روزنامه سراسری سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی
صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: میرایوب پیرایش قهوه چی
نشانی دفتر تبریز: خیابان امام خمینی(ره) - کلانترکوچه - کوچه ششم پلاک ٦١ - طبقه اول
تلفن: ٣٣٣٥٢٧٧٤ (٠٤١) و ٣٣٣٥٢٧٧٩ (٠٤١)
تلفکس: ٣٣٣٥٢٧٥١ (٠٤١)
آدرس پست الکترونیکی: amine.mardom@yahoo.com
نشانی دفتر تهران: خیابان کارگر - نرسیده به چهارراه لشکر روبروی ساختمان پست - پلاک ٨٥١ طبقه سوم - واحد ٦
تلفن: ٦٦٤٩٤٣١٨ (٠٢١) و ٦٦٤٩٤٣٩١ (٠٢١)
چاپ: چاپ سبز

PDF Compressor Free Version

چهارشنبه ۲۰ آبان ۱۴۰۵ / ۱ جمادی الثانی ۱۴۴۸ هـ. ق / 11 November ۲۰۲۶ / شماره ۷۳۵۰ / سال بیست و نهم

چرا وزنه‌برداری ایران در مسابقات جهانی سوم شد؟

رییس فدراسیون وزنه‌برداری معتقد است بازی‌های آسیایی ناگویا موجب شد که تیم ملی در مسابقات جهانی چین به مدال‌های بیشتری دست پیدا نکند.

سجاد انوشیروانی پس از بازگشت تیم ملی وزنه‌برداری از مسابقات قهرمانی جهان نینگبو چین با اشاره به اینکه تمرکز اصلی تیم ملی ایران در سال جاری بازی‌های آسیایی ناگویا بود و خوشبختانه در آن رقابت‌ها به هدفمان رسیدیم، اظهار کرد: ملی‌پوشان ما کمی زودتر به اوج آمادگی رسیدند و اعتقاد دارم اگر زمان‌بندی اوج آمادگی را به شکلی تنظیم می‌کردیم که دیرتر رخ دهد و مسابقات جهانی اولویت بیشتری داشت، می‌توانستیم در نینگبو چین مدال‌های بیشتری کسب کنیم.

وی افزود: البته پیش‌بینی می‌کردیم با توجه به شرایط آماده‌سازی، چنین اتفاقی رخ دهد به ویژه در ٤ وزنه بالاتر که اوزان اصلی و هدف ما بود و با تیم‌های مطرح جهان در رقابت هستیم. رییس فدراسیون وزنه‌برداری درباره عملکرد میر مصطفی جوادی و علی‌عالی‌پور در مسابقات جهانی چین، گفت: تا دو یا سه ماه قبل، حتی پیش از بازی‌های آسیایی ناگویا، تصور نمی‌کردیم تکرار آسیب‌دیدگی مصطفی جوادی تا این اندازه روی شرایطش تأثیر بگذارد. برای او در هر دو مسابقه بازی‌های آسیایی و قهرمانی جهان، مدال در نظر گرفته بودیم. وی ادامه داد: علی‌عالی‌پور نیز در ناگویا واقعا خوش درخشید و به مدال طلا رسید اما پس از آن و حدود ۱۰ روز قبل از مسابقات جهانی، دچار گرفتگی عضلات کمر شد و نتوانست تمرینات مناسبی داشته باشد. با این وجود در نینگبو جنگید و تا آخرین لحظه رقابت نزدیکی با حریف خود داشت. حریف اصلی او که در بازی‌های آسیایی حضور نداشت و در اروپا بود، با آمادگی و شرایط بسیار خوبی به مسابقات آمده بود.

رییس فدراسیون وزنه‌برداری با تاکید بر اینکه به مسیری که برای المپیک انتخاب کرده‌ایم اعتقاد داریم، گفت: امیدوارم سال آینده با تکرار عنوان قهرمانی تیمی در مسابقات جهانی ارمنستان نشان دهیم که وزنه‌برداران ما همچنان در مسیر پیشرفت قرار دارند و با قدرت بیشتری به سمت المپیک حرکت می‌کنیم. همچنان معتقدم تیم ملی ایران می‌تواند یکی از بهترین نتایج تاریخ خود را در المپیک کسب کند.

نوبت اول

آگهی مناقصه عمومی - یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی شماره ۱۱۰-۱۴۰۵/۱
بشماره ثبت سامانه تدارکات الکترونیک دولت «ستاد»: ۲۰۰۵۰۰۱۲۲۴۰۰۰۱۱۲

شرکت برق منطقه ای مازندران در نظردارد خرید یراق آلات خط ۶۳ کیلوولت دومدارة بابل-بابل‌بر شرایط ذیل و بشرح مشخصات و اطلاعات مندرج در اسناد مناقصه به مناقصه گر واجد شرایط واگذار نماید.لازم به ذکر است کلیه فرآیندهای برگزاری مناقصه ازدریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و همچنین گشایش پاکات، مطابق فرآیند تعریف شده در بستر سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

الزامات مورد نیاز	۱- ارائه گواهی معتبر بابت مجوز تولید/ تامین/ساخت/واردات / نمایندگی مجاز محصول مورد پیشنهاد. ۲- ارائه اسناد وگواهینامه های معتبردرخصوص استانداردهای تولید از شرکت تولید
مبلغ ضمانتنامه (شرکت در فرایند ارجاع کار)	۳/۰۷۹/۰۹۸/۴۴۱ ریال معادل " سه میلیارد و هفتاد و نه میلیون و نود و هشت هزار و سیصد و بیست و یک ریال تمام"
نوع ضمانتنامه (شرکت در فرایند ارجاع کار)	تضمین های معتبر (شامل فیش واریزی(وجه نقد) ،ضمانتنامه بانکی،....) مطابق آیین نامه تضامین دولتی مصوبه هیات وزیران بشماره ۱۲۲۴۴۰۲/ت۵۰۴۵۹ هـ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۷ و اصلاحیه های بعدی آن (مندرج در اسناد مناقصه)
محل دریافت و ارسال اسناد:	سامانه "تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)" به آدرس www.setadiran.ir
زمان دریافت اسناد:	از ساعت ۰۹:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۱ الی ساعت ۲۱:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۲۶.
مهلت ارسال پیشنهاد	تا ساعت ۱۵:۳۵روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۲.
زمان گشایش پاکات:	ساعت ۰۸:۳۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۹/۱۵.
قیمت پایه مناقصه:	۶۱/۵۸۱/۹۶۶/۴۱۶ ریال معادل " شصت و یک میلیارد و پانصد و هشتاد و یک میلیون و نهصد و شصت و شش هزار و چهارصد و شانزده ریال تمام" بر اساس فهرست بهاء سال ۱۴۰۴.

به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایرآن که مغایر با آیین نامه مذکورباشد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
همچنین به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از موعد مقرر در اسناد واصل شوند مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج میباشد.
مراتب در سایت معاملات توانیر به آدرس https://wamp.tavanir.org.ir/tender/main صرفا جهت اطلاع رسانی درج گردیده است

شناسه آگهی: ۲۳۲۰۵۶۲ — روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان

نوبت دوم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (فشرده)

شرکت آب منطقه ای گلستان (مناقصه‌گزار) در نظر دارد اجرای پروژه ذیل را با مشخصات ذکر شده به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید:

کارفرما مناقصه گزار	موضوع مناقصه	مدت اجرا	رتبه و پایه پیمانکار: رتبه	پایه	محل اجرا	مسئول فنی مناقصه‌گزار	مبلغ تضمین ریال	برآورد اولیه ریال
شرکت آب منطقه ای گلستان	عملیات اجرایی تکمیل دیوار سنگی ملاتی روستای چاتال شهرستان کلاله	۶۶ ماه	آب	پنج (۵)	استان گلستان، شهرستان مراوه‌تپه	معاونت طرح و توسعه	۴٫۲۵۲٫۱۱۲٫۷۲۰	۸۵٫۰۴۲٫۲۵۴٫۴۰۶

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبتنام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه، از زمان چاپ دوم آگهی روزنامه میباشد. مناقصه‌گران برای دریافت اطلاعات بیشتر مناقصه می‌توانند با شماره تلفن های ۰۱۷-۳۲۶۲۷۸۸۶ (داخلی: ۲۲۳۴) یا با شماره تلفن ۰۱۷-۳۲۶۸۷۱۶۸ دفتر قراردادها تماس حاصل فرمایید.
* نشانی مناقصه‌گزار: استان گلستان، شهرستان گرگان، ابتدای جاده آق‌قلا، کدپستی: ۴۹۱۳۹۳۳۱۶۵
* مهلت دریافت اسناد مناقصه: بعد از درج آگهی نوبت دوم به مدت ۵ روز
* مهلت ارسال پاسخ: بعد از اتمام مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه به مدت حداقل ۱۴ روز
* گشایش پیشنهادها: در متن اسناد مناقصه قید خواهد شد.
"لازم به یادآوری است که بارگذاری اسناد مناقصه از زمان چاپ آگهی نوبت دوم بر روی سایت www.setadiran.ir انجام می گیرد"

شناسه آگهی: ۲۳۲۳۱۲۵ — روابط عمومی شرکت آب منطقه ای گلستان

ذکر روز چهارشنبه

«یا حَیُّ یا قَیّومُ»
ای زنده و ای پاینده

رخدادهای تاریخی امروز

- درگذشت «یاسر عرفات» رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین(۲۰۰۴م)
- امضای قرارداد ترک مخاصمه و پایان جنگ جهانی اول (۱۹۱۸م)
- کشف واکسن ویروس فلج اطفال توسط «جونس سالک» پزشک امریکایی (۱۹۵۳م)
- تولد «تئودور داستایوسکی» شاعر و نویسنده برجسته روسی (۱۸۲۱م)
- ارتش آلمان نازی به‌طور کامل فرانسه را اشغال کرد(۱۹۴۲م)

استفتائات رهبری

آیا می‌توان هنگام نماز بچه‌ای را بغل کرد که لباس پوشک او نجس است (البته بدون اینکه نجاست به لباس یا بدن نمازگزار سرایت کند)؟
بنابر احتیاط واجب اجتناب شود.

حدیث روز

پیامبر اکرم (ص)
أحسَنُ النّاس أیمانا أحسَنُهُم خُلقا وألطَفُهُم بأهله، وأنا ألطَفُکُم بأهلی.
نیک ایمان ترین مردمان ، کسی است که خوش اخلاق ترین آنها باشد و با خانواده اش مهربان تر باشد، و من ، مهربان ترین شما با خانواده ام هستم.

داستان دنباله دار

ساغر قسمت ٤٧ سعیده پیرایش

... ساغر خیلی فکر کرد ولی چیزی نفهمید به توضیح بیشتر احتیاج داشت. به کمال و محمد که می خواستند در ماشین بنشینند گفت: من باید بفهمم منظور دکتر چی بود؟ میرم دوباره ازش بپرسم..صبر کنین تا برگردم..
آن دو سر تکان دادند و کمال گفت: پس ما میریم یه خوراکی بگیریم تا تو بیای..
ساغر همانطور که به سمت ساختمان برمی گشت گفت: باشه!
دوباره از منشی خواست تا او را بین مراجعین به اتاق بفرستد. در اتاق دکتر هنوز داشت پرونده ی مراجع قبلی را مرتب می کرد که ساغر وارد شد. دکتر نگاهی به او کرد و گفت: جانم؟
ساغر گفت: من نفهمیدم خودباوری چه ربطی به کارای شهاب داره؟... این که یه بچه ای از سمت والدینش خواسته نشه چه ربطی به این داره که خودشو قبول داشته باشه یا نه؟ خودباوری همین میشه دیگه نه؟
دکتر تکیه داد و گفت: بله ولی این تعریف کاملی نیست.. بشین تا برات بگم..
خانم دکتر خودکارش را روی پرونده گذاشت. دست‌هایش را آرام روی میز قلاب کرد، با طمأنینه‌ای که انگار دقیقاً منتظر همین بازگشت و همین سوال ساغر بود، سرش را بالا آورد. نگاهش نه سرزنش داشت و نه تعجب؛ فقط دانایی مادری بود که بارها این سوختن را دیده است.
نفس عمیقی کشید و با صدایی ملایم اما محکم گفت:
«بشین ساغر جان... بشین تا دقیقاً بگم کجای این پازل داره اشتباه چیده می‌شه.
ببین، بچه‌ها دنیا رو با چشم‌های ما بزرگ‌ترها نمی‌بینن. یه بچه وقتی توی این سن طرد می‌شه، وقتی می‌بینه پدرش تلفنش رو جواب نمی‌ده، با خودش تحلیل نمی‌کنه که "پدر من دچار فلان اختلاله، یا پدر من آدم بی‌مسئولیتیه". بچه‌ها خیلی خود مرکز بین‌تر از این حرف‌هان. محمد پیش خودش چی می‌گه؟ می‌گه: اگه من دوست داشتنی بودم، بابا پسم نمی‌زد. اگه من پسر خوب، با ارزش و کاملی بودم، ترکم نمی‌کرد.
می‌بینی گره کجاست؟ بچه رفتار معیوب شهاب رو، می‌کنه سندی علیه ارزش ذاتی خودش! اینَ یعنی نَابودیِ خودباوری.
محمد ناخودآگاه تمام این سال‌ها خودش رَو توی آینه‌ی چشم‌های شهاب نگاه کرده؛ آینه‌ای که از اولش هم تار، کدر و ترک‌خورده بود. حالا که اون آینه ناپدید شده، محمد حس می‌کنه خودش هم دیگه وجود نداره، بی‌عرضه‌ست و لایق عشق نیست.
من که می‌گم الان باید روی خودباوری محمد کار کنید، برای این نیست که به شهاب چیزی رو ثابت کنه. اصلاً شهاب دیگه در این معادله نباید مهم باشه!
محمد باید خودباوریش ساخته بشه تا بفهمه نقص در فرستنده‌ی پیام بود، نه گیرنده. بفهمه اگه پدری نتونسته بهش مهر بورزه، نشونه‌ی بی‌ارزش بودن اون بچه نیست؛ نشونه‌ی ناتوانی و تهی بودنِ دست اون مرده.

ادامه دارد