بخشش بدون عذرخواهی راهی برای آرامش درونی

در جهانی که خشم و کینه قلب‌ها را سنگین می‌کند، بخشش همان کلیدی است که درهای زندان نفرت را گشوده و آرامش، امید و رهایی را به فرد هدیه می‌دهد. این بخشش چنانچه بدون عذرخواهی باشد ارزش بیشتری دارد.

به گزارش ایرنا، بخشش به معنای فراموشی نیست، بلکه به معنای بازگرداندن آرامش به روحی است که سزاوار پرواز است. وقتی می‌بخشیم، در واقع به خودمان آرامش شب‌ها، سبکبالی روزها و امیدی تازه برای ادامه‌ی مسیر زندگی را هدیه می‌دهیم. بخشش، یکی از مهم‌ترین مهارت‌های روانی و اجتماعی است که در سال‌های اخیر به‌عنوان یک موضوع کلیدی در پژوهش‌های روان‌شناسی مطرح شده است. گزارش منتشره در Psychology Today نشان می‌دهد که توانایی بخشیدن دیگران، حتی زمانی که عذرخواهی‌ای در کار نیست، می‌تواند تأثیرات عمیقی بر سلامت روان و جسم افراد داشته باشد. کارشناسان معتقدند بخشش به معنای فراموش کردن یا نادیده گرفتن اشتباهات دیگران نیست، بلکه راهی برای آزاد شدن از بار سنگین منفی‌گرایی است. بسیاری از افراد پس از تجربه ظلم یا بی‌عدالتی، احساساتی چون خشم، غم، شرم، اضطراب و حتی افسردگی را تجربه می‌کنند. این احساسات اگر طولانی‌مدت باقی بمانند، می‌توانند به مشکلات جسمی مانند بیماری‌های قلبی، دیابت و ضعف سیستم ایمنی منجر شوند. در مقابل، بخشش به فرد کمک می‌کند تا از این چرخه منفی خارج شود و به آرامش برسد.

چرا بخشش بدون عذرخواهی اهمیت دارد؟

یکی از پرسش‌های رایج این است، «چرا باید کسی را ببخشم که حتی عذرخواهی نکرده است؟» پاسخ پژوهشگران روشن است؛ بخشش در درجه نخست برای خود فرد سودمند است، نه برای فرد خطاکار. کسی که شما را آزرده، ممکن است بدون توجه به رنج شما به زندگی‌اش ادامه دهد، اما شما با بخشش می‌توانید از فضای تاریک کینه رها شوید و کیفیت زندگی خود را ارتقا دهید. این موضوع به‌ویژه زمانی اهمیت پیدا می‌کند که فرد خطاکار دیگر در دسترس نیست، شاید یک غریبه باشد، شاید رابطه قطع شده باشد، یا حتی فرد فوت کرده باشد. در چنین شرایطی، انتظار عذرخواهی بی‌فایده است و تنها راه رهایی، تمرین بخشش است.

راهکارهای عملی برای تمرین بخشش

رها کردن احساسات منفی

نوشتن در دفترچه خاطرات، گفت‌وگو با دوستان یا کار با یک درمانگر می‌تواند به تخلیه هیجانات کمک کند. چسبیدن به منفی‌گرایی، آن را به چیزی بزرگ‌تر و مخرب‌تر تبدیل می‌کند.

همدلی و درک انگیزه‌ها

بخشش به معنای پاک کردن خطا نیست، بلکه درک دیدگاه دیگران و پذیرش انسان بودن آنهاست. بسیاری از رفتارهای آزاردهنده ریشه در درد یا ضعف‌های شخصی دارند.

تأثیر اعمال معنوی مادر باردار بر زیبایی و آرامش کودک

در دوران بارداری، مادر می‌تواند با انجام برخی اعمال، زمینه سلامت جنین را فراهم کند. در دین اسلام تأکید شده است که یکی از عوامل مهم، اعمال معنوی دوران بارداری است.

به گزارش مبلغ، بسیاری از مادران باردار علاقه دارند بدانند فرزندشان دختر است یا پسر، اما مهم‌تر از آن، همه می‌خواهند از سلامت جنین خود مطمئن باشند و برای این هدف از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کنند. مادری که آرزوی داشتن فرزندی سالم را دارد، باید در رفتار، گفتار و تغذیه خود مراقب باشد. نمی‌توان هر غذایی را مصرف کرد، در هر محیطی حضور یافت یا هر تفریحی انجام داد و در عین حال انتظار داشت کودک بدون مشکل به دنیا بیاید. اگر می‌خواهید فرزندتان سالم و در بهترین شرایط به دنیا بیاید، این نکات به نقل از دکتر طاهره محسنی، استاد دانشگاه و کارشناس دینی، را با دقت بخوانید.



سلامت جنین در گرو سلامت مادر

بخشی از مراقبت‌های دوران بارداری مستقیماً مربوط به جنین است و بخشی دیگر به مادر. با این حال، سلامت این دو معمولاً به هم وابسته است و کمتر پیش می‌آید که آسیب دیدن یکی به نفع دیگری باشد. بنابراین، مهم‌ترین نکته برای پرورش جنین سالم، توجه به سلامت مادر است.

انسان، به عنوان یکی از برترین مخلوقات خداوند، برای انجام تکالیف الهی نیازمند سلامت جسم و روح است. در نگاه اول، سلامت جنین مسئله‌ای ارثی به نظر می‌رسد و ممکن است بیماری‌های ژنتیکی از والدین یا اقوام به جنین منتقل شود؛ اما در نگاه دیگر، بخش زیادی از سلامت جنین در گرو مراقبت‌های مادر و اطرافیان اوست. با رفتارهای درست، می‌توان سلامت جسمی و روحی جنین را تقویت کرد.

راهکارهای پیش از ازدواج

سلامت جنین تنها به دوران بارداری محدود نمی‌شود؛ رفتار و سبک زندگی پدر و مادر حتی پیش از بارداری و حتی قبل از ازدواج هم روی سلامت فرزند آینده اثر می‌گذارد.

نماز شب خواندن دختر و پسر پیش از ازدواج آثار عمیقی بر روح و جسم آن‌ها می‌گذارد و این اثرات بعدها به فرزندانشان منتقل می‌شود و موجب آرامش درونی آنان می‌شود.

تغذیه حلال و پاک نیز از عوامل مهم در سلامت اخلاقی و جسمی فرزندان است. همچنین دوری از گناهان، به‌ویژه گناهان بزرگ، در سلامت نسل آینده نقش قابل توجهی دارد. جوانی که دست به گناه بزرگ می‌زند، سلامت جسم و روان خود را به خطر می‌اندازد و این امر می‌تواند در سلامت فرزندش تأثیر بگذارد.

همنشینی با آیه‌ها

در دوران بارداری، مادر می‌تواند با انجام برخی اعمال، زمینه سلامت جنین را فراهم کند. در دین اسلام تأکید شده است که یکی از عوامل مهم، اعمال معنوی دوران بارداری است.

در روایتی از امام صادق (ع) آمده است: «اگر زنی در دوران بارداری نماز شب بخواند، خداوند فرزند او را از بسیاری از بلاها دور می‌کند.» بنابراین حتی اگر مادر پیش از بارداری اهل نماز شب نبوده، بهتر است در این دوران آن را انجام دهد. تلاوت قرآن، به‌ویژه سوره‌های حجرات، مریم و محمد، از دیگر موارد توصیه‌شده است و گفته شده این سوره‌ها تأثیر زیادی در سلامت کودک دارند. پیامبر اکرم (ص) فرموده‌اند: «تلاوت سوره حجرات جنین را از خطرها و سقط حفظ می‌کند.» دائم‌الوضو بودن، دوری از گناه و انجام کارهای خیر نیز موجب نورانی شدن چهره فرزند و افزایش سلامت روحی و جسمی او می‌شود.

تأثیر خوردنی‌ها و نخوردنی‌ها بر سلامت جنین

در روایات اسلامی بارها به خوردن میوه‌ها در دوران بارداری تأکید شده است. یکی از مهم‌ترین [illegible] پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «به بخورید که حافظه را زیاد و بلاها را دور می‌کند و فرزند را سالم و زیبا می‌گرداند.»

امام صادق (ع) نیز فرموده‌اند: «هر کس به را ناشتا بخورد، نطفه‌اش سالم می‌شود.»

تحقیقات علمی نیز نشان می‌دهد که «به» در تقویت قلب، مغز و معده اثر مثبت دارد و موجب نشاط روح می‌شود.

کندر نیز از خوراکی‌های توصیه‌شده است. از امام رضا (ع) نقل شده: «به زنان باردار کندر دهید؛ اگر فرزند پسر باشد، پاک‌دل، دانشمند و شجاع می‌شود و اگر دختر باشد، خوش‌خلق و زیبا خواهد بود.»

خرما هم موجب پاکی روح و سلامت نوزاد می‌شود. پیامبر اکرم (ص) فرموده‌اند: «در ماه زایمان به زن خرما بدهید تا فرزند او بردبار و پاک شود.»

در مقابل، توصیه شده است مادر از زمان تصمیم به بارداری از خوردن کنجد و فرآورده‌های آن پرهیز کند. همچنین در دوران ویار بهتر است از غذاهای بودار دوری کند و به‌جای آن از شربت عسل با لیموترش تازه و یخ استفاده کند.

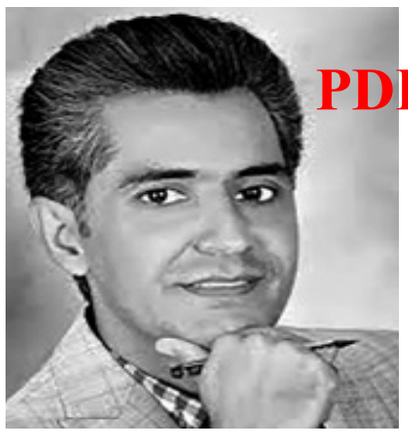
محیط زندگی را آرام نگه دارید

مادر باردار باید در دوران بارداری تا حد امکان آرام، شاداب و با نشاط باشد تا بتواند فرزندی آرام و سالم به دنیا آورد. حضور در مکان‌هایی که ذکر اهل‌بیت (ع) در آن‌ها گفته می‌شود، به‌ویژه مجالس امام حسین (ع)، بسیار توصیه شده است. حتی نگاه کردن به ضریح امامان معصوم نیز به سلامت روحی مادر کمک می‌کند و این سلامت به جنین منتقل می‌شود.

همچنین حضور در محیط‌های طبیعی و سبز، نشاط و آرامش مادر و جنین را افزایش می‌دهد. با توجه به آلودگی‌های شدید شهری، هوای آلوده می‌تواند رشد طبیعی جنین را مختل کند و مانع رسیدن اکسیژن و مواد غذایی کافی به او شود، به‌خصوص در ماه‌های نخست بارداری.

بنابراین حضور مستمر (و نه فقط یک یا دو بار) در طبیعت و فضای سبز، می‌تواند یکی از بهترین روش‌ها برای تقویت سلامت جنین باشد.

شعر طنز



عادت کن

اسماعیل ملایی

تو هم مانند خیلی‌ها به این اوضاع عادت کن
به اعصابت مسلط باش و احساس‌سعادت کن
نیازی نیست یک جو عقل حتی در سرت باشد
تو در این مملکت تنها مزاجت را اجابت کن
ریا، گاهی برای نان شب بد نیست، عاقل باش
به هر ناکس که خود می‌دانی اظهار ارادت کن
خودت را اندکی بالا بکش مانند خیلی‌ها
به بیت‌المال وقتی می‌رسی بردار و غارت کن
اگر روزی کسی، جایی دهانت را عنایت کرد
تو هم روزی سرفرصت دهانش را عنایت کن
تو آزادی که آزادی مردم را بخوابانی
تو آزادی برو هر جا که لازم شد، دخالت کن
به راه راست کج شو، کج شدن هم عالمی دارد
سپس یک عده را دنبال راه کج، هدایت کن
بزن بیرون که اصلاح جهان با توست بعد از این
بزن زیر آب مردم را و گاهی هم نصیحت کن
تو حالا با همین نسخه برای خود کسی هستی
خودت را وارد دنیای مجهول سیاست کن
فقط یک مطلب دیگرکه واجب بود یادم رفت
نخوان شعر مرا، اول حجابت را رعایت کن

معرفی کتاب

کینه کهنه نمی شود اثر شادی داودی

هیچ‌چیز از هیچ‌کس بعید نیست، چون هیچ‌کس از بازی روزگار خبر ندارد. قضاوت کار من و شما نیست، چون نه من می‌توانم جای شما باشم و نه شما آن‌چه را که من شنیده و دیده و تحمل کرده‌ام را از سر گذرانده‌اید.من پدر دختری هستم که ذره‌ذره‌ی وجودش با هنر عجین بود. عکس می‌گرفت و نقاشی می‌کرد، نمایشگاه می‌زد و آدم‌ها به دیدن هنرش می‌آمدند و چشمان‌شان پرنور می‌شد از هنرش. سرش به هنرش گرم بود و کارش، اما کجای روزگار قلم سرنوشت را برای او به نوشتن وقایعی مجبور کرد که حتی خوابش را نه دیده بودم و نه دیده بود، نمی‌دانم.دلش لرزید برای پسری که ناخواسته پای او را به جهنمی باز کرد که دیگر بعد از آن خودش نشد. زخم دستانش خوب شد اما زخمی که بر روحش وارد شد، نه. ای‌کاش روزی که درمانده بود و به من گفت عازم سفر است جلوی او را گرفته بودم ولی من پدر بودم و گمان کرده بودم اگر برود سفر حال و هوایش آرام می‌گیرد، چه می‌دانستم در بلای طوفان سرنوشت سرگردان‌تر از قبل می‌شود و صحنه‌هایی را می‌بیند و تجربه می‌کند که نباید. از سفر جهنمی‌اش برگشت، اما چه برگشتنی؛ دختری که بدرقه‌اش کرده بودم کجا و این زورق شکسته‌ی بازگشته کجا! باز هم ناچار شدم دوباره به سفر بفرستمش، اما سفرش این‌بار هجرت بود از دیار آشنا به دیار غربت. باید می‌رفت، باید می‌رفت از این خاک تا از خاطراتش دور شود و روح زخمی‌اش را در دیاری دور التیام ببخشد و چه می‌دانستم ناممکن ممکن می‌شود و این چیزی نیست که عجیب باشد، که غریب باشد وقتی که قلب می‌تپد فقط برای یکی. رفت تا فراموشش کند، تا به زندگی برگردد؛ طفلک دختر هنرمندم.



PDF Compressor Free Version

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند

برابر آراء صادره هیات هیاتهای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مهاباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند (برابر ماده ۳ ق.ث.ت) ، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت و اسناد و املاک شهرستان مهاباد تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ذیصلاح قضایی مراجعه و نسبت به تنظیم داد خواست اعتراض اقدام نمایند و گواهی تقدیم داد خواست را از دادگاه اخذ و ظرف مهلت مقرر یک ماهه به اداره ثبت اسناد و املاک مهاباد ارائه نمایند. در غیر این صورت پس از انقضای مهلت مذکور چنانچه متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم داد خواست را اخذ و ارائه ننمایند بدون توجه به اعتراض مطابق مقررات سند مالکیت بنام متقاضی ثبت صادر خواهد شد.

املاک واقع در بخش ۱۵ مهاباد

۱-رسول محمدنژاد نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸,۳۷ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۹۵۱ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (با توجه به تقاضانامه ارئه شده و مستندات ضمیمه شده مورد تقاضا جزء پلاک ۱۹۵۱ اصلی به عنوان قسمتی از پلاک ۳۲۲/۱۹۵۱ – اصلی برابر قولنامه عادی).

۲- هه ژار ابراهیم زاده نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۱۷۸۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۹۵۷- اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از حبیبه و رقیه هر دو توتونچی)

۳- عبد الرحمن سهراب اقدم نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸۳/۵۵ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۹۵۷ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده برابر قولنامه عادی از مصطفی توتونچی)

۴- خدیجه شاهوی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۷۰/۹۹٦٤ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۹۵۷ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر احکام موجود در پرونده به مالکیت متقاضی در آمده است.)

۵- لقمان ذاکریان نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵۰/۱٦۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۹۵۸ – اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از عبدالخالق حسن زاده) .

٦- مصطفی حبیبی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰/۹۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱/۱۹۵۸ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر قولنامه عادی خریداری شده از عبدالخالق حسن زاده)

۷-سید داود حسینی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵۰/۱۰۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱/۱۹۵۸ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از عبدالخالق حسن زاده)

۸- ابراهیم برکستان نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۳۲/۱۷۲۷ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۲٤٦-اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از ورثه عبداله برکستانی)

۹ – سلیمان محمدی نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۲۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۳۹/۲۲۷۰ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر سند قطعی شماره ۱۵۲۵۱٦ مورخه ۲۹/۱۱/۱۳۹۸ دفتر ۱۱ مهاباد)

۱۰-انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی امید شعبه مهاباد نسبت به ششدانگ اعیانی یکباب ساختمان به مساحت ۸۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۲۸۳ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر جریان ثبتی از اداره اوقاف و امور خیریه مهاباد)

۱۱-آرسان وطمانی (با ولایت قهری پدرش آقای لقمان وطمانی) نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲٤/۱۹۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱/۲۲۹۸-اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر سند قطعی شماره ۳۳۷۳٦ مورخه ۲۷/۰۲/۱۳۹۹ دفتر ۷ مهاباد)

۱۲-سید محمدامین عبداله پور نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ٦۰/٤۹متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۹/۲۳۱۳- اصلی بخش۱۵مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از نادر قاضی)

۱۳-صلاح اسماعیلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳٤/۹۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۹/۲۳۱۳- اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از نادر قاضی)

۱٤-صلاح اسماعیلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳٤/۹۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۹/۲۳۱۳-اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر قولنامه عادی خریداری شده از نادر قاضی)

۱۵-مهران موسی زاده نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۸۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۷۸/۲۳۱۳ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از شرکت تامین مسکن بسیجیان)

۱٦-جمیله عبداله بیگی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ٦/۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱/٤/۲۳۳٦ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از سید رحیم حسینی)

۱۷-مصطفی سیده نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸۰/۹۷متر مربع در قسمتی از پلاک ۱/٤/۲۳۳٦-اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از سید رحیم حسینی)

۱۸-کبری یوسفی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۰٤/۸۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱/٤/۲۳۳٦- اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از سید رحیم حسینی)

۱۹-خدیجه خسروزاده نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ٦۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۱/٤/۲۳۳٦ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع برابر(قولنامه خریداری شده از سید رحیم حسینی)

۲۰-جمال عثمانی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ٤۷/۱۱۱ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱/٤/۲۳۳٦- اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر قولنامه خریداری شده از سید رحیم حسینی)

۲۱-خانم نازنین مکانیلی و آقای عبداله عبداله خضری (بالسویه) نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰/۱۰۰متر مربع در قسمتی از پلاک ۹۲٦/٤/۱/۲۳۳٦ – اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر قولنامه خریداری شده از سید رحیم حسینی)

۲۲- احمد عبداله زاده نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸۵/۱۰۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲/۲۳٤۳ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از ورثه ابراهیمیان)

۲۳-جلال آرمده نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵۰/۱۹٦ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲/۲۳٤۳ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از محمدامین و عزیز ابراهیمیان)

۲٤-اسعد رودابه نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵٤ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲/۲۳٤۳ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از ورثه ابراهیمیان)

۲۵-محمد تخشید نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳۰/۱۰۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲٦/۲/۲۳٤۳- اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از وراث ابراهیمیان)

۲٦-محمدامین صوفی امینی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۲/۲۰۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۲۲۸/۱۷/۲/۲۳٤۳- اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از احادی از وراث عبداله پیرمندی)

۲۷- بایزید کیانی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۳٦/۲۸۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷/۲۳۵۸ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه برابر قولنامه عادی خریداری شده از مصطفی بقوت)

۲۸-سید سهراب کمالی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵۰/۱٤۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۷/۲۳۵۸ اصلی بخش ۱۵مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از احدی از وراث سید علی شاهدی)

۲۹-عثمان محمدی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۷۰/۲۱۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷/۲۳۵۸ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابرقولنامه عادی از آقای فتاح رشیدی وراث مرحوم محمد رشیدی)

۳۰-سواره محمود عربی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹۰/۲٤٤ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۳۷۸/۱۷/۲۳۵۸ اصلی بخش۱۵مهاباد موضوع (برابر قولنامه عادی خریداری شده از سید قاسم شاهدی)

۳۱-خالد نصیری نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین محصور به مساحت ۹/۵۸۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۵/۲۳۵۸ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع مع الواسطه (برابر قولنامه عادی خریداری شده از شرکت تعاونی دامداران)

۳۲-موسی مصطفانی نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۹۱ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۷/۲۳۵۸-اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه برابر قولنامه عادی از ورثه مصطفی رشیدی)

۳۳-جمال سلیمان زاده نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ٦۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۱/۲۳۵۸ -اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه برابر قولنامه عادی خریداری شده از رسول رشی)

۳٤-سید قاسم و سید ابراهیم همگی شاهدی (بالسویه) نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۸۰/۵٤۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۵/۲۳۵۸ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷٤٤۱۹۲۰۰۳۰۵ مورخه ۲۳/۰۳/۱۳۹۲ شعبه هشتم دادگاه تجدید نظر استان آذربایجان غربی)

۳۵-سید قاسم و سید ابراهیم همگی شاهدی (بالسویه) نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین زراعتی دیمی به مساحت ۵۰٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲۱۵/۲۳۵۸ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (برابر دادنامه شماره ۹۲۰۹۹۷٤٤۱۹۲۰۰۳۰۵ مورخه ۲۳/۰۳/۱۳۹۲ شعبه هشتم دادگاه تجدید نظر استان آذربایجان غربی)

۳٦-کمال معروف زاده نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ٦۵/۱۵۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۷/۲۳۵۸اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از خدیجه شاهدی)

۳۷-غفور عزیز انباری نسبت به ششدانگ یکقطعه باغ آبی به مساحت ۳۹/۷۰٤۱ متر مربع در قسمتی از پلاک ٦/۲۳۵۹اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (موضوع سهم الارث از نسق زراعتی ۱۸۰۹۷ – ۲۳۱ مورخه ۰۸/۰۸/۱۳۸۰ دفترخانه ٤ مهاباد و تقسیم نامه عادی مورخ ۲۸/۱۱/۱۳۸۹)

۳۸-زهره شریفی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۷۰/۱۲۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۱۰۰/۲۳۷۷ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از حسین حمزه زاده)

۳۹-علی شاهی منبر نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۰-خانم اسمر مرادی و آقای احمد سیده (بالسویه) نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۸۹ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤- اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع(مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۱- اسمعیل عثمانی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲/۲۵٤۵ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۲-طه بربست نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۳-خضر کاکه رشی حاجی لک نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤٤-عمر ابراهیم پور نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۵-محمد بابان زاده نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۰/۱۵٤ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤٦-حامید باب خضری نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱٦۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۷-اسماعیل فیضی پور نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱٤٤ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۸-رحمت برنا نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۷۰/۱۳٦ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٤۹-سلیمان داودی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۰-حسین محمودی نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۵۰/۱۳۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۱-آقای ابوبکر عبدالهی و خانم زینب فرهمند (بالسویه) نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۲-علی برده زرد نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۵۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۳-زینب رسولیان نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۵/۱۸۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵٤-سعادت بیرامی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱٦۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۵-رزاق همایون فر نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۸/۱۷۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵٦-ابراهیم محمدپور نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱۵۳ متر مربع در قسمتی از پلاک ۲/۲۵٤۵ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۷-ابراهیم مکانیلی نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۹۰/۱٤۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۸- مریم دانسته و اوین باباخانی (بالسویه) نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱٦۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۷/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

۵۹-عثمان احمدی نسبت به ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

٦۰-کاله رسولیان و رسول استاد رحمانی (بالسویه) نسبت به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۱٦۲ متر مربع در قسمتی از پلاک ۷۰/۲۵٤٤ اصلی بخش ۱۵ مهاباد موضوع (مع الواسطه خریداری شده از موسسه تامین مسکن بسیجیان)

املاک واقع در بخش ۱٦ مهاباد

٦۱-انور درویشی نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۳٤/۳۲۷۵ متر مربع در قسمتی از پلاک ۵۲ اصلی بخش ۱٦مهاباد موضوع (برابر سند قطعی ۱٤٦۳۱ مورخ ۱۷/۱۰/۱۳۹٤ دفتر ۵ مهاباد سهم الارث کریم درویشی)

٦۲-سیمین نصرالهی نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی دیمی به مساحت ۳۵/۲۵٦۱ متر مربع در قسمتی از پلاک ۵۹ اصلی بخش ۱٦ مهاباد موضوع (برابر قولنامه عادی از طرف وراث عزیز پیروتی مع الواسطه به متقاضی انتقال یافته است.)

٦۳-احمد احمد پور نسبت به ۳٤ سهم از ۳٦ سهم ششدانگ یکباب ساختمان گاودای به مساحت ٤۳۸۸ متر مربع در قسمتی از پلاک ٦۸ – اصلی بخش ۱٦ مهاباد موضوع (برابر مبایعه نامه عادی خریداری از آقای علی احمد پور موضوع سند قطعی ٤۵۳۹٦ مورخه ۰۹/۱۰/۱۳۸۵ دفتر ۱ مهاباد از نسق شماره ۱۸۵۲۸ مورخه