



- رخدادهای تاریخی امروز
- گذاشتن سنگ بنای دانشگاه تهران (۱۳۱۳ش)
- تورر ناکام "محمدرضا پهلوی" در جریان مراسم سالگرد تأسیس دانشگاه تهران (۱۳۲۷ش)
- وفات دانشمند کبیر "ابنصر فارابی" معروف به "معلم ثانی" (۳۳۹ق)
- فتح قلعه ی خیبر به دست توانای "حضرت علی" (ع) (۷ق)
- فرود سفینه فضایی شوروی در ماه و ارسال عکس از ماه به زمین (۱۹۶۶م)

**استفتائات دهری**  
آیا هنگامی که امام جماعت در حال خم شدن برای رکوع است اما به حد رکوع نرسیده، می توان اقتدا کرد؟  
در رکعت اول و دوم اشکال ندارد، ولی در رکعت سوم و چهارم، احتیاط این است که صبر کرده و در رکوع اقتدا کند.

**حدیث روز**  
امام علی علیه السلام  
لا اُدهن فی دینی ، ولا أعطی الدنیه فی أُمّری.  
در دینم سازش نمی کنم و در کارها، خواری پیشه نمی سازم.

**داستان کوتاه**  
**عقاب و مرغ**  
پرنده با عظمتی را بالای سرش بر فراز آسمان ابری دید. او با شکوه تمام، با یک حرکت جزئی بال های طلایش بر خلاف جریان شدید باد پروازی کرد. عقاب پیر بهت زده نگاهش کرد و پرسید: «این کیست؟» همسایه اش پاسخ داد: «این یک عقاب است. سلطان پرندهگان. او متعلق به آسمان است و ما زمینی هستیم.»  
عقاب مثل یک مرغ زندگی کرد و مثل یک مرغ مرد. زیرا فکر می کرد یک مرغ است.

**کره جنوبی با شکست استرالیا حریف اردن در نیمه نهایی شد**  
**سون کانگوروها را شکار کرد**  
تیم ملی کره جنوبی با پیروزی مقابل استرالیا دومین تیمی شد که جواز حضور در مرحله نیمه نهایی مسابقات فوتبال جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ را کسب کرد.  
تیم های ملی استرالیا و کره جنوبی در چارچوب مرحله یک چهارم نهایی جام ملت های آسیا ۲۰۲۳ و در ورزشگاه الجنوب الخور به مصاف هم رفتند که در پایان این مسابقه تیم کره جنوبی با نتیجه ۲ بر یک پیروز شد و جواز حضور در مرحله نیمه نهایی رقابت ها را کسب کرد.  
استرالیا این بازی را بهتر از کره ای ها آغاز کرد و مزد بازی برتر خود در نیمه اول را با پیروزی یک گل گرفت. گل پیروزی بخش استرالیا را در این نیمه کریگ گودوین در دقیقه ۴۲ به ثمر رساند. کره که در نیمه اول یک شوت هم به سمت چارچوب دروازه استرالیا نزنده بود، در نیمه دوم به مراتب بهتر بازی کرد و بالاخره در دقیقه ۹۰+۶ هوانگ می چان از روی نقطه پنالتی گل مساوی را زد تا کار به وقت های اضافه کشیده شود.  
بعد از اینکه بازی به وقت های اضافه کشیده شد تیم کره جنوبی با روحیه ای بالا دنبال تغییر نتیجه

**حضور دو ایرانی در جمع ۱۰۰ شطرنج باز برتر دنیا**  
هلندی و علی رضا فیروزجا هم در رده های چهارم تا ششم جهان ایستاده اند.  
پرهام مقصدولو، مرد شماره یک شطرنج ایران، با ریتینگ ۲۷۱۵ در رده ۲۹ جهان قرار دارد. سیدمحمدامین طباطبایی، دیگر ملی پوش شطرنج ایران، با ریتینگ ۲۶۹۶ در رده ۴۰ دنیا ایستاده است. مقصدولو، طباطبایی، ایدنی، دانشور و پوررمضانعلی به ترتیب در رده های اول تا پنجم شطرنج ایران قرار دارند. آمریکا بهترین کشور جهان در ماه فوریه ایستاده است.

**اصلاحیه مبلغ بر آورد اولیه و مبلغ تضمین آگهی دعوت به مناقصه عمومی (یک مرحله ای) اداره کل نوسازی مدارس استان گیلان**

ردیف	نام پروژه	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	منبع تامین اعتبار (مبلغ به میلیون ریال)
۱	تکمیل سالن ورزشی شهید منتظری بندرانزلی ۲۰۰۲۰۳۱۸۰۰۰۱۲	بندرانزلی	۱۲	۵۱۰۳۱۰۳۴/۹۰۴	۲/۵۵۱/۵۵۱/۷۴۵	اعتبار: ۵۰/۰۰۰ میلیون ریال تخصیص: ۳۴/۰۰۰ میلیون ریال (نقد) باقیمانده اعتبارمورد نیاز پروژه تا پایان کار وجه نقد یا اوراق اسناد خزانه اسلامی یا سررسید حاکمتر سه ساله می باشد.

روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان گیلان



روزنامه اخلاقی روزنامه تکاران روزنامه امین در سایت روزنامه

ورزش دوستان فراهم کنیم. وی همچنین از آغاز ثبت نام فوتبال گل کوچک جام هواداری محلات خبر داد و افزود: مراحل ثبت نام این طرح بزرگ آغاز شده است و بنا داریم در بازه زمانی ۵ تا ۶ ماهه این جام را در ۴ مرحله شهر، شهرستان، استانی و کشوری برگزار کنیم. در حال حاضر ۳۰ تیم ثبت نام خود را نهایی کرده اند. اجرای این برنامه از ابتدای ماه مبارک رمضان پس از افطار آغاز خواهد شد.  
رئیس فدراسیون ورزش همگانی ادامه داد: برنامه های فراگیر ما در دهه فجر همایش پیاده روی خانوادگی صبح و نشاط و پیاده روی با عنوان دماوند فارس خواهد بود که هر روز ۲ استان این همایش را اجرا خواهد کرد.

**مطالعات طرح جامع توسعه ورزش همگانی در دست اجراست**  
وی کم تحرکی را یکی از مشکلات اساسی جامعه شهری دانست و گفت: طرح جامع توسعه ورزش همگانی از سوی معاونت ورزش همگانی وزارت ورزش و فدراسیون همگانی و آمادگی جسمانی ابلاغ شده است. قرار است در این طرح مطالعات آن تدوین تا معضلات کم تحرکی از سوی اقدامات کارشناسی احصا شود. قرار است در این طرح ۲ فدراسیون همگانی و آمادگی جسمانی مطالعات آن را طی مدت ۵ تا ۶ ماه گردآوری کنند و پس از آن برای اجرای از سوی وزارت ورزش، ساختار اساسی برای آن تعریف شود.  
وی خاطر نشان کرد: طبق آمارهای موجود در قالب نظرسنجی هایی که برخی سایت ها و دانشگاه علوم پزشکی به آن رسیده، ۸۰ درصد مردم دچار کم تحرکی و ۴۷ درصد شهروندان به نوعی ورزش نمی کنند. در طرح وزارت ورزش بناداریم تا آمارهای دقیقی مشخص استخراج شود تا در جهت رفع آن گام های اساسی برداشته شود.

ترکیب ۱۶ تیمی این رقابت ها را تشکیل می دهند.  
تنیس روی میز ایران که تاکنون در بخش تیمی المپیک شرکت نداشته، در تلاش است تا برای نخستین بار به این مهم برسد. مسابقات جهانی پیش رو تنها فرصت برای کسب این سهمیه است چراکه تیم ملی تنیس روی میز در مسابقات قهرمانی آسیا که شهریور در کره جنوبی برگزار شد به رتبه ششمی اکتفا کرد و نتوانست تک سهمیه مسابقات برای المپیک را بگیرد.  
از طرفی با توجه به جایگاه ۲۵ ایران در رنکینگ جهانی، کسب تک سهمیه بازی های المپیک از این رده بندی تقریباً برای تنیس روی میز کشورمان محال است. بنابراین ملی پوشان ایرا می توانند اولین سهمیه تیمی المپیک را از مسابقات جهانی بگیرند البته اگر یکی از هشت تیم برتر این رقابت ها شوند.  
رقابت های تنیس روی میز قهرمانی جهان با حضور ۴۰ تیم ۲۷ بهمن تا ۶ اسفند در هر بخش مردان و بانوان برگزار می شود. تیم های شرکت کننده دیدارهای مقدماتی خود را در هشت گروه پنج تیمی آغاز می کنند. در پایان مرحله مقدماتی سه تیم برتر هر گروه صعود می کنند. تیم های صدرنشین در مرحله نخست حذفی استراحت خواهند داشت و تیم های دوم و سوم گروه ها برگزارکننده دیدارهای این مرحله خواهند بود. هشت تیم برنده این دیدارها با هشت تیم صدرنشین مرحله حذفی، ترکیب ۱۶ تیم را تشکیل می دهند که هشت تیم المپیک می میان آنها انتخاب می شود.  
تیم ملی تنیس روی میز در مسابقات قهرمانی آسیا ششم شد و نتوانست کسب سهمیه کند.

**حضور دو ایرانی در جمع ۱۰۰ شطرنج باز برتر دنیا**  
پرهام مقصدولو با ریتینگ ۲۷۱۵ در رده ۲۹ جهان ایستاده است.  
در جدیدترین رنکینگ اعلامی فدراسیون جهانی شطرنج در ماه فوریه، مگنوس کارلسن با ریتینگ ۲۸۳۰ در رده نخست دنیا در بخش کلاسیک ایستاده است. فابیانو کاروانا با پرچم آمریکا و با ریتینگ ۲۸۰۴ در رده دوم و هیکارو ناکامورا با پرچم آمریکا و با ریتینگ ۲۷۸۸ در رده سوم دنیا در بخش کلاسیک قرار دارند. دینگ لیرن چینی آتش گیری

روزنامه سراسری سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران  
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: میرایوب بیرایش قهوه چی  
نشانی دفتر تبریز: خیابان امام خمینی(ره) - کلاتر کوجه - کوجه ششم  
پلاک ۶۱ - طبقه اول  
تلفن: ۳۳۳۵۲۷۷۴ (۰۴۱) و ۳۳۳۵۲۷۷۹ (۰۴۱) تلفکس: ۳۳۳۵۲۷۵۱ (۰۴۱)  
آدرس پست الکترونیکی: amine.mardom@yahoo.com

یکشنبه ۱۵ بهمن ۱۴۰۲ / ۲۳ رجب ۱۴۴۵ هـ. ق / 4 February 2024 / شماره ۶۷۰۰ / سال بیست و ششم

## آمار نگران کننده کم تحرکی در ایران ۸۰ درصد دچار فقر حرکتی هستند



رئیس فدراسیون ورزش همگانی گفت: طبق بررسی های دانشگاه علوم پزشکی ۸۰ درصد از مردم کشور دچار کم تحرکی یا فقر حرکتی هستند. علی خلیلی در گفت و گویی در خصوص برنامه پیش روی این فدراسیون در راستای تشویق مردم به ورزش همگانی توضیح داد: از برنامه مهم ما در حال حاضر برگزاری مسابقات ورزشی کارکنان دولت در سطح کشور است که در ۶ هزار و ۱۱۱ تیم ورزشی در این دوره شرکت کردند که در ۶ رشته شنا، والیبال، تنیس روی میز، داژبال، مهارت های چالشی و فوتبال گل کوچک مسابقات برگزار شد. وی با اشاره به ضرورت ترویج فعالیت بدنی و تحرک روزانه ورزش در دستگاه های اجرایی، بیان داشت: اهتمام به ورزش همگانی منجر به افزایش بازدهی کارکنان در دستگاه های اجرایی خواهد شد

زیرا از نیروی انسانی فعال انتظار کنتش سازمانی موثر می رود، در غیر این صورت احتمال مشکلات حرکتی، بیماری های غیرواگیردار و پیامدهای وخیم ناشی از کم تحرکی بسیار بالا می رود.  
رئیس فدراسیون ورزش همگانی بیان کرد: مسابقات ورزشی کارکنان دولت در مرحله استانی خود قرار دارد و پس از مشخص شدن تیم ها و نفرات برگزیده رقابت کشوری آن پس از دهه ایام الله مبارک فجر برگزار می شود.  
خلیلی این راهم گفت: اسامی برنامه های مختلف دیگری از جمله رقابت مینی فوتبال محلات، گذرگاه ورزشی، مترو اسپورت (ایستگاه های مترو) و پیاده روی خانوادگی را در راستای ترویج ورزش همگانی مدنظر خواهیم داشت تا بتوانیم سیاست ورزش ارزان و در دسترس را برای

## فهرست اروپایی رم

رم فهرست رسمی بازیکنانش برای حضور در لیگ اروپا را اعلام کرد که نام سردار آزمون نیز در آن دیده می شود.  
به گزارش گائزتا، دانیله دهروسی تصمیم گرفت سردار آزمون، توماسو بالدانزی و آنجلینو در در فهرست اروپایی رم قرار دهد. آزمون پس از حذف اولیه از لیست، اکنون جایگزین بلوتی شده است که به صورت قرضی به فیورنتینا رفت.  
دین هویسن و راسموس کریستنسن از فهرست اروپایی رم حذف شدند و در رقابت های رم در لیگ اروپا حضور نخواهند داشت.  
آندره آ بلوتی پس از عملکرد ضعیف در رم در این فصل، انتقال قرضی خود به فیورنتینا را تکمیل کرد. بلوتی پس از اعلام رسمی انتقالش به فیورنتینا نوشت: از شما متشکرم، از هواداران رم به خاطر استقبالی که از من کردند، برای اینکه باعث شدند من احساس کنم بخشی از این تیم بزرگ هستم تشکر می کنم. هواداران رم خیلی از من حمایت کردند حتی در سخت ترین لحظات. من برای شما بهترین ها را آرزو می کنم.  
با قرارگرفتن نام سردار آزمون در فهرست اروپایی رم از سوی ژوزه مورینیو می توان شاهد دوئل سردار - جهانبخش در این دور از رقابت های لیگ اروپا بود. تیم های این دو بازیکن تیم ملی ایران، فصل پیش هم در نیمه نهایی لیگ اروپا برابر هم قرار گرفته بودند. البته سردار فصل پیش بازیکن بایرلورکوزن بود.



## وضعیت تنیس روی میز ایران در مسابقات جهانی شرط رسیدن به سهمیه

کارشناس تنیس روی میز با تاکید بر اینکه بانوان در مسابقات جهانی شانسی برای برد ندارند در مورد وضعیت تیم ملی مردان در این رقابت ها و آنچه منجر به المپیک شدنش می شود، توضیح داد.  
مسابقات تنیس روی میز بازی های المپیک

۲۰۲۴ پاریس با حضور ۱۶ تیم برگزار می شود. طبق دستورالعمل مربوط به این رقابت ها که پیش از المپیک توکیو نهایی شد، ۶ تیم قاره ای (قهرمانان قاره ها)، ۸ تیم برتر مسابقات قهرمانی جهان در کره جنوبی، یک تیم از رنکینگ ماه مارس ۲۰۲۴ و تیم میزبان (فرانسه)

## آگهی تجدید مناقصه عمومی

شهرداری قائم شهر، در نظر دارد جهت اجرای اقدامات کنترلی، مراقبتی و ممیزی را از طریق مناقصه عمومی بصورت حجمی به مناقضیان واجد شرایط واگذار نماید. مناقضیان می توانند به منظور کسب اطلاعات بیشتر همه روزه از تاریخ درج آگهی با شماره تلفن ۰۱۱۴۲۰۸۴۰۵۶ تماس حاصل نموده یا به سایت شهرداری به آدرس Ghaemshahr مراجعه و به منظور دریافت و خرید اسناد مناقصه به سامانه تدارک الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.  
۱- موضوع مناقصه: اجرای اقدامات کنترلی، مراقبتی و ممیزی بصورت حجمی به مساحت ۴۱/۴۴۰/۰۰۰ مترمربع  
۲- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: قائم شهر - خ کارگر - عمارت شهرداری  
۳- محل اعتبار: از ردیف اعتباری ۱۰۰۱۰۱۰۹-۲۰۴۰۹-۱۲۰۲۰۹ سال ۱۴۰۲ می باشد.  
۴- مدت انجام کار: (۱۲) ماه می باشد.  
۵- محل دریافت اسناد مناقصه : سامانه تدارک الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir می باشد.  
۶- مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ قابل تحویل به مناقضیان می باشد.  
۷- مبلغ کل برآورد: ۳۳۱/۱۱۷/۰۹۴/۵۹۲ ریال ( سیصد و سی و یک میلیارد و یکصد و هفده میلیون و نود و چهار هزار و پانصد و نود و دو ریال) می باشد.  
۸- میزان سپرده شرکت در مناقصه : ۵/۵۰٪بهای کل برآورد به مبلغ ۱۶/۵۵۵/۸۵۴/۷۲۹ ( شانزده میلیارد و پانصد و پنجاه و پنج میلیون و هشتصد و پنجاه و چهار هزار و هفتصد و بیست و نه ریال) بصورت ضمانت نامه بانکی یا سپرده نقدی می باشد.  
۹- به پیشنهاد فاقده سپرده یا امضاء، مشروط و مخدوش و سپرده های کمتر از میزان مقرر در اسناد، چک شخصی و نظایر آن و یا پیشنهادهای که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی وصول شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
۱۰- مدت اعتبار پیشنهاد قیمت: تا ۳ ماه پس از ارائه پیشنهاد قیمت می باشد.  
۱۱- نوع سپرده : ضمانت نامه بانکی یا سپرده نقدی .  
۱۲- مطابق ماده ۸ آیین نامه مالی شهرداری ها هرگاه برنده مناقصه از انجام معامله خودداری نماید یا پس از ابلاغ قانونی حاکمتر تا ۷ روز حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده به نفع شهرداری ضبط و قرارداد با نفر بعدی منعقد خواهد گردید. و در صورتی که برندگان دوم و سوم نیز ظرف مهلت ۷ روز پس از ابلاغ قانونی حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.  
۱۳- زمان تحویل پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ می باشد.  
تذکر: مناقضیان ملزم می باشند کلیه فرآیند مناقصه اعم از خرید اسناد تا تسلیم پیشنهادات (پاکت های الف، ب، ج) را از طریق سامانه ستاد دریافت و بارگذاری کنند و تنها پاکت الف علاوه بر بارگذاری در سامانه مذکور، به صورت فیزیکی نیز حداکثر در مدت زمان تعیین شده (مهلت تسلیم پیشنهادها) پس از ثبت دبیرخانه، تحویل واحد قراردادهای شهرداری گردد.  
۱۴- زمان و محل بازگشایی پیشنهادات : ساعت ۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۲ در دفتر شهردار قائم شهر می باشد.  
۱۵- حضور کلیه پیشنهاد دهندگان و یا نمایندگان آن با در دست داشتن معرفی نامه بلاعنام می باشد.  
۱۶- براساس ماده ۵ آیین نامه مالی شهرداری ها، شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار میباشد.  
۱۷ - سایر اطلاعات و جزییات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.  
۱۸- پرداخت هزینه کارشناسی بر عهده برنده مناقصه می باشد.  
۱۹- کلیه شرکت کنندگان می بایست دارای گواهی صلاحیت پیمانکاری و صلاحیت ایمنی در رشته مربوطه از اداره کار و امور اجتماعی باشند.  
۲۰- چاپ آگهی نوبت اول مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۵  
۲۱- چاپ آگهی نوبت دوم مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵

## کازم علیپور - شهردار قائم شهر