



سید عمادالدین نسیمی

مرا در آتش غم، عشقت آن زمان انداخت که عشق روی تو آشوب در جهان انداخت به تیر غمزه چو چشمت مرز باد گفتم که مشتری نظری بر من از کمان انداخت چو زلف اگرچه بر آتش مرا رخت بنشاند لبست مرا چو سخن در همه زبان انداخت سحر ز دامن زلفت هوا غبار گرفت نسیم صبح در آفاق بوی جان انداخت صدف به شکر دهانت گشاد لب زانرو سحاب دانه لؤلؤش در دهان انداخت کسی که نسبت روی تو را به مه می کرد خجل شد از تو نظر چون بر آسمان انداخت بر آستان قبول تو سرور آن کس شد که همچو پرده سر خود بر آستان انداخت چنین که حسن رخت لایزال و لم یزل است نظر ز روی تو چون یک نفس توان انداخت به جزو لایتجزا حکیم قایل نیست مگر دهان تو او را در این گمان انداخت به گرد لعل تو می گشت عقل چون پرگار حدیث نقطه موهوم در میان انداخت اگرچه کشتی تن بشکند چه باک او را که باد شرطه فضل تو بر کران انداخت بیپرس حال نسیمی ز چشم و زلف و ببین که خسته را به دو سودا چه ناتوان انداخت

## آثار

## چرا در مدرسه هیچ کس با بعضی بچه ها دوست نمی‌شود؟

همشهری نوشت: یکی از مشکلاتی که بعضی دانش‌آموزان با آن مواجه می‌شوند، پیدا نکردن



دوست است؛ کسی که در زنگ تفریح بتواند با او نذیقه بخوردن و حرف بزند.

بچه‌ها وقتی خود را ناتوان در دوست شدن با هم‌کلاسی شان می‌بینند، حس بدی پیدا کرده و گاهی تمایلی به مدرسه رفتن نشان نمی‌دهند؛ چراکه تصور می‌کنند، نقطه ضعفی دارند و به همین دلیل بچه‌های دیگر با آنها دوست نمی‌شوند. انسیه عادلی، مشاور کودک و نوجوان در این‌باره می‌گوید: «برای همه پدر و مادرها سخت است از فرزند خود بشنوند که «من هیچ دوستی ندارم. هیچ‌کس مرا دوست ندارد!» اغلب والدین در نخستین گام فرزند خود را در آغوش گرفته و سعی می‌کنند او را آرام کنند. اما مهم‌تر این است که علت ناتوانی کودک یا نوجوان را در پیدا کردن دوست متوجه شوند. چرا هم‌کلاسی‌های پسرشان از صحبت کردن با او خودداری می‌کنند؟ یا اینکه چرا دخترشان یک دوست در مدرسه ندارد تا با هم درس بخوانند؟ این مشکل به نداشتن عزت نفس کودک یا نوجوان برمی‌گردد، وقتی خود را ضعیف و با عیب می‌بیند. کودکان هنگام تولد، شناختی از خود ندارند اما هر چه بزرگ‌تر می‌شوند از روی حرف دیگران خود را می‌سنجند. دختر شلخته، پسر تنبل و… کم کم بچه باور می‌کند این صفات را دارد؛ بنابراین اعتماد به نفسش کم شده و خود را از کلاس‌گزان دور نگه می‌دارد. موضوع دیگری که والدین باید به آن توجه داشته باشند، این است که وقتی پدر و مادر ارتباط صمیمانه‌ای با کودک یا نوجوان ندارند، قطعاً فرزند آنها مهارت‌های لازم برای صحبت کردن با دیگران را یاد نگرفته‌اند؛ بنابراین بلد نیستند مخاطب خود را جذب کنند.»

### ادامه از همین صفحه…

خود را به کلام تبدیل کند. معمولاً وقتی بحث دانش آموزی مطرح می‌شود بیشتر افراد به مقوله پیشرفت و عملکرد تحصیلی دانش آموز توجه می‌کنند درصورتیکه زمانی به این هدف می‌رسیم که دانش آموز در یک فضای دلپسند ایمن قرار گیرد و در مدرسه و کلاس درس الگوی ارتباطی خوب و جدیدی بگیرد و در کنار معلم خود احساس امنیت کند. وی اظهار کرد: مشاوره رایگان به دانش آموزان و یادگیری الگوهای ارتباطی جدید به کودکان کمک می‌کند که در دوره نوجوانی و بلوغ کمتر دچار اختلالات رفتاری شوند.

انسیه کنی نژاد مقدم: ما از کودکی به فرزندانتانم یاد می‌دهیم چگونه بشمارند، بخوانند، بند کفش خود را ببندند. ما به آنها می‌آموزیم چگونه شاد باشند، فعال باشند و با دیگران ارتباط برقرار کنند. اما گاهی فراموش می‌کنیم صادق بودن را به آنها بیاموزیم چرا که صداقت اساس اعتماد در روابط را تشکیل می‌دهد. یاد گرفتن اینکه چگونه صادق باشیم و به شیوه‌ای محترمانه، مهربان و صادقانه ارتباط برقرار کنیم، مهارت مهمی است که باید از کودکی به فرزندانتانم بیاموزیم. در این مقاله سعی بر این داریم تا در ۳ قدم به شما بیاموزیم، چگونه فرزندتان صادق‌تری داشته باشید:

#### ۱. کودکان در مورد صداقت صحبت کنید

صحبت درباره صداقت با کودکان بسیار مهم است. اما چه زمانی این صحبت‌ها را انجام می‌دهید و چه می‌گویید از اهمیت بالایی برخوردار است. بهترین زمان برای بحث در مورد اهمیت صداقت و راستگویی زمانی است که شما و فرزندتان آرام و آسوده هستید، نه بعد از اینکه میج کودکتان را در حال دروغ گفتن گرفتید. عناصر مهم این گفتگوها شامل توضیح اینکه صداقت چیست و چرا اهمیت دارد، می‌باشد. برای کودکان خردسال، یک تعریف ساده کافی است. برای کودکان بزرگ‌تر و نوجوانان، می‌توانید بحث‌های مفصل‌تری در مورد معنای راستگویی با خود و دیگران و چرایی آن داشته باشید. می‌توانید از کودکان سؤالاتی بپرسید تا در

## کودک

## راست بگویم تا کودکان راستگو شوند

مورد دعوای مدرسه حقیقت را موعیبت‌های مختلف فکر کنند. همچنین می‌توانید در مورد نیت افراد و نتایج بالقوه ناشی از رفتار صادقانه یا ناصادقانه صحبت کنید. داستان‌ها ابزاری عالی برای انجام این مکالمات هستند. طبق تحقیقات صورت گرفته، داستان‌ها به کودکان نشان می‌دهند که چگونه صادق



باشند، صادق بودن چه پیامدهای مثبتی دارد و مواقعی وجود دارد که اعتراف به حقیقت اشکالی ندارد.

#### ۲. صداقت را بشناسید و به کودک خود بشناسانید

تصدیق صداقت وقتی آن را می‌بینید، راه مهم و قدرتمندی برای پرورش صداقت است. ما اغلب متوجه دروغگویی کودکان می‌شویم و توجه آنها را به آن جلب می‌کنیم. درحالیکه به مرور این امر برای کودک عادی می‌شود که او دروغ بگوید و شما به او تذکر بدهید، این راه‌حل نیست. بهترین راه این است که راست و دروغ را به کودک شناسانده و او را در قبال راستگویی تشویق کنید. به عنوان مثال؛ "خوشحالم که در

صداقت گوش می‌دهیم، اما زمانی که برای ما مناسب باشد، می‌توانیم دروغ بگویم. این در مورد عمل به وعده‌ها نیز صادق است. به عنوان والدین، فقط باید قول‌هایی بدهید که می‌دانید می‌توانید به آنها عمل کنید و به آنها متعهد شوید. زیر پا گذاشتن عهد، اعتماد ما را به خطر می‌اندازد. اگر وعده‌ها بدون توجه داده شوند و به راحتی شکسته شوند، کودکان می‌آموزند که نیازی به پایبندی به تعهدات خود ندارند یا در مورد آنچه که انجام می‌دهند یا نمی‌خواهند صادق باشند. برای والدین، صادق بودن به این معنی است که گاهی اوقات باید یک قدم به عقب برگردیم، قبل از صحبت کردن فکر کنیم و فقط قول هایی بدهیم که می‌دانیم می‌توانیم انجام دهیم. مزیت صادق بودن متفکرانه این است که فرزندتان شما را قابل اعتماد، منبع اطلاعاتی قابل اعتماد و از نظر احساسی قابل اعتماد می‌بیند. از طریق گفتگوهایی که با کودکان درباره صداقت داریم، می‌توانیم استدلال اخلاقی آنها و همچنین در نظر گرفتن احساسات و دیدگاه‌های دیگران را تقویت کنیم. وقتی چنین بحث‌هایی با شناخت صداقت و آنچه کودکان از مشاهده بزرگسالان اطراف خود می‌آموزند همراه شود، پیام‌های ما متقابلاً تقویت می‌شود. کارهایی که انجام می‌دهیم، آنچه می‌گوییم اما بعد از آن می‌بینند که حتی در موارد کوچک، دروغ می‌گوییم، پیام تضعیف می‌شود. پیامی که کودکان از رفتار ناهماهنگ دریافت می‌کنند این است که ما به فضیلت

قابل اعتماد بودن تأکید کنید. اگر این تعریف و تمجید با صمیمیت و هوشیاری استفاده شود، ابزار قدرتمندی برای پرورش صداقت کودکان و درونی کردن این استانداردهای رفتاری است.

##### ۳. الگوی صداقت

اگر می‌خواهید فرزندانتان صادق باشند، باید با رفتار خود به آنها نشان دهید که چگونه صادق باشند. تطبیق کردارمان با گفتارمان قدرتمندتر از تنها گفتار است. وقتی به بچه‌ها می‌گوییم که صداقت مهم است، اما بعد از آن می‌بینند که حتی در موارد کوچک، دروغ می‌گوییم، پیام تضعیف می‌شود. پیامی که کودکان از رفتار ناهماهنگ دریافت می‌کنند این است که ما به فضیلت

# چطور اختلالات رفتاری دوران بلوغ را کم کنیم؟

و خانواده در جامعه‌پذیر کردن و کنترل نوجوان، روحیه کنجکاوی نوجوانان و ابهام هویتی همه می‌توانند زمینه‌ساز ایجاد رفتارها و مشکلات در نوجوان باشند. در همین راستا توجه به سلامت روان نوجوانان و ارائه مشاوره از سوی متخصصان امر به این گروه سنی بسیار حائز اهمیت است.
محبوبه یاری روانشناس و کارشناس دفتر مشاوره وروانشناسی بهزیستی اسنان تهران در یک برنامه رادیویی درخصوص راه‌اندازی اورژانس دانش‌آموزی (مشاوره رایگان به دانش‌آموزان) گفت: مشاوره رایگان یکی از اهداف همیشگی ماست به دلیل اینکه با این کار، آینده بهتری برای دانش‌آموزان امروز پیش بینی می‌شود. وی توضیح داد: مدرسه رفتن گام نخست برای شکل گیری ارتباطات است. آنچه که برای یک ادامه در همین صفحه

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فارسان استان چهارمحال و بختیاری**
استان چهارمحال و بختیاری بخش ده:
۳۸۱۱ فرعی-خاتم شهبن بهداروندی ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۴۲۰,۷۰ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۲ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۱۱۴۰ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۳ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۲۶۶۵,۱۳ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۴ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۱۳۴۵ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۵ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۱۸,۸۴ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۶ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۱۷۰۰ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۷ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۳۱۷۸ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۸ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۱۳۲۰ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۱۹ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۹۴۵,۱۶ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری ۳۸۲۰ فرعی-آقای عزت الله اسلامی باباحیدری ششدانگ یکدرب باغ به مساحت ۱۶۲۰ مترمربع خریداری شده مع واسطه از آقای جعفر مرتضوی باباحیدری تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ - تاریخ یکششم دوم: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۸

توجه: شهروندان محترم حوزه ثبتی فارسان ، این اداره آمدگی تعویض اسناد مالکیت دفترچه‌ای ای با اسناد مالکیت کاداستری را به منظور تثبیت موقعیت املاک شما در سیستم کاداستری و بانک جامع املاک به منظور جلوگیری از طرح دعوای احتمالی بر علیه شما را در مدت زمان محدودی دارد.

### آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده (نوبت اول )

**شرکت تعاونی مسکن کارکنان دارایی تبریز شماره ثبت ۷۴۳**
جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان دارایی تبریز به شماره ثبت ۷۴۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ ساعت ۱۰ در سالن دفتر تعاونی مسکن دارایی واقع در میدان دانشسرا پاساژ خاقانی طبقه ۴ برگزار فلذا خواهشمند است در ساعت مقرر حضور بهم رسانید.

##### \*دستور جلسه :

۱- تعمید مهلت فعالیت تعاونی
\*تذکر ۱: افرادی که قصد دارند برای حضور در مجمع وکیل خودرا اعزام نمایند می بایست از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۴ روز ۴ شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ با حضور توام وکیل و موکل در شرکت تعاونی مسکن دارایی حضور یافته و ورقه حضور در مجمع را به نام وکیل خود در حضور کارشناسان اداره کل دریافت دارند و توضیح اینکه به وکالت نامه های غیر رسمی ترتیب اثر داده نخواهد شد.
تذکر ۲:اعضای تعاونی برای حضور در مجمع عمومی با اخذ برگه ورود یا ورقه سهم با گواهینامه موقت سهم و یا کارت عضویت ارائه نمایند.
تاریخ انتشار:۱۳/۰۸/۱۴۰۲

### هیات مدیره تعاونی مسکن کارکنان دارایی تبریز

### پادشاهی کنسوکه



زمان انتشار: ۱۱ ژوئن ۲۰۲۳ (۲۱ خرداد ۱۴۰۲)
امتیاز آی‌ام‌دی‌بی: نمره ۸
ژانر: تاریخی و ماجراجویی
کارگردان: نیل بویل و کرک هندری
صدایشنگان: سالی هاوکینز، کیلیان مورفی، کن واتانابه، رافی کسیدی و آرون مک‌گرگور
کشور سازنده: بریتانیا

شرکت سازنده: بریتیش فیلم اینستیتو، اف فیلم سایمرو والز، فیلم فاند لوکزموبرگ

انیمیشن پادشاهی کنسوکه یکی از بهترین انیمیشن های ۲۰۲۳ است که توسط شرکت British Film Institute منتشر شد. انیمیشن Kensuke’s Kingdom ۲۰۲۳ ابتدا در تاریخ ۱۱ ژوئن ۲۰۲۳ (۲۱ خرداد ۱۴۰۲) در جشنواره بین المللی فیلم انیمیشن

انسی به نمایش گذاشته شد. داستان درباره پسری یازده ساله به نام مایکل است که در هنگام یک سفر قایقرانی به دور دنیا به همراه خانواده‌اش در اقیانوس آرام، کشتی آن‌ها به خاطر طوفان در دریا غرق می‌شود. مایکل اما نجات پیدا کرده و فردای آن روز به همراه سگش استلا، به جزیره‌ای در اقیانوس آرام می‌رسد. او برای زنده ماندن به تنهایی تلاش می‌کند تا اینکه متوجه می‌شود که شخصی دیگر، یک فرد مسن ژاپنی، در نزدیکی او در جزیره زندگی می‌کند اما ...

### معرفی کتاب

## شروع دوباره‌ی تو اثر جکلین وودسون

پسری است که بچه‌های دیگر او را به بازی راه نداده‌اند. به نظر می‌رسد، او که کتابی در دست دارد، در تند دویدن و بالا رفتن از میله‌های بلند استعداد زیادی ندارد.

و در سه صفحه‌ی پایانی، جادوی کتاب اتفاق می‌افتد، جایی که نویسنده می‌گوید: اما تو فقط خودت هستی! خود شجاعت که کنارت ایستاده... محکم مثل کوه و آماده... هرچند هنوز نمی‌دانی برای چه چیزی آماده‌ای! و بعد هر یک از بچه‌ها قدمی پیش می‌گذارند تا دنیا کمی بیشتر آغوشش را به روی این کودکان باز کند. حال این کودکان شروعی دوباره دارند و تازه آنجاست که می‌فهمند دوستان جدیدشان



هم شبیه خود آن‌ها هستند، البته با یک دنیا تفاوت شگفت‌انگیز...

تصاویر کتاب بسیار لطیف و چشم‌نوازند. از نکات جالب‌توجه در تصویرگری کتاب می‌توان به وجود خط‌کش در تصاویر گوناگون اشاره کرد. تصویرگر در قصه هرکدام از بچه‌ها، با مدرج کشیدن، در نیمکت یا درخت که یادآور خط‌کشن هستند، بر این نکته تأکید می‌کند که بچه‌ها در حال مقایسه کردن خود با دیگران هستند.

### آگهی دعوت به مجمع عمومی

### عادی بطورفوق العاده (نوبت اول )

### شرکت تعاونی مسکن کارکنان دارایی تبریز شماره ثبت ۷۴۳

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن کارکنان دارایی تبریز به شماره ثبت ۷۴۳ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۶ ساعت ۱۱ صبح در سالن دفتر تعاونی مسکن دارایی واقع در میدان دانشسرا پاساژ خاقانی طبقه ۴ برگزار فلذا خواهشمند است در ساعت مقرر حضور بهم رسانید.

##### \*دستور جلسه :

۱- گزارش هیئت مدیره و بازرسان
۲- طرح و تصویب صورت مالی سال های ۱۳۹۹-۱۴۰۰-۱۴۰۱
۳- تعیین بودجه پیشنهادی برای سال مالی جاری
۴- انتخاباتاب هیئت مدیره و بازرسان برای مدت قانونی
۵- تصمیم‌گیری در خصوص نحوه تخصیص واحد ها برای اعضاء ذینفع پروژه مرزداران
۶- تعیین حق الزحمه و پاداش برای هیئت مدیره و بازرس و حقوق مدیر عامل
\*تذکر ۱: افرادی که قصد دارند برای حضور در مجمع وکیل خودرا اعزام نمایند می بایست از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۴ مورخه ۱۴۰۲/۰۹/۱۶ با حضور توام وکیل و موکل در شرکت تعاونی مسکن دارایی حضور یافته و ورقه حضور در مجمع را به نام وکیل خود در حضور کارشناسان اداره کل دریافت دارند و توضیح اینکه به وکالت نامه های غیر رسمی ترتیب اثر داده نخواهد شد.
\*تذکر ۲: افرادی که قصد کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرسی را دارند حداکثر ظرف ۷ روز از تاریخ انتشار آگهی به دفتر شرکت تعاونی مسکن دارایی تبریز مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل نمایند فرم مربوطه را همراه مدارک تحویل تعاونی نموده و رسید دریافت نمایند.
\*تذکر۳:اعضای تعاونی برای حضور در مجمع عمومی با اخذ برگه ورود یا ورقه سهم با گواهینامه موقت سهم و یا کارت عضویت ارائه نمایند.
تاریخ انتشار:۱۳/۰۸/۱۴۰۲

### هیات مدیره تعاونی مسکن کارکنان دارایی تبریز