

شعر



ملا محمد فضولی

غزل شماره ۱۱۶

راز عشقین ساخارام ائلدن نهان، ای سرو ناز!
گنشه باشیم شمع‌تک، ممکن‌دگیل افشای راز
خوبلاز محراب ابروسونا منیل اتمنز فقیه
نولسه کافر‌دیر، مسلمانلار آنا قیلمان نماز
کیمسه اول بدخویا اظهار انده بیلیمز حالیمی
ای سرود ناله! تانریچون سن اولگیل چاره‌ساز!
قالیبیم گۆرموش نهی، تۆکمک دیلر بیر تازه روح
برق اهِم کیم گلن پتیکانینا وئرمیش گداز
بن خود نولدوم ای تریبمدان اولان ساغر، مدام
زندلر برزمین گزیب بیر - بیر پیتیر بندن نیاز
خوب صورتلردن ای ناصح بنی منع ائتمه کیم
پرتو انوار خورشید حقیقت‌دیر مجاز
ای فضولی قالمیشام حیرتده بیلمن نیلیم
دؤور ظالم، بخت نافرمان، طلب جوخ، عمر آز

کوتاه

سه دختر اسکی باز ایرانی در المپیک زمستانی جوانان

المپیک زمستانی جوانان در کره جنوبی شاهد حضور سه دختر اسکی‌باز ایرانی است که در رشته های آلپاین و صحرانوردی مسابقه خواهند داد. به گزارش افرا ورزش، تیم ایران با پنج اسکی‌باز دختر و پسر به المپیک زمستانی جوانان در کره جنوبی شرکت کرده است که سهم دختران ایران، سه نفر است. سارینا احمدپور در رشته اسکی آلپاین و پرستو آبسالان و ملیکا میرزایی (برای اولین بار دو نماینده دختر در این رشته) در رشته اسکی صحرا نوردی نمایندگان کشورمان در این دوره هستند. نکته ویژه در مورد پرستو آبسالان این است که او یک دوچرخه‌سوار است به طوری که نام او در میان شرکت‌کنندگان در لیگ دوچرخه‌سواری هم دیده می‌شود. حضور دختران ایرانی در این مسابقات یادآور دوره‌های گذشته و دخترانی است که دیگر در فضای اسکی حضور ندارند. ارتمیس حسینی و رکسانا ساوه شمشکی المپین های جوان اسکی، در حال حاضر خارج از اسکی هستند و این اتفاقی قابل تأمل است. گفتنی است بازی‌های المپیک زمستانی جوانان از ۱۹ ژانویه تا اول فوریه به میزبانی کره جنوبی برگزار خواهد شد.

دختر تیس باز ایران به گرنف اسلم استرالیا فرسید

دختر تیس‌باز ایران موفق نشد جواز حضور در گرنفاسلم جوانان استرالیا را به دست آورد. به گزارش ایسنا، ماندگار فرزماي دختر تیس باز ایران که به دنبال حضور در گرنف اسلم استرالیا بود، جواز حضور در این رویداد را به دست نیاورد. فدراسیون جهانی اسامی تیس بازان حاضر در این گرنفاسلم جوانان استرالیا را اعلام کرد اما نام فرزماي جزو نفرات حاضر در جدول مقدماتی مسابقات نیست و در جدول ذخیره‌ها نیز نفر ۵۲ است. فرزماي مدتی پیش دچار مصدومیت از ناحیه شکم هم شده بود و اکنون دیگر باید برای گرنفاسلم فرانسه تلاش کند. او مسابقات ۲۰۰۰ جوانان را از بیست و پنجم دی در کیش در پیش دارد و امتیاز این مسابقه تأثیر زیادی در رنکینگ او خواهد داشت. دختر تیس باز ایران در رنکینگ نخست سال ۲۰۲۴ در رده ۲۱۹ جوانان قرار گرفت و توانست نسبت به سال گذشته ۶۰ پله صعود داشته باشد. پیش از این مشکلات‌الزهرای صفی توانسته بود با حضور در گرنفاسلم جوانان استرالیا تاریخ‌سازی کند.

آتش‌نشانی قهرمان لیگ برتر بدمیتون بانوان شد

پرونده این فصل از رقابت‌های لیگ برتر بدمیتون بانوان بسته شد و تیم آتش‌نشانی تهران در پایان این رقابت‌ها عنوان قهرمانی را به دست آورد. به گزارش ایرنا، در هفته پایانی رقابت‌های لیگ برتر بدمیتون بانوان این نتایج به دست آمد: شهرداری شاهرود بازی یک نفره اول را دو بر صفر واگذار کرد اما یک نفره دوم با نتیجه دو بر صفر به سود این تیم به پایان رسید. در بازی دو نفره اول نیز تیم شهرداری شاهرود نتیجه را به مهمان مشهدی خود واگذار کرد. در بازی دو نفره دوم شهرداری شاهرود دو بر یک مقابل شهیدفخر مشهد به برتری دست پیدا کرد. یک نفره سوم نیز با نتیجه دو بر صفر به سود شهرداری شاهرود به پایان رسید تا در مجموع نتیجه سه بر دو برای شاهرود رقم بخورد. آتش‌نشانی تهران بازی‌های یک نفره اول و دوم را دو بر یک و دو بر صفر برد. بازی‌های دو نفره اول و دوم نیز با نتایج دو بر صفر به سود آتش‌نشانی تهران مقابل انقلاب قم به پایان رسید. در بازی یک نفره سوم نیز نماینده باشگاه شهرداری قم دو بر یک مقابل نماینده آتش‌نشانی به برتری دست پیدا کرد. به این ترتیب آتش‌نشانی تهران با این پیروزی در هفته پایانی رقابت‌های لیگ برتر بدمیتون بانوان عنوان قهرمانی را به دست آورد. تیم انقلاب قم نیز به مقام نایب قهرمانی دست پیدا کرد.

دغدغه‌های یک مادر قهرمان با ستاره تیراندازی ایران

بودن، المپیک رفتن و قهرمان المپیک بودن سخت‌تر است به خصوص وقتی آن دو سال کرونا را در خانه ماندن و هم‌زمان شده بود با رفتن پسر به کلاس اول. من حالا یک مادر معلم هم بودم! قهرمان المپیک را همه می‌بینند و از او تعریف می‌کنند ولی خیلی وقت‌ها مادرها دیده نمی‌شوند که چقدر برای به اوج رسیدن فرزندش از لحاظ روحی، جسمی، ذهنی و شخصیتی می‌جنگد و باز هم راضی است. خداوند مرا لایق دانست که مادر باشم و از او ممنونم.

حضور پسران چقدر به زندگی ورزشی شما کمک کرده است؟

باور انگیزه و امید ادامه دادن من است، خستگی روحی مرا رفع می‌کند، هر بار چه‌راهش را می‌بینم تمام غم‌هایم از بین می‌رود و دوباره ادامه می‌دهم. حضور باور به من به انگیزه زندگی می‌دهد.

این روزها در اندوژی مشغول تمرین هستید و برای کسب سهمیه می‌جنگید.

بله مسابقه قهرمانی آسیا است و دو سهمیه المپیک در هر رشته توزیع می‌شود. توزیع سهمیه المپیک بعد از توکیو کمی سخت‌تر شده است و شرایط دگرگون شده است. ما یک مسابقه دیگر اواخر فروردین ماه در برزیل داریم که آنجا هم سهمیه ده برابر سخت‌تر شده است. من بار هزار تنی را برای برگشتن به تیراندازی و رسیدن به خواسته‌ام تحمل می‌کنم. **قهرمانی المپیک هم سخت‌تر است.**

واقعا مادر بودن از ورزشکار

کنم که به پسرم برس و مادرم کمتر اذیت شود. و پسران حدودا دو ساله بود که به سهمیه المپیک رسیدید و یکی از درخشان‌ترین افراد حاضر در المپیک ریو بودید.



من در مرداد ۹۴ سهمیه المپیک

را گرفتم، پسرم حدودا دو سالش بود و توانستم با مدال طلا و بعد از آن طلای فینال فینالیست‌ها در وردکاپ رنکینگ ۱ دنیا را بگیرم و وارد المپیک شوم. دوره بسیار سختی بود چون تمام دوره را به سختی تمرین کردم. من در شرایط بسیار سختی بودم و با لطف خدا، کمک خانواده و همسر توانستم به لحاظ روحی آماده شوم. من دائما در مسابقات بودم و ندیدن بچه دو ساله ام برابم خیلی سخت بود ولی به خاطر خواسته‌ام باید می‌جنگیدم.

و همین الان که پسران حدودا یازده ساله است، در اندوژی هستید و برای کسب

بله. پس از آنکه پسرم چهل

روزش تمام شد، به تیراندازی برگشتم و شروع به بدن‌سازی کردم. مادرم همیشه کنار من بود. به من گفت نگران نباش و با خیال راحت برای چیزی که می‌خواهی تلاش کن. شش یا هفت ماه اول زندگی پسرم، همیشه مادرم کنار من بود. من هم تیراندازی می‌کردم و هم به هم می‌رسیدم. وقتی پسرم به سن غذا خوردن رسید، من حتی بخشی از تمریناتم را هم در خانه مادرم انجام می‌دادم. تیراندازی را در سالن بودم، بدن‌سازی را در باشگاهی نزدیک خانه مادرم. بخش دیگر تمرینات در خانه که بتوانم شرایط را جوری مدیریت

هفته هجدهم لیگ هاکی روی یخ زنان ایران با پیروزی مدعیان برگزار شد و پس از آن تیم‌ها به استقبال وقعه‌ی کوتاه امتحانات می‌روند. به گزارش افرا ورزش لیگ هاکی روی یخ زنان که بعد از فصل نقل و انتقالات با قدرت و انگیزه بالای بازیکنان تیم های شرکت‌کننده آغاز شده بود این هفته نیز با همان شور و حال ادامه داشت. اولین بازی هفته سیزدهم لیگ را دو تیم پی تی سی گروپ و هاکی پاندا برگزار کردند. در این بازی پی تی سی گروپ ۱۴ بر صفر هاکی پاندا را مغلوب کرد. پانید کبیری‌فرد (هاکی پاندا) و هلیا سوهانی (پی تی سی گروپ) از سوی مربیان این دو تیم به عنوان برترین بازیکنان میدان شناخته شدند. در قالب بازی‌های عقب‌افتاده، این دو تیم مجدداً رو در روی هم قرار گرفتند و پی تی سی

علم بهتر است یا هاکی؟



گروپ این بار نیز هاکی پاندا را مغلوب و با نتیجه ۱۰ بر صفر، سه امتیاز بازی را به حساب خود ارایز کرد. بازیکنان برتر این دیدار آوا صفری از هاکی پاندا و زهره حسنی از پی تی سی گروپ بودند.

هم قرار گرفتند و پی تی سی

شربعی (لوتوس کاپیت) بودند. بازی آخر هفته سیزدهم را تیم های اسکیت انقلاب و آیس باکس برگزار کردند که اسکیت انقلاب ۱۴ بر صفر این بازی را به سود خود خاتمه داد. مهسا شادان‌پور (اسکیت انقلاب) و سارا عالم رجبی (آیس باکس) به عنوان بهترین بازیکنان میدان شناخته شدند.

لیگ دختران از هشتم تا بیست و پنجم دی ماه به خاطر امتحانات مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل شد. نکته جالب توجه تاکید رئیس انجمن هاکی به توجه ویژه بازیکنان به تحصیل و جدی گرفتن امتحانات بود. کاوه صدیقی از بازیکنان خواسته تلاش کنند نمراتشان نسبت به پیش از حضور در هاکی بالاتر باشد. گفته می‌شود انجمن هاکی روی یخ برای دانش‌آموزان معدل بالا پاداشی را در نظر گرفته است.

البته هنوز علت اصلی تصمیم

ناگهانی ملایی مشخص نیست چرا که بارها اعلام کرده بود نه تنها برای المپیک پاریس بلکه حتی برای المپیک ۲۰۲۸ هم برنامه دارد و شاید کمتر کسی تصور می‌کرد که روزهای قهرمانی ملایی به این شکل به پایان برسد. ملایی بعد از بازی‌های آسیایی هانگژو به ایسنا گفت: "از همان روز که مسابقه رویینگ سبک وزن دو نفره تمام شد، همه چیز را به فراموشی سپردم و انگیزه‌ام را برای انتخابی المپیک حفظ کردم. سهمیه المپیک پاریس در راه است. هدف اصلی من المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس است. اگر عمری باشد و شرایطش پیش بیاید و حضور داشته باشم، قطعاً برای بهترین نتیجه تاریخی که قایقرانی ندیده و شاید هم نخواهد دید، تلاش می‌کنم. امیدوارم بتوانم به آن برسیم."

ملایی از المپیک توکیو تا قبل از بازی‌های آسیایی هانگژو نتایج خوبی به دست آورد اما در هانگژو در حد انتظار ظاهر نشد. او پس از بازی‌های آسیایی هانگژو در ابتدا تصمیم گرفت راه خود را جدا کند و به کمپ تمرینی یونان رفت تا تمریناتش را آنجا دنبال کند. او هنوز هم

حضور مربی آمریکایی در هاکی زنان ایران

بانوان هیچ باشگاه معتبری تمایل به تیمداری و سرمایه‌گذاری ندارد و همین امر سبب شده تا از نظر درآمدزایی دچار مشکلات زیادی شوند.



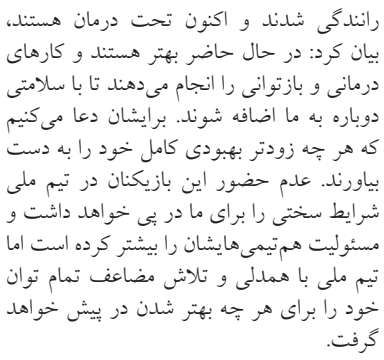
مربی تیم ملی هاکی داخل سالن بانوان خبر از حضور مربی آمریکایی در تیم ملی زنان ایران داد. نیلوفر عبدی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت بانوان هاکی برای شرکت در رقابت‌های آسیایی داخل سالن اظهار کرد: برای آماده سازی تیم جهت شرکت در این مسابقات قرار است بهمن ماه هدایت این تیم را یک مربی آمریکایی برعهده بگیرد که من نیز به عنوان کمک مربی در کنار او خواهم بود. در این مسابقات چون سهمیه جام جهانی به تیم اول داده می‌شود سعی بر این است که با حضور این مربی آمریکایی بهترین تیم را عازم این رقابت‌ها کنیم. سال گذشته پنجم آسیا شدیم اما این بار هدف کسب سکو و رسیدن به سهمیه جام جهانی برای اولین بار است که قطعاً با حضور مربی آمریکایی این اتفاق رخ خواهد داد. هاکی بانوان با وجود این که از سال ۷۹ راه اندازی شده اما به دلیل بی‌توجهی و عدم حضور در مسابقات آسیایی جایگاهی نداشت. به جرات می‌توانم بگویم که این تیم از آن سال تاکنون تنها ۲ بار به مسابقات آسیایی اعزام شده است. البته با حضور آقای قدیمی در راس فدراسیون و توجه ویژه‌ای که به هاکی بانوان داشت سبب شد تا دوباره هاکی زنان احیا شود و از نظر امکانات و تجهیزات، بانوان در حال حاضر چیزی کمتر از هاکی مردان ندارند.

عبدی یکی از مشکلات هاکی بانوان را عدم سرمایه‌گذاری از سوی باشگاه‌ها عنوان کرد و افزود: در رقابت‌های لیگ برتر هاکی داخل سالن

آزمون: نبود ملیکا برای تیم ملی مشکل‌ساز است

در ثانیه‌ای خیلی چیزها را از دست می‌دهیم و یک حسرت برای ما می‌ماند.

آزمون در مورد برنامه‌های پیش روی تیم ملی فوتبال زنان گفت: برنامه تیم ملی حضور در جام ملت‌هاست. درحال حاضر تلاش می‌کنیم تا همه بازیکنان جوان لیگ را ببینیم و بهترین انتخاب‌ها را داشته باشیم تا در کنار بازیکنان باتجربه، نسل خوبی را راهی جام‌ملت‌ها کنیم و برای انتخابی جام جهانی و المپیک بعدی پشتوانه داشته باشیم. او در مورد وضعیت بهناز طاهرخانی و زهرا خواجوی که همراه با ملیکا محمدی دچار سانحه



را از دست دادیم، باید با تمام توان برگردیم.

او در پاسخ به این سوال که ملیکا در اردوی تیم باشگاهی بود که این اتفاق برایش افتاد، نباید نظارت بیشتری روی بازیکنان باشد که دیگر خود گذشت، برسیم. سرمربی تیم ملی فوتبال زنان ایران در مورد اینکه شوک فوت محمدی روی هم‌تیمی‌هایش اثر گذاشته، تاکید کرد: فوتبال عشق ملیکا بود و ما همه برای اینکه پیشرفت کنیم و راه ملیکا را تا رسیدن به جام جهانی ادامه بدهیم، باید با تمام توان برگردیم.

راندنگی شدند و اکنون تحت درمان هستند، بیان کرد: در حال حاضر بهتر هستند و کارهای درمانی و بازتوانی را انجام می‌دهند تا با سلامتی دوباره به ما اضافه شوند. برایشان دعا می‌کنیم که هر چه زودتر بهبودی کامل خود را به دست بیاورند. عدم حضور این بازیکنان در تیم ملی شرایط سختی را برای ما در پی خواهد داشت و مسئولیت هم‌تیمی‌هایشان را بیشتر کرده است اما تیم ملی با همدلی و تلاش مضاعف تمام توان خود را برای هر چه بهتر شدن در پیش خواهد گرفت.

میلیکا محمدی