

صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: میرایوب پیرایش قهوه چی

نشانی دفتر تبریز: خیابان امام خمینی (ره) – کلانتر کوچه – کوچه ششم پلاک ۶۱ – طبقه اول
تلفن: ۳۳۳۰۲۷۷۴ (۰۴۱) ۳۳۳۰۲۷۷۹ (۰۴۱)

یکشنبه ۲۲ شهریور

شبتم روحی؛

بعد از اعلام برگزاری کامل هفته هفتم تا لغو ناگهانی چهار مسابقه، تنها چند روز زمان لازم بود تا بار دیگر مشخص شود تقویم فوتبال ایران بیش از آنکه محصول برنامه‌ریزی باشد، تابع فشار، اعتراض و تصمیم‌های لحظه‌ای است. در این میان نیز مثل همیشه، هر باشگاه و سرمربی خود و تیمش را قربانی می‌داند و از زیر پا گذاشتن عدالت سخن می‌گوید.

در فوتبال حرفه‌ای، برنامه مسابقات حکم یک قرارداد را دارد؛ قرارداد میان برگزارکننده، باشگاه‌ها، بازیکنان، حتی حامیان مالی، رسانه‌ها و هواداران. در فوتبال ایران اما تاریخ مسابقه بیشتر به یک پیشنهاد اولیه و حتی شوخی شباهت دارد؛ پیشنهادی که تا لحظه به صدا درآمدن سوت آغاز بازی نیز نمی‌توان به اجرای آن اطمینان داشت و هر لحظه باید انتظار لغو آن را داشت.

ماجرای هفته هفتم لیگ برتر تازه‌ترین نمونه این آشفتگی است. برنامه این هفته از قبل اعلام شده بود. هم‌زمان، تیم فوتبال امید ایران نیز برای حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا به بازیکنان باشگاه‌ها احتیاج داشت؛ مسابقاتی که خارج از محدوده «فیفا» برگزار می‌شود و باشگاه‌ها الزام قانونی روشنی برای تحویل بازیکنان خود ندارند؛ هرچند همه انتظار همکاری با تیم را داشتند. این تداخل نه ناگهانی بود و نه غیرقابل پیش‌بینی. زمان بازی‌های آسیایی و برنامه احتمالی تیم امید از ماه‌ها قبل مشخص بود. بااین حال، تصمیم‌گیری درباره نحوه همکاری باشگاه‌ها و چگونگی ادامه لیگ به روزهایی نزدیک به مسابقات موکول شد؛ درست همان نقطه‌ای که دیگر هر تصمیمی، عده‌ای را متضرر و مدعی کرد.

ابتدا احتمال لغو کامل هفته هفتم مطرح شد. سپس امیرحسین روشک، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ، در چهاردهم شهریور اعلام کرد مسابقات این هفته برگزار می‌شود و باشگاه‌ها باید بازیکنان دعوت‌شده را پس از پایان هفته ششم در اختیار تیم امید قرار دهند. بر اساس این تصمیم، تیم‌ها قرار بود هفته هفتم را بدون ملی‌پوشان امید خود برگزار کنند. اما این تصمیم نیز دوام نیاورد. روز نوزدهم شهریور، سازمان لیگ از تعویق چهار مسابقه ذوب‌اهن – سپاهان، خبر خرم‌آباد – پرسپولیس، ملوان – فولاد و فجرسپاسی – آلوهمینوم خبر داد. در

مسابقات کشتی قهرمانی جهان ۲۰۲۶ در حالی از ۲ تا ۱۰ آبان ۱۴۰۵ در آستانه قزاقستان برگزار خواهد شد که این رقابت‌ها مهم‌ترین میدان کشتی جهان است؛ جایی که بهترین آزادکاران و فرنگی‌کاران دنیا توانایی خود را به نمایش می‌گذارند. آستانه پیش از این نیز در سال ۲۰۱۹ میلادی مسابقات جهانی بود و حالا بار دیگر قرار است کشتی‌گرانی از کشورهای مختلف را در بالاترین سطح رقابت‌های کشتی کنار هم قرار دهد.

تیم ملی کشتی ایران در ماه‌های گذشته بخش عمده برنامه آماده‌سازی خود را در اردوهای داخلی و تمرینات پر فشار دنبال کرده است. اردو، بدنسازی و تمرینات فنی قطعا بخش مهمی از مسیر رسیدن به جهانی هستند، اما سؤال اصلی این است که آیا تمرین به تنهایی می‌تواند جای مسابقه را بگیرد؟ بسیاری از کارشناسان ورزش معتقدند تجربه یک رقابت واقعی گاهی ارزشی بیشتر از هفته‌ها تمرین دارد. کشتی‌گیر در مسابقه با شرایطی روبه‌رو می‌شود که در تمرین کمتر قابل بازسازی است؛ استرس، مدیریت امتیاز، واکنش به اشتباه، تصمیم‌گیری در چند ثانیه، کنترل فشار روانی و مهم‌تر از همه روبه‌رو شدن با کشتی‌گیری که برای شکست دادن او برنامه دارد.

بعد از نهایی شدن ترکیب تیم ملی نیز ملی‌پوشان ایران برای مدت قابل توجهی در هیچ تورنمنت بین‌المللی حضور پیدا نکردند. این یعنی بخش مهمی از مسیر آماده‌سازی تیم در فضای اردو و تمرین سپری شده و فرصت رویارویی با حریفان خارجی، آن هم در شرایط رسمی مسابقه، بسیار محدود بوده است. حسن یزدانی پس از تغییر وزن و حضور در ۹۷ کیلوگرم، تنها یک بار در یک تورنمنت بین‌المللی روی تشک رفته است. حالا احتمال دارد در جهانی با ستاره‌هایی روبه‌رو شود که در ماه‌های اخیر بارها در رقابت‌های مختلف کشتی گرفته‌اند و از نظر مسابقه‌ای در شرایط متفاوتی قرار دارند.

در کشتی فرنگی نیز محمدهادی ساروی، امین میرزاده و امیرحسین زارع آخرین حضور مهم خود را در مسابقات قهرمانی آسیا در فروردین‌ماه تجربه کردند. سعید اسماعیلی نیز در حدود ۱۰ ماه گذشته تنها چند هفته پیش در جام پیتلاسنسکی لهستان به میدان رفته است. این آمار به معنای زیر سؤال بردن کیفیت آماده‌سازی تیم ایران نیست. ملی‌پوشان ایران در اردوهای فشرده و سخت تمرین کرده‌اند و کادرفنی تلاش کرده بهترین شرایط را برای آنها فراهم کند، اما تمرین و مسابقه دو موضوع متفاوت هستند. ممکن است کشتی‌گیری در تمرین فوق‌العاده آماده باشد، اما وقتی برای نخستین بار پس از ماه‌ها در یک مسابقه رسمی با حریفی ناشناخته روبه‌رو می‌شود، شرایط کاملا تغییر کند.

شیبه‌سازی مسابقات جهانی برای کشتی مفید بود؟

تلفنکس: ۳۳۳۰۲۷۵۱ (۰۴۱)
آدرس پست الکترونیکی: amine.mardom@yahoo.com
نشانی دفتر تهران: خیابان کارگر – نرسیده به چهارراه لشکر
روبروی ساختمان پست – پلاک ۸۵۱ طبقه سوم – واحد ۶
تلفن: ۶۶۴۹۴۳۱۸ (۰۲۱) و ۶۶۴۹۴۳۹۱ (۰۲۱)
چاپ: چاپ سبز

۱۴۰۵ / ۱ ربیع الثانی ۱۴۴۸ هـ. ق / 13 September ۲۰۲۶ / شماره ۷۳۰۷ / سال بیست و نهم



فوتبال ایران در محاصره تصمیم‌های ناگهانی؛ احترام به تقویم؟ اصلا!

مهره‌های اصلی را ناعدالانه می‌داند. باشگاهی که ملی‌پوش امید ندارد، تعویق مسابقه رقیب و فرصت استراحت بیشتر برای او را تضییع حق خود تلقی می‌کند. تیمی که در شرایط مطلوب بدنی قرار دارد، توقف مسابقات را زیان می‌بیند و تیمی که مصدوم یا محروم دارد، از تعویق احتمالی سود می‌برد!

در چنین ساختاری، طبیعی است که همه مدعی ضایع شدن حق خود باشند؛ زیرا معیار عدالت از ابتدا به‌صورت شفاف، مکتوب و یکسان تعریف نشده است. تصمیم‌ها موردی گرفته می‌شوند و هر تصمیم تازه، یک گروه جدید از معترضان می‌سازد. بدون تردید، تیم امید برای حضور موفق در بازی‌های آسیایی به زمان، اردو و بازیکنان اصلی مسابقه نیست. مسئله، فرایند تصمیم‌گیری است؛ فرایندی که در آن یک تصمیم رسمی تنها چند روز بعد تغییر می‌کند، زمان جایگزین مشخص نیست و حتی میان توضیح برگزارکننده و موضع باشگاه‌ها هماهنگی وجود ندارد.

سازمان لیگ لغو چهار مسابقه را اقدامی برای «حفظ عدالت» دانسته است؛ اما نتیجه این تصمیم، برگزاری ناقص یک هفته از لیگ خواهد بود. چهار مسابقه برگزار می‌شود و چهار مسابقه دیگر به زمانی نامعلوم انتقال می‌یابد. تیم‌هایی استراحت می‌کنند، تیم‌هایی به میدان می‌روند و جدول لیگ برای مدتی نامتوازن می‌شود. باشگاهی که بازیکن امید در اختیار دارد، بازی کردن بدون

مسیر مدعیان تا رویداد جهانی کشتی؛

شرایط متفاوت ایران با آمریکا و روسیه



فدراسیون کشتی برای نزدیک کردن شرایط ملی‌پوشان به فضای مسابقه، رقابت‌هایی شبیه‌سازی‌شده را در سالن هفتم تبر برگزار کرده است. این اقدام بدون شک می‌تواند مفید باشد؛ کشتی‌گران در فضای مسابقه قرار می‌گیرند، وزن‌کشی و مبارزه را تجربه می‌کنند و کادرفنی نیز فرصت پیدا می‌کند شرایط فنی نفرت و نقاط قوت و ضعف کشتی‌گران را به خوبی ارزیابی کند. اما این یک واقعیت وجود دارد و اینکه شبیه‌سازی هر چقدر هم مفید باشد، قطعا جای مسابقه واقعی را نمی‌گیرد.

در سالن هفتم تبر، کشتی‌گیر روبه‌روی هم تیمی را حریفی قرار می‌گیرد که سبک کشتی‌اش را می‌شناسد و سال‌ها در اردو کنار او تمرین کرده است. در جهانی اما همه چیز متفاوت است. حریف خارجی ممکن است فنی را اجرا کند که کمتر دیده شده، برنامه‌ای متفاوت داشته باشد یا از نظر قدرت، سرعت و تکنیک شرایطی کاملا جدید ایجاد کند. تنش واقعی مسابقه زمانی شکل می‌گیرد که بدن کشتی‌گیر با بدن یک رقیب خارجی درگیر شود؛ رقیبی که نه هم‌اردویی اوست، نه سبک کشتی‌اش کاملا شناخته شده و نه قرار است فردا دوباره کنار او تمرین کند. همین تن به تن شدن با حریفان واقعی یکی از مهم‌ترین بخش‌های آماده‌سازی برای مسابقات جهانی است. آمریکا و روسیه در ماه‌های اخیر این تجربه را بارها به دست آورده‌اند و ایران امیدوار است تمرینات سنگین و مسابقات شبیه‌سازی‌شده بتواند بخشی از این فاصله را جبران کند.

در مسابقات شبیه‌سازی جهانی، در وزن ۵۷ کیلوگرم علی مومنی که برای بازی‌های آسیایی انتخاب شده و میلاد والی‌زاده، نماینده ایران در مسابقات

برنامه اخلاقی روزنامه نگاران روزنامه امین در سایت روزنامه



روزنامه سراسری سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی

صبح ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: میرایوب پیرایش قهوه چی

نشانی دفتر تبریز: خیابان امام خمینی (ره) – کلانتر کوچه – کوچه ششم پلاک ۶۱ – طبقه اول
تلفن: ۳۳۳۰۲۷۷۴ (۰۴۱) ۳۳۳۰۲۷۷۹ (۰۴۱)

یکشنبه ۲۲ شهریور
یکشنبه ۲۲ شهریور

یکشنبه ۲۲ شهریور
یکشنبه ۲۲ شهریور

... اما درست در کنار همین دلگرمی، حس غریبی گوشه‌ی دلش چنگ می‌انداخت. از اینکه کمال مدام مثل یک حضور همیشگی دور و بر ساغر می‌چرخید، دلخور می‌شد. از کمال بدش نمی‌آمد؛ اتفاقا مهربانی‌هایش را می‌دید، اما نمی‌توانست با این راحتی تمام عیار او در خانه کنار بیاید. نمی‌توانست هضم کند مردی که تا چند وقت پیش یک غریبه بود، حالا این‌طور راحت با شلوار راحتی روی مل لم می‌دهد، چای دستش می‌گیرد و از همه سخت‌تر... اینکه مادرش به او هم با همان چشم‌های پر از مهر نگاه می‌کند و دوستش دارد. قلمروی امنی که تا دیروز فقط متعلق به خودش و مادرش بود، حالا یک شریک تمام‌وقت پیدا کرده بود.

محمد حالا نزدیک نسالگی بود و هر روز که می‌گذشت، احساس قدرت بیشتری می کرد. کم‌کم قلق ماجرا دستش آمده بود و این ترند را کشف کرده بود که گاهی، وقت‌هایی که کمال دور و برشان نیست، می‌شود کمی گوش‌هایش را ببندد و زیر بار حرف‌های مادرش نرود!

اما حساب کمال فرق می‌کرد. کمال در این یک مورد اصلا با کسی شوخی نداشت. هیچ‌وقت دست رویش بلند نمی‌کرد و حتی صدایش را هم بالا نمی‌برد، اما نگاهش کافی بود؛ فقط کافی بود چشم‌هایش را طوری تنگ کند و تیز و پر ابهت به محمد بدود که بند دل پسرک پاره شود و همان‌جا، میخکوب، چاره‌ای جز یک «چشم آرام

و سر به زیر برای مادرش نماند. از این تحمیل‌های بی‌کلام اصلا خوشش نمی‌آمد. با قیافه‌ای درهم و لبی ورچیده، پای‌کوبان به آتافش پناه می‌برد؛ در حالی که مجبور بود غرغرکنان ریخت‌وپاش‌های کف اتاق را جمع کند، کتاب و دفترهایش را به زور جلوش بچسبند و برای تمام کردن مشق‌هایش تا نیم ساعت دیگر به ثانیه شمار ساعت خیره شود، دلش مثل دیگ پر از جوشش

جهانی؛ جایی که تمرین به تنهایی کافی نیست

تیم ملی کشتی ایران با پشتوانه قهرمانی سال گذشته وارد مسابقات جهانی می‌شود و بدون شک از نظر فنی و سرمایه انسانی یکی از مدعیان اصلی این رقابت‌هاست. اما جهانی آستانه، جهانی متفاوتی خواهد بود. آمریکا با کشتی‌گرانی آماده

و محک‌خورده وارد میدان می‌شود. روسیه نیز با بازگشت باکی و رسمی و رقابت‌های جهانی، انگیزه‌ای مضاعف برای اثبات قدرت خود دارد. کشتی‌گران این دو کشور در ماه‌های اخیر بارها در شرایط واقعی مسابقه قرار گرفته‌اند، در حالی که بخش بزرگی از آماده‌سازی ایران در فضای اردو و تمرین دنبال شده است.

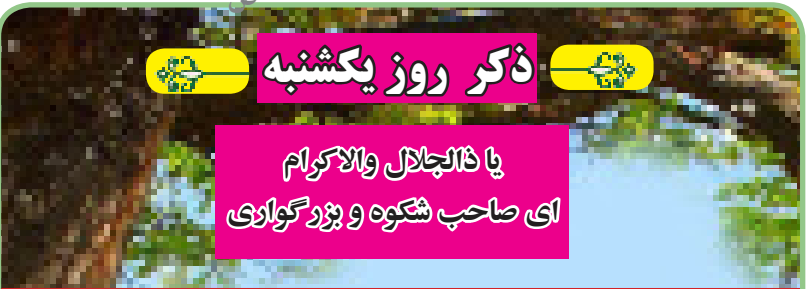
این به معنای برتری قطعی یک مسیر بر مسیر دیگر نیست. تمرینات سنگین ایران می‌تواند در جهانی نتیجه خود را نشان دهد و چه بسا ملی‌پوشان با آمادگی کامل روی تشک بروند. اما تفاوت بین آماده بودن در تمرین و آماده بودن برای مسابقه نکته‌ای است که نمی‌توان به سادگی از کنار آن گذشت. شبیه‌سازی مسابقات جهانی در سالن هفتم تبر اقدامی مثبت بوده، اما جهانی جای دیگری است؛ جایی که حریفان تازه، سبک‌های متفاوت، فشار هزاران تماشاگر و اهمیت یک مدال، همه چیز را تغییر می‌دهد.

در نهایت مسابقات جهانی امسال جایی است که ایران باید از عنوان قهرمانی خود دفاع کند و مقابل آمریکا، روسیه و دیگر قدرت‌های کشتی جهان بجنگد. این بار همه آمده‌اند که قهرمان شوند و شاید بیش از هر چیز همین مسئله، مساباقت جهانی ۲۰۲۶ را به یکی از مهم‌ترین و سخت‌ترین میدان‌های کشتی ایران در سال‌های اخیر تبدیل می‌کند.

برنامه اخلاقی روزنامه نگاران روزنامه امین در سایت روزنامه



PDF Compressor Free Version



ذکر روز یکشنبه

یا ذالجلال والاکرام
ای صاحب شکوه و بزرگواری

- پیوستن ایران به اعلامیه ملل متحد (۱۳۲۲ ش)**
- اختراع آسانسور در امریکا (۱۷۸۰م)**
- وقوع نبرد "منصوره" در جریان جنگ های صلیبی بین فرانسه و مصر (۱۲۵۰م)**
- پایان جنگ‌های ۲۴ ساله بین امپراتوری ایران و روم (۶۲۷م)**
- فرود اولین سفینه مه نورد شوروی به نام لونیک ۲ در سطح کره ماه (۱۹۵۹م)**

اگر کسی در هنگام ادای نماز واجب یا مستحب، آیه سجده واجب را بشنود چه وظیفه ای دارد؟ آیا سجده نماز، جایگزین سجده واجب می شود؟

در نماز واجب با گوش دادن به آیه سجده واجب، برای سجده اشاره کند و نماز را ادامه دهد (سجده نماز جایگزین آن نمی شود) و در نماز مستحب با گوش دادن به آیه سجده واجب، سجده را به صورت معمول انجام داده و نماز را ادامه دهد؛ نماز در هر دو صورت صحیح است.

امام علی علیه السلام

وَلَا تَمْدُوا أَعْيُنَكُمْ فِيهَا إِلَى مَا مَتَّعَ بِهِ الْمَرْفُوقَ، وَأَضْرُوا فِيهَا بَأَفْسُكُم ؛ فَإِنَّ ذَلِكَ أَخَفُ لِلْحِسَابِ وَأَقْرَبُ مِنَ النَّجَاةِ.

چشم به آنچه ثروتمندان خوش گذاران از آن بهره مندند، ندوزید و در آن به خوشی‌ن محرومیت دهید، که این، حساب شما را سبک تر می کند و برای نجات شما، نزدیک تر است.

داستان دنباله دار

قسمت هفدهم سعیده پیرایش

می‌شد. دفتر را محکم ورق می‌زد و در سرش رژه می‌رفت: «اصلا به کمال چه ربطی داره... اون که بابای من نیست!.. چرا هرچی مامان میگه باید بگم چشم... من دیگه بزرگ شدم...» اما کمال راه و رسمش را خوب بلد بود؛ می‌دانست چطور ته این دلخوری‌های کوچک را جارو کند تا ذره‌ای کینه در دل پسرک جا خوش نکند. درست به محض اینکه محمد تک‌تک دستوره‌ای مادرش را بی‌کم و کاست انجام می‌داد و برشان نیست، می‌شود کمی گوش‌هایش را ببندد و زیر بار حرف‌های مادرش نرود!

اما حساب کمال فرق می‌کرد. کمال در این یک مورد اصلا با کسی شوخی نداشت. هیچ‌وقت دست رویش بلند نمی‌کرد و حتی صدایش را هم بالا نمی‌برد، اما نگاهش کافی بود؛ فقط کافی بود چشم‌هایش را طوری تنگ کند و تیز و پر ابهت به محمد بدود که بند دل پسرک پاره شود و همان‌جا، میخکوب، چاره‌ای جز یک «چشم آرام

و سر به زیر برای مادرش نماند. از این تحمیل‌های بی‌کلام اصلا خوشش نمی‌آمد. با قیافه‌ای درهم و لبی ورچیده، پای‌کوبان به آتافش پناه می‌برد؛ در حالی که مجبور بود غرغرکنان ریخت‌وپاش‌های کف اتاق را جمع کند، کتاب و دفترهایش را به زور جلوش بچسبند و برای تمام کردن مشق‌هایش تا نیم ساعت دیگر به ثانیه شمار ساعتی پیش را توی باد جا می‌گذاشت.

ادامه دارد

داستان دنباله دار

راهیابی والیبال ایران به فینال آسیا؛

یک قدم تا المپیک ۲۰۲۸



ترکیب شروع‌کننده تیم ایران در این مسابقه بودند. ایران و استرالیا در سال ۱۹۸۷ برای نخستین بار به مصاف یکدیگر رفتند که تیم ملی والیبال کشورمان سه بر یک به پیروزی رسید. مسابقه امروز هم بیست و نهمین دیدار دو تیم در رویدادهای مختلف بود که بیست و دومین برد را برای ایران به همراه داشت.

تیم ملی والیبال ایران رتبه هفدهم جهان را بلزیک داده بود، با کسب پیروزی مقابل استرالیا ۲.۵۲ امتیاز در رده بندی جهانی کسب کرد تا با ۲۱۸.۴۵ امتیاز در جایگاه هجدهم باقی بماند. بر اساس برنامه اعلام شده والیبال ورلد، تیم ملی والیبال ایران از ساعت ۱۴ روز یکشنبه ۲۲ شهریور در فینال مسابقات قهرمانی آسیا به مصاف برنده دیدار ژاپن و کره جنوبی می‌رود.