

وقتی همه‌جا صحبت از جنگ است اضطراب طبیعی است

خود با امید و آرامش صحبت کنند و مثبت اندیشی را در فرزند خود ایجاد کنند که در هر شرایطی که پیش بیاید کنار آن‌ها و مراقبشان هستند.
صحبت‌های خودمان را در این روزها خانواده محور کرده و آرامش را در فضای خانه و خانواده ایجاد و حفظ کنیم و اینگونه است که در سخت‌ترین شرایط تاب‌آوری ما بالا می‌رود.
*این روزها نوجوانان مواجهه زیادی با مسائل خشونت‌آمیز دارند، در این باره چه باید کرد؟ یکی از رویکردهای مهم درمانی در دنیا



«بخشش درمانی» است؛ افرادی که عقده روانی پیدا می‌کنند ویرانگر می‌شوند؛ بچه‌ها باید یاد بگیرند که ببخشند؛ نوجوانان نباید عقده‌ای شوند؛ هیجان طلبی یکی از کارهای نوجوانان است و در اتفاقات اخیر تعدادی از نوجوانان با هیجان و برانگیختگی هیجانی به میان معترضان رفته‌اند و مثلاً چند شیشه از بعضی جاها را هم شکسته‌اند ولی نیت سیاسی و دشمنی نداشته‌اند و اگر این برای مسئولان احراز شده و فقط یک شیطنت لجاجانه و هیجان‌مدارانه از خود نشان داده‌اند و نه باندی و نه وابسته به جریان سیاسی بوده‌اند و نه پولی گرفته و نه کسی این‌ها را تحریک کرده بوده است، آن‌ها را ببخشند. اجازه ندهیم نوجوانان کینه‌ای شوند؛ افرادی که کینه آنان زیاد شود مثل «محمد بیچه» که ۲۵-۲۶ بچه را در پاکدشت و ورامین کشت عقده‌ای می‌شوند؛ من با بیچه ۲ روز قبل از اعدام مصاحبه کردم و یک کتابچه با عنوان «بیچه چرا جانی شد؟» نوشتم و از ریشه‌های آن نوشتم؛ یکی از دلایل جانی شدن بیچه عقده‌های روانی بود؛ وقتی با بیچه حرف زدم، گفتم: بخاطر عقده‌های روانی آن بچه‌ها را کشته است؛ وقتی عقده‌های روانی جمع شود تبدیل به بمب می‌شود؛ در واقع خود بچه با عقده‌های روانی که دارد مثل یک بمب است. بیچه می‌گفت پشیمان نیست و اگر دوباره او را رها کنند باز هم بچه‌ها

را می‌کُشد؛ ناکامی‌های مکرر، کلافگی فکری، کوفتگی ذهنی، تعارض‌های روانی و عقده‌های روانی، به هر دلیلی که ایجاد شده باشد، انفجار ایجاد می‌کند. بحث عقده‌های روانی در دنیا جدی است و در این بین نوجوانان هم دچار آن هستند؛ عقده‌های روانی آرامش را از افراد سلب می‌کند و زبان تکریم، تایید، ترغیب و تشویق است که به آدمی آرامش می‌دهد؛ اگر با افراد با ادبیات تهدید و تحقیر صحبت کنیم، مشکلات متعددی ایجاد خواهد شد.

مثلاً خانمی ۸۰ ساله، یک گردنبند ویژه در اختیار دارد و در صورتی که بابتش دردی نگذرد، دستش را روی گردنبند نهاده و گه گریه می‌کند و فشار می‌دهد و در کمتر از ۵ دقیقه اورژانس به بالای سرش می‌رسد و او را نجات می‌دهد. خود امنیت پزشکی هم آرامش ایجاد می‌کند و ما امنیت پزشکی نداریم، اما در کشور ما اگر فردی با سن بالا حالش بد شود شرایط پیچیده است؛ ما پزشک خانواده نداریم؛ وکیل و مشاور خانواده نداریم. در بسیاری از کشورها مشاور حقوقی را ویژه کسانی که مشکل حقوقی دارند گذاشته‌اند و برای مشاوره، سلامت و ... هم کارشناس و پزشک ویژه آن وجود دارد.

عدالت و امنیت آموزشی هم بسیار مهم است؛ الان در کشور ما با اسم کلاس‌های کنکور که همه بیخود هستند تجارخانه درست شده است؛ مگر آموزش و پرورش عرضه ندارد که معلم‌ها در همان دبیرستان‌ها به بچه‌ها درس بدهند و نیازی به کلاس کنکور نباشد و کتابها را در مدارس برای دانش‌آموزان تدریس کنند. *راهکار پیشنهادی شما برای کاهش تنش‌ها و نگرانی خانواده‌ها چیست؟ من مطالبی را ویژه تمام مسائل فوق به روسای جمهور، وزرا و مسئولان مربوطه در دوره‌های مختلف شرف‌اف اما گوش نمی‌کنند. من موثر نظام روانشناسی ایران بوم و مدتی هم خودم رئیس آن بودم و الان هم رئیس شورای عالی نظام روانشناسی کشور هستم. سالها پیش از اختصاص پزشک، وکیل و روانشناس ویژه خانواده‌ها نوشتم؛ در خیلی از کشورها هم اجرا کردند؛ آقایان رئیس جمهور دوره‌های مختلف هم همگی گفتند انجام چنین کاری خوب است اما نمی‌دانم چرا اجرا نمی‌کنند؛ من آن زمان نوشته به ازای هر ۵۰۰ تا ۷۰۰ خانوار ما یک پزشک خانواده داشته باشیم؛ پزشک خانواده هم متخصص است. یک روانشناس خانواده هم باید مجموعه اصول مشاوره را برای بارداری، فرزندآوری، فرزندپروری، کودکی، نوجوانی، بلوغ و ... را بداند و به خانواده کمک کند. امکان اختصاص پزشک، روانشناس و ... برای خانواده‌ها وجود دارد و دولت باید برای آن برنامه‌ریزی کند؛ من پیشنهاد دادم که تمام برنامه‌های کشور باید خانواده‌محور باشد.

ایجاد وزارت خانواده یکی از ضروری‌ترین وزارتخانه‌ها برای بهبود وضعیت مردم است و با فعالیت و راه‌اندازی ستاد و مرکز و ... فایده ندارد و بهزیستی بخش اعظم وزارت خانواده است و تأمین اجتماعی، معاونت امور زنان و خانواده و نهادهای این چنینی باید زیرمجموعه وزارت خانواده باشند. با تجمع تمامی مجموعه‌ها و تشکیل وزارت خانواده باید هماهنگی‌های لازم انجام و برنامه‌های مشخص مثل اختصاص وکیل حقوقی، پزشک و روانشناس به خانواده‌ها، برنامه‌ریزی و اجرا شوند تا در نهایت به افزایش آرامش در بستر خانواده منجر شود.

دکتر

هشت رسوایی سلطنتی که شکوه دربار را در سراسر اروپا خدشه‌دار کرد

شاهزاده‌های اسپانیا در جشن تولد پادشاه

کونیگس‌مارک، و با او برای فرار نقشه کشید. اما در روزی که قرار بود این فرار انجام شود، کنت ناپدید شد و دیگر هرگز دیده نشد. جرج، سوفیا را طلاق داد و او باقی عمر خود را



در حبس و انزوا گذراند. جسد کنت هرگز پیدا نشد و شایعاتی همچنان باقی است مبنی بر این‌که پادشاه جرج دستور اعدام معشوق همسرش را صادر کرده بود.

۳. **ماجرای گردنبند الماس، ۱۷۸۵-۱۷۸۴**

گم‌شدن یک گردنبند، برای ماری آن‌توانتِ فرانسه به بهای جانش تمام شد. این گردنبند دو میلیون لیوری در اصل برای مادام دو باری، معشوقه پادشاه پیشین، لویی پانزدهم، طراحی شده بود. اما پادشاه پیش از پرداخت بهای آن درگذشت و جواهرسازان با بدهی سنگینی روبه‌رو کرد. در این میان، ژان دو والواسن‌رِمی وارد

شایعات مبنی بر کشتن همسرش برای آزاد شدن و ازدواج با ملکه الیزابت را تقویت می‌کرد. اگر این نقشه او بود، نتیجه‌ای معکوس داشت. هارتوگ می‌گوید: «اغلب چنین

رسوایی‌های سلطنتی پدیده‌ای تازه نیستند. تاج و تخت مصونیتی در برابر آزمون‌های عشق، فقدان و بی‌وفایی به همراه نمی‌آورد؛ هرچند در بسیاری از موارد، مصونیت از پیامدها را فراهم می‌کرد. بیشتر پادشاهان و ملکه‌های اروپا مدعی بودند که به «حق الهی» حکومت می‌کنند، اما خطاها و ضعف‌های کاملاً انسانی آنان، هاله رازآلود پیرامون سلطنت را ترک انداخت... و در عین حال، سوژه‌ای برای گفت‌وگو در اختیار رعایای‌شان گذاشت. به گزارش خبرآنلاین، در ادامه، هشت رسوایی سلطنتی را می‌خوانید که اعتبار سلطنت‌ها در سراسر اروپا را تضعیف کردند.

۱. **مرگ مشکوک ایمی رابزارت، ۱۵۶۰:** ملکه الیزابت اول انگلستان هرگز ازدواج نکرد، هرچند در دربار فردی محبوب داشت: رابرت دادلی، ارل لستر، رئیس اصطبل سلطنتی او – و مردی متأهل. کریستین هارتوگ، نویسنده کتاب ایمی رابزارت: یک زندگی و پایان آن، می‌گوید: «شهرت رابرت دادلی در اروپا بر قدرت و نفوذ او نزد ملکه انگلستان استوار بود.» شایعات درباره رابطه ادعایی آن دو زمانی شدت گرفت که همسر دادلی، ایمی رابزارت، در ۸ سپتامبر ۱۵۶۰، در پای پله‌های عمارتش با گردنی شکسته پیدا شد. او تنها ۲۸ سال داشت. گزارش پزشکی قانونی علت مرگ را «حادثه ناگوار» اعلام کرد. دادلی در مراسم خاک‌سپاری همسرش شرکت نکرد و همین امر گمانه‌زنی‌ها درباره دخالت عمدی را دامن زد؛ به‌ویژه پس از آن‌که سفیر اسپانیا در دربار انگلستان ادعا کرد دادلی چند ماه پیش از مرگ همسرش، در گفت‌وگویی گفته بود که تا یک سال دیگر «در موقعیتی تازه» خواهد بود – ادعایی که به نظر می‌رسید

دکتر

PDF Compressor Free Version

وطن نمانده برایم، مدام در سفرم...



شعرخوانی سید تقی سیدی

در هفتمین شب از نشست ادبی منظومه- کافه علم، باغ کتاب تهران

من از اهالی ای کاش‌های بی‌ثمرم

اگر تو خسته‌ای از من، من از تو خسته‌ترم

سراغ از من تنها نمی‌گرفت کسی

غم تو آمد و هر شب گذاشت سر به سرم

تو خانه‌بودی و من جاده این عدالت نیست

تو از چه می‌گذری من از چه می‌گذرم؟

نگو که می‌گذرد، نه تو ساده می‌گذری

گذشتم از تو ولیکن شکسته شد کمرم

گذشتم از تو، از هر چه داشتم، رفتم

وطن نمانده برایم، مدام در سفرم

تمام شد غزلم، ای غم همیشه ببخش

اگر به گوشه‌ی شالت گرفته است پرم...

دکتر

خطبه پیامبر(ص) در وصف ماه رمضان

دکتر

کارهای شماست. پس جان خود را با طلب آموزش (از بند) رها سازید. پشت‌های شما از بار گناهان گران است؛ پس با طول دادن سجده‌ها آن‌ها را سبک کنید و بدانید که خداوند به عزت و جلال خود قسم یاد کرده است که نمازگزاران و سجده کنندگان در این ماه را عذاب نکند و در روز قیامت آن‌ها را از آتش جهنم نترساند.

ای مردم! هر که در این ماه مومن روزه داری را افطار دهد ثواب آن برابر آزاد کردن برده و آموزش گناهان گذشته خواهد بود.

بعضی از اصحاب گفتند که ما ثوابانی افطار دادن را نداریم. پیامبر فرمودند: "از آتش جهنم، با افطار دادن ولو با نصف‌ای از خرما و یا شربتی از آب دور بمانید همانا این پاداش کسی است که بر بیشتر از این ثوابانی نداشته باشد."

ای مردم! هر که اخلاق خود را در این ماه خوب کند، در روزی که قدم‌ها بر صراط می‌لغزد از آن به راحتی می‌گذرد و هر که کار خدمت گزار یا کنیز خود را سبک گرداند خدا در قیامت حساب او را راحت می‌کند و هر که در این ماه شر خود را از مردم باز دارد خداوند در قیامت غضب خود را از او باز می‌دارد.

هر که در این ماه یتیمی را گرمای دارد خداوند او را در قیامت گرمای می‌دارد و هر که با خویشاوندان خود دیدار کند (صله ارحام)، خداوند او را از اتصال به رحمت خود در قیامت منقطع نخواهد کرد. هر که در این ماه سنتی را به پا دارد خداوند برای او برات دوری از آتش جهنم را می‌نویسد. هر که در این ماه نماز واجبی بخواند خداوند برای او ثواب هفتاد نماز(ماه‌های دیگر) را می‌نویسد. هر که در این ماه بزرگان خود را گرمای بدارید و به کوچک‌تران خود محبت کنید و به خویشان خود مهر بورزید، زبان‌های خود را از آنچه نباید گفت نگاه دارید و چشمان خود را بر حرام ببوشانید و گوش‌های خود را از شنیدن ناشنیدنی‌ها حفظ کنید. با یتیمان مردم محبت بورزید تا بعد از شما به یتیمان شما محبت کند. از گناهان خود به سوی خدا توبه کنید. هنگام نماز دست‌هایتان را به دعا بلند کنید؛ زیراکه وقت نماز بهترین وقت‌هاست. در این اوقات خداوند با رحمت به بندگان خود نظر می‌کند و هرگاه با او مناجات کنند جوابشان می‌دهد و هرگاه او را ندا دهند به آنان لبیک می‌گویند و اگر او را بخوانند (دعایشان را) مستجاب می‌کند.

پیامبرعظیم الشان اسلام در ادامه این خطبه می‌فرماید: ای مردم! جان‌های شما در گروی ماه رمضان است. این ماه درهای بهشت باز است؛ پس از خدا بخوانید که آن‌ها را بر روی شما ننهند و درهای جهنم در این ماه بسته است پس از خدا بخوانید که آن‌ها را بر روی شما باز نکند. شیاطین در این ماه در زنجیرند پس از خدا بخوانید که آن‌ها را بر شما مسلط نگرداند. حضرت علی علیه السلام می‌فرماید: در این حال از جا برخاسته و عرض کردم، ای پیامبر خدا! برترین اعمال در این ماه چیست؟ حضرت فرمود: ای ابالحسن! برترین اعمال در این ماه پرهیز از محرمات است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی میثاق ثمر شماره چهارصد و سه

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول) شرکت تعاونی میثاق ثمر شماره چهارصد و سه به شماره ثبت ۶۴۷۲ و شناسه ملی ۱۰۲۰۰۱۲۴۹۹۲ در روز یکشنبه مورخه ۱۳۸۷/۱۲/۱۴ در ساعت ۱۶ در محل تبریز-خیابان رجائی شهر-بلوار دکتر حسینی-مسجد امیر المومنین(ع) برگزار خواهد شد. لذا از تمامی اعضاء دعوت می شود در ساعت مقرر با در دست داشتن برگه سهام و کارت ملی حضور بهم رسانند .

دستور جلسه : بررسی و تصمیم گیری در خصوص سهام فروخته شده شرکت زرین ماکیان که در صلاحیت مجمع عادی بطور فوق العاده میباشد.

تذکر ۱: افرادی که می خواهند وکیل به مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده اعزام نمایند می بایست از تاریخ ۱۳۸۷/۰۴/۱۴ لغایت ۱۴۰۴/۱۲/۱۴ هر روز ساعت ۹ لغایت ۱۲ صبح با حضور توام وکیل و موکل در دفتر تعاونی ورقه حضور در مجمع را به نام وکیل در حضور هیئت مدیره و بازرس دریافت دارند.

تذکر۲: طبق ماده ۱۹ آئین نامه تعاونی ها هر یک از اعضاء تعاونی می تواند نماینده تام الاختیاری (از میان اعضاء یا خارج از آنان) برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نماید. تعداد آرای وکالتی هر عضو و هر شخص غیرعضو تنها یک رای خواهد بود. توضیحا به وکالتنامه های غیر رسمی هیچ ترتیب اثر داده نخواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۸۷/۱۲/۱۴

هیئت مدیره