

آغاز مدرسه در سایه جنگ

تحصیلی داشته باشد. کودکان و نوجوانان ممکن است در شرایط جنگی با ترس، اضطراب، اختلال خواب، تحریک پذیری، کاهش تمرکز و افت انگیزه تحصیلی مواجه شوند. برخی کودکان نیز ممکن است نگرانی خود را به شکل سکوت، انزوا یا تغییر رفتار نشان دهند. نکته مهم این است که چنین

با آغاز سال تحصیلی، میلیون‌ها دانش‌آموز بار دیگر وارد مدرسه می‌شوند؛ اما امسال برای بسیاری از کودکان و نوجوانان، بازگشت به مدرسه تنها به معنای شروع دوباره کلاس و درس نیست. شرایط ناشی از جنگ، نگرانی درباره امنیت خانواده، اخبار و تصاویر اضطراب‌آور و تجربه آموزش غیرحضور می‌تواند شروع



واکنش‌هایی را نباید همیشه به عنوان تنبلی، بی‌انضباطی یا بی‌علاقگی به درس تفسیر کرد. گاهی پشت افت تحصیلی یک دانش‌آموز، ذهنی قرار دارد که بیش از هر چیز درگیر امنیت خود و خانواده‌اش است. یونسف نیز در گزارش‌ها و برنامه‌های خود درباره آموزش در شرایط اضطراری بر اهمیت هم‌زمان آموزش و حمایت روانی - اجتماعی از کودکان تأکید کرده است.

سال تحصیلی را با فشارهای روانی بیشتری همراه کند. به گزارش خبرآنلاین، روان‌شناسان معتقدند، مدرسه تنها محل آموزش کتاب‌های درسی نیست، مدرسه برای کودک محیطی برای ارتباط با دوستان، تعامل با معلم، شکل‌گیری احساس تعلق و تجربه نظم و امنیت است. به همین دلیل، هرگونه اختلال طولانی‌مدت در روند طبیعی مدرسه می‌تواند پیامدهایی فراتر از افت

PDF Compressor Free Version

اعترافات یک دوست خیالی اثر میشل کیوواس

کتاب اعترافات یک دوست خیالی نوشته میشل کیوواس سفری خیالی‌انگیز، لطیف و گاه خنده‌دار به ذهن پرسی به نام «ژاک پایپ» است که همواره این احساس را دارد که همه، به‌جز خواهر دوقلویش «فلور»، او را طرد کرده‌اند.



این احساس با ژاک همراه است تا اینکه روزی درمی‌یابد که او می‌تواند به‌جای یک پسر بچه‌ی واقعی، دوست خیالی فلور باشد و در ادامه، تلاش‌های او برای درک خود و جایگاهش در دنیا، ما را به دنیایی پرچالش می‌برد که گاهی خنده‌دار و گاهی تلخ است.

این کتاب اثری مناسب برای بچه‌هایی است که در بازه‌ی سنی ۹ تا ۱۲ سال قرار دارند، اما به‌طور ویژه، یک کتاب داستان آموزنده برای کودکان ۱۰ تا ۱۱ سال است که به دنبال داستانی احساسی و فانتزی هستند. پیام اصلی داستان این است که ارزش واقعی هر فرد از درون او می‌آید، نه از دیده‌شدن یا محبوب‌بودن نزد دیگران. این اثر به کودکان یاد می‌دهد که گاهی برای پیدا کردن جایگاه واقعی خود باید از خیال‌های امن عبور کرد و با حقیقت روبه‌رو شد؛ و همین صادق‌بودن با خود، نقطه‌ی شروع رشد است. به والدین توصیه می‌شود پس از خواندن کتاب، با کودک درباره‌ی احساس دیده‌شدن یا نادیده‌گرفته‌شدن گفت‌وگو کنند و کمک کنند احساساتش را نام‌گذاری کنند.

بخشی از کتاب:

آی دنیا! من دارم خاطراتم را می‌نویسم و اسم فصل اولش را هم گذاشته‌ام: همه از ژاک پایپ متفرند.

به نظرم این اسم خلاصه کمی شاعرانه‌ای است از ماجراهایی که در هشت سال اول زندگی در این دنیا از سر گذرانده‌ام. خیلی زود می‌روم سراغ فصل دوم. آن‌جا اعتراف خواهم کرد که در فصل اول، واقعیت، درست مثل هیگل کش آمده فرانسوای سوسیسی کمی اغراق‌آمیز است. اغراقی که می‌گویم به آن کلمه «همه» برمی‌گردد. حساب سه نفر را باید از «همه» سوا کرد: مامان، بابا، خواهر دوقلویم فلور. اگر دقت کرده باشید، حتماً متوجه شده‌اید که اسم فرانسوامان را در این فهرست نیاورده‌ام. یک پسر بچه و حیوان خانگی‌اش بدون شک بهترین نمونه یک زوج جدانشدنی محسوب می‌شوند.

وقتی دلسوزی والدین، استقلال کودک را می‌گیرد

همسری می‌شوند که درست مثل والدینشان آن‌ها را محدود و کنترل کنند.

دکتر روزبهانی با تأکید بر اینکه اکثر پدر و مادرها عاشق فرزندانشان هستند و نیت بدی ندارند، گفت: مشکل اینجاست که این والدین عشقشان را با روش‌های اشتباه نشان می‌دهند و ریشه اصلی این رفتارها در درون خودشان است. خیلی از والدین در کودکی خودشان با بی‌توجهی، کنترل‌گری زیاد یا آسیب‌های روحی روبه‌رو بوده‌اند به همین دلیل حالا می‌خواهند با غرق کردن فرزند در کنترل و محبت، نداشته‌های کودکی‌شان را جبران کنند یا جلوی آسیب دیدن فرزندشان را بگیرند.

این روانشناس بالینی به اضطراب جدایی و

چنین بچه‌ای یاد می‌گیرد که خودش به‌تنهایی کافی نیست و فقط وقتی دوست‌داشتنی است که کاملاً مطابق میل و خواسته‌های پدر و مادرش رفتار کند. وی پیامد این رفتارها در بزرگسالی را افراط یا تفریط در زندگی دانست و گفت: این افراد در آینده یا دچار کمال‌گرایی بیمارگونه می‌شوند و مدام تلاش می‌کنند همه‌چیز را بی‌نقص انجام دهند تا رضایت دیگران را به دست بیاورند، یا برعکس، از شدت فشار روانی خسته می‌شوند، دست از تلاش می‌کشند و به آدم‌هایی کاملاً بی‌خیال و بی‌تفاوت تبدیل می‌شوند. علاوه بر این، چون الگوی رابطه را این‌گونه دیده‌اند، در آینده یا خودشان در زندگی مشترک رفتارهای کنترل‌گرانه نشان می‌دهند یا جذب

بسیاری از بزرگسالانی که امروز در ساده‌ترین کارهای زندگی درمانده‌اند، محصول همان قفس‌های طلایی هستند که والدینشان با نیت خیرخواهانه برایشان ساخته‌اند. در این مدل از تربیت، فداکاری‌های بیش از حد جای استقلال را می‌گیرد و اراده فرزند را در پوشش حمایت، از بین می‌برد. اما چطور می‌توان تشخیص داد که محبت ما، در حال نابود کردن استقلال فرزندمان است؟ به گزارش ایرنا، دکتر حسین روزبهانی درباره آسیب‌های محبت افراطی و کنترل‌گرانه گفت: این مدل رفتارها آرام‌آرام به شخصیت بچه نفوذ می‌کند و اولین آسیب‌ها از بین رفتن کامل استقلال کودک است. بچه‌هایی که در چنین فضایی بزرگ می‌شوند، در دوران بزرگسالی حتی برای ساده‌ترین انتخاب‌های زندگی خود دچار شک و تردید شده و مدام دنبال این هستند که دیگران کارشان را تأیید کنند یا از بقیه اجازه بگیرند.

ترس‌های درونی والدین اشاره کرد و افزود: برخی والدین از تنهایی و بی‌معنا شدن زندگی وحشت دارند بنابراین فرزندشان را به تمام معنا و مرکز زندگی خود تبدیل می‌کنند و ناخودآگاه او را وابسته نگه می‌دارند تا این معنا از بین نرود. این حالت به‌ویژه در مادرهایی که همسرشان فوت کرده، طلاق گرفته‌اند، خیانت دیده‌اند یا با همسری بی‌مسئولیت زندگی می‌کنند، بیشتر دیده می‌شود. همچنین گروهی از والدین فرزندشان را یک فرد مستقل نمی‌دانند، بلکه او را ادامه مسیر خودشان می‌بینند و موفقیت یا شکست او را به پای خودشان می‌نویسند، به همین دلیل سعی می‌کنند تمام زندگی فرزند را طبق الگوی ذهنی خودشان بچینند و جلو ببرند.

این استاد دانشگاه درباره رفتارهایی که در ظاهر دلسوزی اما در باطن تخریب‌کننده هستند، بیان کرد: این رفتارها معمولاً زیر نقاب ایثارگری پنهان می‌شوند. یکی از این مدل‌ها، فداکاری‌های اغراق‌آمیز است. گفتن جملاتی مثل من تمام عمرم را به پای تو ریختم و فدایت کردم، درواقع محبت را به یک بدهی سنگین تبدیل می‌کند که فرزند احساس می‌کند تا آخر عمر باید تاوان آن را پس بدهد. رفتار دوم، حمایت‌های بیش‌ازحد است، انجام دادن کارهای ساده‌ای که بچه خودش از پس آن‌ها برمی‌آید. این کار در ظاهر یعنی نگران فرزندم هستم، اما پیام پنهانش به کودک این است که من به توانایی تو هیچ اعتمادی ندارم. همچنین تصمیم‌گیری‌های یک‌طرفه والدین برای مسائل مهم زندگی مثل رشته تحصیلی، شهر محل زندگی یا روابط به‌جای مشورت با فرزند، اراده او را از بین می‌برد. مورد دیگر این است که هنگام اشتباه یا استقلال‌طلبی کودک، والدین به‌جای گفت‌وگوی منطقی، با گریه، ناراحتی یا مظلوم‌نمایی به او عذاب وجدان می‌دهند تا کودک احساس گناه کند و به خواست والدین تن بدهد.

آگهی افراز

نظر به اینکه خدمت سهیل سلمانیان اصلانلو و به وکالت از خدمت تارا و نووشیا بنی شیخ الاسلامی مالکین مشاعی پلاک ۱۰۹۰ فرعی از ۲۵ صلی بخش یک فشلاق ثبت نوشهر تقاضای افراز سهم مشاعی خود و موکلین خود در پلاک مذکور را است و به دلیل بلاغ قانونی و عدم بلاغ واقعی به دیگر مالکین مشاعی به نام های حسین بنی شیخ الاسلامی و برهیم بنی شیخ الاسلامی و فریده بنی شیخ الاسلامی و فریده بنی شیخ الاسلامی و آوایش پارسبان بدینوسیله به سایر مالکین مشاعی و همچنین کسانی که در این ملک حق یا حقوقی دارند اعلام میگردد جهت انجام عملیات افراز در روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۵.۰۷.۲۷ ساعت ۹/۵ صبح در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. بدیهی است عدم حضور هر یک از مالکین مشاعی مانع از انجام افراز نخواهد شد.

علی اکبر مقدسی فر - رئیس ثبت اسناد و املاک نوشهر

آگهی افراز

نظر به اینکه خانم سهیل سلمانیان اصلانلو و به وکالت از خانمها تارا و نووشیا بنی شیخ الاسلامی مالکین مشاعی پلاک ۲۸۴۳ فرعی از ۲۵ صلی بخش یک فشلاق ثبت نوشهر تقاضای افراز سهم مشاعی خود و موکلین خود در پلاک مذکور را نموده است و به دلیل بلاغ قانونی و عدم بلاغ واقعی به دیگر مالکین مشاعی به نام‌های حسین بنی شیخ الاسلامی و ابراهیم بنی شیخ الاسلامی و فریده بنی شیخ الاسلامی و فرشته بنی شیخ الاسلامی و آوایش پارسبان بدینوسیله به سایر مالکین مشاعی و همچنین کسانی که در این ملک حق یا حقوقی اعلام میگردد جهت انجام عملیات افراز در روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۵.۰۷.۲۷ ساعت ۹/۵ صبح در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. بدیهی است عدم حضور هر یک از مالکین مشاعی مانع از انجام افراز نخواهد شد.

علی اکبر مقدسی فر - رئیس ثبت اسناد و املاک نوشهر

شماره آگهی: ۲۲۸۵۲۷۸