

روایت دختران کبدی از ژاپن:

دوست نداریم وایرال شویم!

در نهایت خودم مجبور شدم بروم و برای بچه‌ها آب تهیه کنم. **آتنا مددی:** یک نکته دیگر هم این بود که در ژاپن برنامه‌ریزی برای رفت‌وآمد خیلی عجیب بود. مثلاً ممکن بود ورزشکار فقط برای افتتاحیه مسابقات برود و بعد برگردد و عملاً برنامه خاص دیگری برایش در نظر گرفته نشده باشد. حتی یک بار ما خیلی زود از مراسم خارج شدیم و بعد این موضوع وایرال شد که چرا ایرانی‌ها زود رفتند. در حالی

تیم ملی کبدی بانوان ایران در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا با ترکیبی جوان‌تر از دوره‌های گذشته به میدان رفت و با کسب مدال نقره یک پله نسبت به دوره قبل صعود کرد. رسیدن به فینال و شکست چین‌تایپه پس از هشت سال از مهم‌ترین اتفاقات این تیم در رقابت‌های ناگویا بود نتایجی که می‌تواند نشانه‌ای از تغییر نسل و ظهور ظرفیت‌های تازه در کبدی بانوان ایران باشد. **زهرآ آسترکی** و **آتنا مددی** دو ملی‌پوش



که مسئله این نبود ما برنامه دیگری داشتیم و شرایط رفت‌وآمد هم مناسب نبود. *** حالا که با مدال برگشتید چه حسی دارید؟** **زهرآ آسترکی:** خیلی خوشحالم. واقعاً مدال گرفتن حس فوق‌العاده‌ای دارد و امیدوارم این مدال‌ها ادامه داشته باشد. ان‌شاءالله ورزش بانوان و مخصوصاً رشته کبدی بیشتر دیده شود و حمایت بیشتری از ورزشکاران این رشته صورت بگیرد. **آتنا مددی:** خیلی حس خوبی دارم و واقعاً از کسب این مدال خوشحالم. امیدوارم این موفقیت ادامه‌دار باشد و ورزش بانوان به‌خصوص کبدی بیشتر دیده شود. *** ویدیوی پرتاب بازیکن حریف توسط شما در ژاپن خیلی دیده شد. چقدر فضای مجازی را فرصتی برای**

کبدی ایران با حضور در خبرگزاری مهر از حضورشان در بیستمین دوره بازی‌های آسیایی و کسب مدال نقره در این رویداد مهم گفتند و البته به دغدغه‌هایی هم که برای آینده دارند اشاره کردند. *** میزبانی مسابقات را چطور دیدید؟** **زهرآ آسترکی:** به نظرم میزبانی خیلی خوب نبود. چینی‌ها در بحث میزبانی خیلی قوی هستند و به‌نظرم یکی از نقاط قوتشان همین است اما اینجا احساس کردم مدیریت بحران خیلی ضعیف بود. مثلاً اگر یک نفر اضافه می‌شد یا مشکلی پیش می‌آمد نمی‌دانستند باید چه کار کنند. یک مورد را یادم هست که آب معدنی نبود. من رفتم و به چند نفر از داوطلبان گفتم که چنین مشکلی وجود دارد. واکنش‌شان هم تقریباً از روی تعجب بود و برای چنین شرایطی برنامه مشخصی نداشتند.

حذف غیرمنتظره ناهید کیانی از گرندپری پاریس

در ادامه مسابقات تکواندو گرندپری ۲۰۲۶ پاریس ناهید کیانی از رسیدن به نیمه‌نهایی بازماند. به گزارش خبرآنلاین؛ ناهید کیانی ملی‌پوش منهای ۵۷ کیلوگرم تیم تکواندو ایران در دومین روز مسابقات گرندپری پاریس به عنوان تنها نماینده کشورمان پا به شیاپ‌چانگ گذاشت. کیانی در اولین دیدار مقابل کیم گاهیون تکواندوکار تیم کره جنوبی با نتیجه ۲ بر صفر به برتری رسید. در دومین دیدار ملی‌پوش کشورمان مقابل مانیسا رولینگ حریفی از کشور میزبان قرار گرفت و با نتیجه ۲ بر یک از سد حریف فرانسوی عبور کرد. ناهید کیانی در سومین مبارزه خود مقابل ماریا کلارا پاچکو حریف قدرتمند از برزیل قرار گرفت و با نتیجه ۲ بر صفر بازی را واگذار کرد و از رسیدن به نیمه‌نهایی مسابقات بازماند.



شجاعی: برای داشتن تیم ملی قدرتمند زنان به لیگ پویا نیاز داریم

نایب‌رئیس فدراسیون فوتبال در امور زنان گفت: برای داشتن تیم‌های ملی قدرتمند زنان به لیگی پویا و باکیفیت نیاز داریم تا بازیکنان برای حضور در رقابت‌های مهم پیش رو آماده شوند. به گزارش مهر، فریده شجاعی در مراسم قرعه‌کشی لیگ برتر فوتبال زنان با اشاره به اهمیت برگزاری مسابقاتی منظم و باکیفیت اظهار داشت: در بخش زنان دو رویداد بسیار مهم پیش رو داریم. تیم ملی بزرگسالان در رقابت‌های ریاض حضور خواهد داشت و تیم ملی جوانان نیز به‌عنوان تنها نماینده آسیا در بازی‌های المپیک جوانان داکار شرکت می‌کند. بدون شک برگزاری یک لیگ پویا و باکیفیت می‌تواند نقش مؤثری در آماده‌سازی و تقویت تیم‌های ملی برای حضور قدرتمند در این رقابت‌ها داشته باشد. همکاری باشگاه‌ها با فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ فوتبال نقش بسیار ارزشمندی در برگزاری مسابقاتی منظم و پربار دارد. امیدواریم با تعامل و هماهنگی بیشتر میان مجموعه‌های مرتبط شاهد برگزاری لیگی باکیفیت باشیم که بتواند به رشد و توسعه فوتبال زنان و تقویت تیم‌های ملی کمک کند. از باشگاه‌هایی که با هدف قهرمانی در مسابقات حضور پیدا می‌کنند انتظار داریم در کنار اهداف رقابتی خود همکاری و همراهی با فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ را نیز در اولویت قرار دهند. با همدلی و تعامل می‌توانیم شرایطی فراهم کنیم تا فوتبال زنان مسیر پیشرفت خود را با قدرت ادامه دهد.



ستاره سابق تنیس زنان جهان: مثل دختران ایران را در فرانسه هم ندیدم

دختران ایرانی با دختران فرانسوی و اروپایی وجود دارد. دختران ایرانی از نظر رفتار، تربیت و فرهنگ فوق‌العاده هستند و من از تمرین کردن با آن‌ها لذت می‌برم. چیزی که باید با گذشت زمان در آن پیشرفت کنیم، برنامه‌ریزی، حرفه‌ای بودن، انتخاب تورنمنت‌ها و تنظیم برنامه تمرینی است. این موارد را می‌توانیم یاد بگیریم و اصلاح کنیم، اما فرهنگ و تربیت دختران ایران واقعاً کم‌نظیر است. من چنین چیزی را حتی در فرانسه هم کمتر دیده‌ام. «درباره اینکه بزرگ‌ترین موفقیت دوران حرفه‌ای من کدام بوده واقعاً نمی‌توانم فقط به یک مسابقه اشاره کنم، چون موفقیت‌های زیادی داشتم. برای مثال، قهرمانی در مسترز یکی از موفقیت‌های مهم من بود. در آن مسابقات هشت نفر از بهترین بازیکنان جهان حضور داشتند و من توانستم عنوان قهرمانی را کسب کنم. در دوران حرفه‌ای‌ام مسابقات زیادی را تجربه کردم، اما دوران حرفه‌ای من نسبتاً کوتاه بود. در ۲۴ سالگی تنیس را کنار گذاشتم و دیگر نتوانستم به فعالیت حرفه‌ای ادامه بدهم.»

خود را افزایش دهند.» «وقتی در تورنمنت‌های خارجی شرکت می‌کنیم و بازیکنان کشورهای دیگر را می‌بینند، تازه متوجه می‌شوند که چقدر فاصله دارند. با این حال، آن‌ها استعداد پیشرفت دارند و این نکته مثبتی است. ما پتانسیل رشد داریم، اما این کار بلندمدت است و نمی‌توان انتظار داشت که همه چیز در یک هفته درست شود. باید از همین حالا برنامه‌ای مشخص اجرا کنیم.» «تنیس ایران متأسفانه بیشتر در داخل کشور محدود مانده و باید ارتباط خود را با دنیای تنیس بین‌المللی گسترش دهد. بازیکنان باید بتوانند در کشورهای مختلف و تورنمنت‌های بین‌المللی تحت نظر فدراسیون جهانی تنیس (ITF) شرکت کنند و با حریفان خارجی بیشتری رقابت داشته باشند. البته برای حضور موفق در مسابقات خارجی، باید بیشتر تمرین کنند. متأسفانه در ایران، تنیس تا حد زیادی به شکل تفریحی دنبال می‌شود و هنوز آن‌طور که باید، حرفه‌ای نیست. دوست دارم بتوانم به تغییر این شرایط کمک کنم.» «واقعاً تفاوت زیادی بین

از سطح تنیس خارج از کشور نداریم و بسیاری از دختران ما بیشتر در مسابقات داخلی شرکت کرده‌اند. وقتی از نزدیک با آنها کار می‌کنم، متوجه



می‌شوم که سطح بازی‌شان هنوز پایین است. سعی می‌کنم توضیح بدهم کهص چطور باید حرفه‌ای‌تر باشند، چگونه به مسابقه فکر کنند و چطور تمرکز

ارغوان رضایی، ستاره ایرانی‌تبار تنیس فرانسه و قهرمان مسترز مادرید و مسابقات بالی، یکی از چهره‌های مطرح تنیس زنان جهان است که تا رتبه چهاردهم رده‌بندی جهانی نیز صعود کرد و پیروزی برابر ستاره‌هایی چون ونوس ویلیامز را در کارنامه دارد. او به تازگی مسئولیت سرمربیگری تیم ملی تنیس بانوان ایران را پذیرفته تا بتواند به پیشرفت دختران ایرانی و نزدیک‌تر کردن تنیس ایران به سطح اول جهان کمک کند. به گزارش ایرنا، بخش‌هایی از مهمترین صحبت‌های ارغوان رضایی را در ادامه می‌خوانید. «آقای عزیزی و آقای صفتی خیلی دوست داشتند که تنیس ایران پیشرفت کند. من هم مدت‌ها بود که دوست داشتم به دختران ایران کمک کنم و در نهایت به این نتیجه رسیدیم که همکاری کنیم. فکر می‌کنم این همکاری برای بازیکنان بسیار مفید باشد. البته کار زیادی پیش رو داریم، چون من تازه کار با آنها را شروع کرده‌ام.» «متأسفانه فاصله زیادی با سطح اول تنیس دنیا داریم. ما که داخل ایران هستیم، شناخت کاملی