

شعر



سید عمادالدین نسیمی

بهار آمد بهار آمد بهار سبزپوش آمد
رها کن فکر خام ای دل که می در خم به جوش آمد
لب ساقی و جام مل، میان باغ و فصل گل
غنیمت دان که از غنیم سحرگاه این به گوش آمد
که: صوفی گم می صافی نمی نوشد مکن عیش
حیات تازه را محرم فقیه دزدنوش آمد
دلا در یوزه همت ز باب می فروشان کن
که بوی نفعه عیسی ز پیر می فروش آمد
می گلگون خور ای زاهد که از قدس الوهیت
گل آورد آتش موسی و بلبل در خروش آمد
مرا بی عشق مهرویان بقای سر نمی باید
که سر بی عشق در گردن کشیدن بار دوش آمد
مکن آه ای دل پرغم، بیوش اسرار دل محکم
که نامحرم خطابین است و می باید خموش آمد
در آبدیده دوش از غم، مپرس ای دل که چون بودم
که از غم سر به سر طوفان مرا تنها نه دوش آمد
به بانگ چنگ و عود و نی بنوش ای رند عارف می
که طاب العیش و طوبی لک ز فضل حق سروش آمد
به صوفی می ده ای ساقی که در دارالشفای ما
علاج علت خامی شراب پخته جوش آمد
نسیمی تا نلب جانان و جام می بود دیگر
به زهد خشک بی حاصل نخواهد سرفروش آمد

تغییر ساعت شروع مدارس در ماه رمضان

وزارت آموزش و پرورش در خصوص اجرای آموزش در ایام ماه مبارک رمضان و تصمیم‌های مدیریتی اطلاعیه‌ای صادر کرد.



وزارت آموزش و پرورش در خصوص اجرای آموزش در ایام ماه مبارک رمضان و تصمیم‌های مدیریتی اطلاعیه‌ای صادر کرد.

در این اطلاعیه آمده است: با توجه به حلول ماه مبارک رمضان در دهه آخر اسفند ماه سال جاری و تقارن آن با آغاز بهار طبیعت و تعطیلات نوروز و با عنایت به ضرورت رعایت حال دانش آموزان روزه دار و بهره‌مندی بیشتر معنوی در این ماه پر خیر و برکت بویژه در ساعات فعالیت مدارس، ضرورت می‌داند به مدیران مدارس کل آموزش و پرورش استان‌ها، مناطق و ادارات مواردی را توصیه کند. شایسته است مدیران با استناد از ظرفیت مشورت و مشارکت شورای معلمان و انجمن اولیاء و مربیان و با تصویب شورای مدرسه، نسبت به هماهنگی و اجرای هرچه مطلوب تر تصمیمات اتخاذ شده، در این ایام اقدام کنند.

با توجه به شرایط جسمانی دانش آموزان روزه‌دار و ضرورت زمینه‌سازی برای استفاده مطلوب از برکات عبادی و معنوی این ماه، شایسته است طی مصوبه شورای مدرسه، معلمان از اجرای هرگونه آزمون مؤثر در ارزشیابی تحصیلی و کلاسی دانش آموزان در این ماه مبارک خودداری کنند. ارایه تکالیف و کار در منزل به دانش آموزان را محدود و درس تربیت بدنی، با ورزش‌های سبک اجرا شود. مدیران مدارس می‌توانند به اقتضای شرایط (اوقات شرعی، موقعیت جغرافیایی، نوع مدرسه و...) با توجه به نظرات معلمان، دانش آموزان و اولیای ایشان، ضمن اجرای کامل برنامه درسی و رعایت ساعات مصوب آموزشی هر دوره، نسبت به شروع ساعت کار مدرسه با یک ساعت تأخیر اقدام کنند.

این اطلاعیه می‌افزاید: برگزاری برنامه‌های مذهبی، تربیتی و امیدآفرین با مشارکت معلمان، دانش آموزان و اولیا نظیر اجرای نمازهای جماعت در مدرسه، برگزاری مراسم ادعیه و سخنرانی بویژه مراسم شب‌های قدر و احیا و سایر برنامه‌های فرهنگی و تربیتی از جمله نکات مورد نظر است که برنامه ریزی و اجرای آن به مدیران نیز تأکید می‌شود. در پایان این اطلاعیه نیز آمده است: امید است برنامه‌های پیش بینی شده شورای مدرسه برای این ماه، بگونه‌ای تنظیم و اجرا شود که ضمن تشویق اعتقادی دانش آموزان به روزه داری و تشویق آنان به حفظ و رعایت شئون ذاتی و مذهبی، زمینه‌های توسعه و درک فرهنگ اسلامی و حب نبی مکرم اسلام حضرت محمد(ص) و ائمه اطهار(ع) و دستورات ایشان را بیش از پیش در میان معلمان و دانش آموزان فراهم کند و به یقین نقش مدیران مدارس در تحقق این امر مهم، بسیار اساسی و مؤثر است.

مهمان‌های نوروز پای سفره افطار

م‌ی‌داند و می‌گوید: «در ایام عید، بچه‌ها به دلیل تعطیلات فرصت بیشتری برای استراحت دارند و دلبویازدید نوزی هستیم. برخی تلاقی این دو مناسبت مذهبی و ملی را فرصت مناسبی برای انجام عبادت‌های پرفیض ماه رمضان از جمله صلح‌رحم می‌دانند و برخی دیگر که اولین بار است مقارن شدن نوروز با ماه رمضان را تجربه می‌کنند، نه شور و شوقی برای عید نوروز دارند و نه حس و حالی برای روزه‌داری! به گزارش ایرنا، در این میان، مسئله مهمی که برخی والدین با آن مواجه هستند روزه گرفتن روزه اولی‌ها در نوروز است اما اینکه چطور می‌توانیم نوروز رضوانی مطرح و متفاوتی را رقم بزنیم، موضوعی است که درباره آن با دکتر طاهره همیز، کارشناس مسائل دینی و تربیتی و استاد دانشگاه به گفت‌وگو پرداختیم. دکتر همیز با اشاره به اهمیت تلاقی ماه رمضان هم‌زمان با تعطیلات نوروز به ایرنا زندگی می‌گوید: «مقارن شدن ماه رمضان با عید نوروز بسیار مبارک و زیبا است، به جهت اینکه شیطان در ماه رمضان در قل و زنجیر است و مردم الهامات منفی ندارند و از چشم و هم‌چشمی، مقایسه، غیبت، دروغ، تهمت و... به دور هستند و به برکت این ماه، صلح و رحم و دلبویازدیدها بیش از سال‌های قبل رواج خواهد داشت. خداوند در آیه ۲۶۸ بقره می‌فرماید: «الشیطان یعدکم الفقر؛ شیطان شما را وعده فقر و بی‌چیزی دهد...» درواقع شیطان با افکار و توهمات منفی مدام انسان را آزار روحی می‌دهد ولی ماه رمضان چون شیطان در قل و زنجیر هستند، این اتفاق نمی‌افتد.» همیز تقارن ماه رمضان و عید نوروز را فرصت خوبی برای کودکان روزه اولی



از افطار به بعد دیدویازدیدها انجام شود چراکه صلح‌رحم واجب است و خیلی در اسلام سفارش شده که صلح عمر، پربرکت شدن مال و رفع بدبختی‌ها و ناهنجاری‌ها است و برعکس ترک صلح‌رحم منجر به فقر، بیماری و... می‌شود؛ بنابراین، با شب‌نشینی بعد از افطار هم سنت پسندیده صلح‌رحم را به‌جا آورید و هم زمینه شادی و خوشحالی کودکان را فراهم کنید.» همیز پادشاه‌های روزه‌داری را باعث رغبت به انجام این عبادت می‌داند و می‌گوید: «زمانی که فکر انسان نسبت به یک مسئله‌ای

تغییر می‌کند، عمل به تعاقب آن نیز عوض خواهد شد لذا تلقین روحی افراد را به انجام کارهای بسیار سخت دعوت می‌کند. مثلاً برای لاغری، پزشکان با ادعاها و تغییر رژیم غذایی، فکر فرد را تغییر می‌دهند و وقتی فرد به نتیجه لاغری در مدت کوتاهی دست می‌یابد، خوشحال شده و سختی کم‌غذا خوردن را می‌پذیرد لذا در

این کارشناس تربیتی می‌گوید بایبان پادشاه‌های روزه برای کودکان، کاری کنید تا آنها شیرینی ارتباط با خدا را بچشند: «برای کودکانان از اتفاقات قشنگی که در ماه رمضان می‌افتد، بگویید؛ اینکه شب قدر گناهان انسان بخشیده می‌شود، بیست و هفتم رمضان خانه‌ها از شیاطین پاک‌سازی شده و روز عید فطر، عیدی‌تان را از خداوند می‌گیرید. مثلاً درباره پادشاه روزه‌داران، روزه‌داری برای جوانان گفته شود آن‌ها اداره قوی برای انجام این عبادت باعظمت پیدا خواهند کرد.» او با اشاره به جمله‌ای از امام خمینی (ره) می‌گوید: «جوان‌ها جدیدالعهده‌اند، کم گناه کردند لذا وقتی آداب دینی را به آن‌ها یاد می‌دهید به‌درستی اجرا می‌کنند. این بزرگ‌ترها هستند که به دلیل گناهان توان اجرای عبادت خداوند را ندارند یا انجام این عبادت پرپرکت را سخت می‌دانند و بعد خودشان را با کودکانشان مقایسه می‌کنند؛ درحالی‌که روزه گرفتن برای کودکان بسیار شیرین و لذت‌بخش است.»

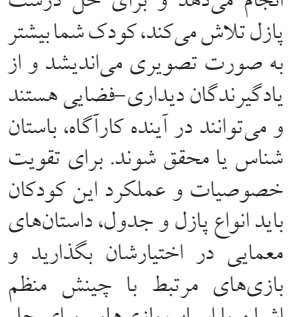
رازهای کشف استعداد کودک در خانه را بشناسید

تشویق به درست کردن کاردستی با جعبه‌خالی مواد غذایی کنید تا کودک فرصت خلق، نابودی و خلق مجدد داشته باشد. بهتر است برای تقویت این ویژگی، کودکان را به مراکز و زمین‌های بازی ببرید تا از طریق دست‌ورزی بتواند اشیاء را کشف کند اما مواظب کودکان باشید زیرا این نوع کودکان به دلیل علاقه به کشف و دستکاری اشیاء در معرض خطر قرار دارند.

اگر کودک پازل حل‌کن حرفه‌ای است اگر کودکان عاشق حل انواع پازل است و در حین بازی خطای کمی انجام می‌دهد و برای حل درست پازل تلاش می‌کند، کودک شما بیشتر به صورت تصویری می‌اندیشد و از یادگیرنده‌های فیزیکی یا جنبشی-بدنی هستند. این کودکان اطلاعات را به دست می‌آورند و فعالیت‌هایی را که با حرکت و عمل همراهند را به ترجیح می‌دهند. این کودکان مشاغلی را در آینده انتخاب می‌کنند که پشت میز نشینی نداشته باشد و بیشتر به انجام فعالیت‌های ورزشی، رقص یا موسیقی که نیاز به مهارت‌های حرکتی طرف دارند، متمایلند. برای پرورش استعداد این کودکان در برنامه روزانه آنها باید فعالیت‌های فیزیکی جذاب را به صورت چرخشی قرار دهید اما این فعالیت‌ها نباید تکراری باشند زیرا کودک را خسته می‌کنند. کودکان جنبشی-حرکتی از کشف موسیقی از آواز خواندن و رقصیدن لذت می‌برند و بهتر است برای آنها پروژه‌های نقاشی، مجسمه‌سازی، نخ کردن مهره و... که از دستشان بیشتر حرکت می‌کنند را ترتیب دهید. منبع: وب گاه نمناک

استعدادی در خود نهفته است. اگر کودک شما مدام پر حرفی می‌کند اگر کودک شما تا زمان خواب از صحبت کردن باز نمی‌ایستد و داستان موضوعات مختلف را با کمترین اشکالات مختصر و مستوری و تلفظی بیان میکند و طوری صحبت میکند که شما با استدلالش کاملاً قانع شوید، او می‌تواند در آینده در مدرسه و در مشاغلی مانند وکالت یا روزنامه‌نگاری موفقیت کسب کند. برای تقویت این استعداد در کودکان از او بخواهید برای اعضای خانواده نامه بنویسد و یا داستانهایی برایتان بگوید تا بتوانید آن را به کتاب تبدیل کنید. یا شما می‌توانید با کودک مصاحبه کنید و افکارش را در فایل تصویری یا صوتی ثبت کنید و یا او را به کتابخانه ببرید و کتابهایی با کلمات گسترده برای او بخرید که او را به چالش بکشد. اگر کودک شما در رویاها سیر می‌کند و خیال‌باف قوی است اگر کودکان دوست خیالی دارد و از بازیهای وانمودی لذت می‌برد و در وقت آزادش نقاشی میکشد،

این کودکان ایده‌های زیادی دارند و برای حل مشکلات از راه‌حل‌های خلاقانه استفاده می‌کنند. همچنین آنها ممکن است از وسایلی به روش‌های تازه و غیرمعمول استفاده کنند. این ویژگی‌ها نشان‌دهنده قدرت خلاقیت زیاد و علامت استعداد کودک است و شاید با وجود آن کودکان بدون تمرکز به نظر برسند اما شما می‌توانید این رویاها را در مورد ایده‌های بزرگش هدایت کنید. این دسته از کودکان در آینده به مشاغلی مانند هنرپیشگی، نویسندگی، فیلم‌سازی یا طراحی لباس یا طراحی داخلی



روی می‌آورند و برای حل مسئله در مسیرهای تازه در هنر و علم تفکرات خلاقشان را به کار می‌گیرند. برای پرورش استعداد این کودکان لازم است، خلاقیت کودک را مورد تشویق قرار دهید، باهم ساز بزنید و آواز بخوانید و این پروژه‌های علمی ساده ترتیب دهید. او را به کنسرت موسیقی ببرید، به داستان‌های خیالی‌اش گوش کنید و او را به موزه برای بازدید ببرید. اگر کودک علاقه‌مند است تا همه چیز را دستکاری کند اگر کودک شما به دنبال کشف همه چیز است و وسایلی مختلف را باز می‌کند و دوباره سرهم می‌کند تا طریقه کارکرد آن را دریابد، او احتمالاً یک یادگیرنده دیداری - فضایی است. این کودک دوست دارد بازی‌هایی مانند ماشین بازی و ساختن برج انجام دهد و در آینده مشاغلی مانند مکانیک، مهندسی، معماری روی می‌آورد و یا مخترع یا دانشمند می‌شود. برای تقویت این ویژگی‌ها در کودک، در اختیار کودک اسباب‌بازی‌ها و بلوک‌های خانه‌سازی قرار دهید و یا او را

مفقودی برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۲۰ به رنگ سفید -روغنی مدل ۱۳۹۰ به شماره موتور: ۴۵۵۷۱۵۳ به شماره شاسی: ۳۱۸۴۹۲۰۳۱۸۴۹۲ S به شماره پلاک: ۲۵-۹۸۶۸۶ص۴۶ بنام شهرام شیرین زبان اسفروشانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

مفقودی برگ سبز خودرو سواری پژو پارس به رنگ سفید مدل ۱۳۸۷ به شماره موتور: ۸۸-۱۲۴۸۷۱۶۴۰۸۸ به شماره شاسی: ۹ E V ۴۰ ۴۷۵ NAAN ۰۱ CAX به شماره پلاک: ۲۵-۲۳۳ص۷۶ بنام جوانشیر آچاک مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است

معرفی انیمیشن

روباه و خرگوش جنگل را نجات می‌دهند



تاریخ انتشار: ۲۹ بهمن ۱۴۰۲ کارگردان: ماشا هالبرستاد (Mascha Halberstad) ژانر: ماجراجویی، درام، عاشقانه گویندگان: راب راکستر، دن رتون، جیمی کوین، ترزا گالاگر و... انیمیشن روباه و خرگوش جنگل را نجات می‌دهند، اثری محصول سه کشور هلند، بلژیک و لوکزامبورگ است. این انیمیشن یکی از انیمیشن‌های عاشقانه ۲۰۲۴، برگرفته از مجموعه کتاب‌های سیلویا واندن هید به نام Vos en de Bosbaas است. داستان این کارتون از جایی آغاز می‌شود که بیور، موجودی کوچک و مغرور، یک سد را روی بخشی از آب رودخانه در جنگل می‌سازد. به تدریج سطح آب بالا رفته و جنگل به خطر می‌افتد. روباه و خرگوش برای نجات جنگل با هم یک تیم را تشکیل می‌دهند و در حین این مأموریت، دوستی آنها با چالش‌های مختلفی روبرو می‌شود.

معرفی کتاب

روزی که جنگ شد اثر نیکولا دیویس

«روزی که جنگ شد» داستانی تصویری، نوشته‌ی نیکولا دیویس (Nicola Davies) با تصویرگری ره‌کا کب (Rebecca Cobb)، درباره‌ی جنگ، آوارگی، پناهندگان و آسیب‌های جنگ بر کودکان است. در یک روز معمولی که همه چیز خوب است، شاد هستند، به کارهای روزمره‌تان می‌رسید، یک‌باره جنگ می‌آید و همه چیز زیوررو می‌شود. خانه‌تان، شغل‌تان و آرزوهای‌تان از بین می‌رود و آواره می‌شوید. داستان کتاب «روزی که جنگ شد» از صبحی زیبا می‌گوید که خانواده‌ای با شادی صبحانه می‌خورند، آواز می‌خوانند و دخترشان را به مدرسه می‌فرستند. روزی خوب در مدرسه که دختر داستان، چیزهای تازه‌ای درباره‌ی آتشفشان، قورباغه‌ها و دریا یاد می‌کند. اما پس از ناهار جنگ می‌آید و همه‌چیز رنگ می‌بازد و سیاه می‌شود. داستان از نگاه دختر بچه روایت می‌شود. زندگی او در آغاز رنگی و شاد است و تصویرهای کتاب به‌خوبی آن را بازتاب می‌دهند. جنگ که می‌آید، تصویرها سیاه و دودگرفته می‌شوند. تصویرگر کتاب تلاش کرده است که از نمایش تصویرهای خشن و ترسناک از جنگ اجتناب کند و درد و رنج جنگ را با چند تصویر تیره نشان دهد.



جنگ می‌آید و خانه‌ی دختر خراب می‌شود. جنگ همه‌چیز و همه‌کس او را می‌گیرد. او تنها می‌شود و همراه با باقی مردم از شهر و کشورش می‌گریزد تا در سفری طولانی پناه و پناهگاهی پیدا کند و از جنگ در امان باشد. در سرما، با استعداد این کودکان مسئولیت پروژه‌های خانگی مانند مرتب کردن خانه یا مرتب کردن کفش‌ها را به او دهد و اجازه دهد وسایلی آتاش را به روش خودش مرتب کند و به شما و خانواده برای حل مشکلات کمک کند اما به او بفهمانید که وقتی مسائل مربوط به بزرگسالان در کار است تصمیم‌گیری با شماست. اگر کودک آرام و قرار ندارد اگر کودکان نمی‌توانند لحظه‌ای در جایش بنشینند و دائماً در حال تحرک است و همه چیز را لمس می‌کند و با عجله کارهایش را انجام می‌دهد، او از دسته کودکان یادگیرنده‌های فیزیکی یا جنبشی-بدنی هستند. این کودکان اطلاعات را به دست می‌آورند و فعالیت‌هایی را که با حرکت و عمل همراهند را به ترجیح می‌دهند. این کودکان مشاغلی را در آینده انتخاب می‌کنند که پشت میز نشینی نداشته باشد و بیشتر به انجام فعالیت‌های ورزشی، رقص یا موسیقی که نیاز به مهارت‌های حرکتی طرف دارند، متمایلند. برای پرورش استعداد این کودکان در برنامه روزانه آنها باید فعالیت‌های فیزیکی جذاب را به صورت چرخشی قرار دهید اما این فعالیت‌ها نباید تکراری باشند زیرا کودک را خسته می‌کنند. کودکان جنبشی-حرکتی از کشف موسیقی از آواز خواندن و رقصیدن لذت می‌برند و بهتر است برای آنها پروژه‌های نقاشی، مجسمه‌سازی، نخ کردن مهره و... که از دستشان بیشتر حرکت می‌کنند را ترتیب دهید. منبع: وب گاه نمناک

عکس

