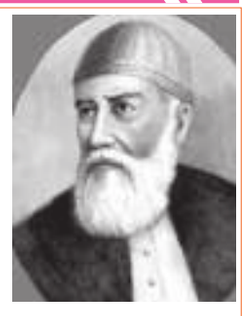
شعر



ملامحمد فضولی

غزل شماره ۲۶

سو وئـریر هـر صبـحـدم گؤزیاشی تیغ آهیما
کیم تؤکم قانین سیپئهرین، سالسا مئهرین ماهیما
شمع رخسارین اودو قیلمیش منی آتش‌پرست
چـاک سیـنـمـدن تـمـاشا ائـیـلـه آتشگاهیما
تـوتـیـا تـک چشم اربـاب نـظـردیـر منـزلیم
گـرچـی خـاک رهـگـذارم دیده‌ی بدخواهیما
غم گیبـی ئولدورسه قانلی‌تک قاچار بندن یانا
شـاه دردم، التـجـاء ائـیـلـر عـلـوّ جـاهـیـما
بیر فقیـرم، دورمـاسین کیمه بنا تعظیم اوچون
قاندا گئتسم ای گؤزوم! سو سپ غبـار راهیما
غافیـلـم سرّ لـب جـان‌پـروریـنـدن تا خطین
قـونـدوروبـدور گـرد، مـرآتِ دل آگـاهـیـما
ای فضولی یاره دؤنـدردیـم اوزوم اغیـار دان
خصمی چوخ گؤردوم سیغیندیم صدق‌ایله آلاهیما

کوتاه

تداوم بردهای حفاری در سوپرلیگ فوتسال زنان

هفته سوم سوپرلیگ فوتسال زنان با پیروزی و صدرنشینی تیم حفاری اهواز به پایان رسید. به گزارش ایسنا، هفته سوم سوپرلیگ فوتسال زنان ایران جمعه، ۱۹ آبان با برگزاری چهار دیدار به پایان رسید که طی آن ملی حفاری اهواز سومین برد پیاپی خود را هم کسب کرد تا با ۹ امتیاز همچنان صدرنشین لیگ باقی بماند. تیم حفاری میزبان نوا آمل بود و حریف خود را با حساب سه بر یک از پیش رو برداشت. خفاری تنها تیم بدون شکست سوپرلیگ تا هفته سوم است و صدر جدول را در اختیار دارد. تیم‌های نطنز و سایپا هم برابر رقبای خود به پیروزی رسیدند تا با ٦ امتیاز به ترتیب دوم و سوم جدول باشند. شاهین نطنز با چهار گل رایزکو صفادشت را از پیش رو برداشت و سایپا نیز با چهار گل مقابل مهرعظام تهران به پیروزی رسید.

سوت آغاز فصل جدید لیگ برتر فوتبال زنان ایران از ۲۶ آبان

مسئول امور بانوان سازمان لیگ فوتبال کشور، روز ۲٦ آبان را زمان شروع فصل جدید مسابقات لیگ برتر فوتبال زنان باشگاه‌های ایران اعلام کرد.گلاره ناظمی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: هفته نخست شانزدهمین دوره لیگ برتر فوتبال زنان باشگاه‌های کشور از ۲٦ آبان در شهرهای مختلف برگزارخواهد شد. درفصل جدید این مسابقات ۱۰ تیم، (پالایش گاز ایلام، پیکان، آوا تهران، ایساتیس کران فارس، شهرداری سیرجان، زنان ملوان، زنان سپاهان، نماینده البرز، کانی کردستان و خاتون بم) حضور دارند. مسئول امور بانوان سازمان لیگ فوتبال کشور همچنین درخصوص برگزاری دوره دانش افزایی پیش فصل ناظران لیگ برتر فوتبال بانوان کشور فصل۱٤۰۳-۱٤۰۲ در شهرستان عباس آباد درغرب مازندران اشاره کرد و ادامه داد: این برای نخستین بار است که دوره آموزشی ناظران پیش از فصل لیگ برتر فوتبال بانوان کشور در شهری به غیر از تهران برگزار می‌شود. ناظمی تصریح کرد: دراین دوره حدود ۳۰ ناظر لیگ برتر فوتبال بانوان کشور در این دوره که به میزبانی هیات فوتبال مازندران و شهرستان عباس آباد برگزارشد، شرکت کردند. تیم خاتون بم در فصل گذشته این مسابقات که ۱۰ تیم حضور داشتند، با انجام ۱۸ مسابقه وکسب ۵۰ امتیاز به مقام قهرمانی دست یافت و تیم‌های زنان سپاهان با ٤٦ و تیم شهرداری سیرجان با ۳۸ امتیاز به ترتیب دوم وسوم شدند.

صدرنشینی سپاهان در والیبال زنان

هفته سوم لیگ برتر والیبال زنان با صدرنشینی سپاهان و پیروزی سایپا در تقابل خودروسازان به پایان رسید. به گزارش ایسنا، هفته سوم لیگ برتر والیبال زنان جمعه، ۱۹ آبان با سه دیدار در شهرهای تهران و رفسنجان پیگیری شد. در نخستین دیدار این هفته تیم‌های مهرسان تهران و هوران یزد به مصاف هم رفتند که این دیدار با برتری سه بر صفر (۲۵ بر ۲۰، ۲۵ بر ۱۵ و ۲۵ بر ۱۸) مهرسان به پایان رسید. مهرسان که تا پیش از این مسابقه یک برد و دو امتیاز داشت، به دومین پیروزی خود دست پیدا کرد. در دومین مسابقه هم مس رفسنجان میزبان سپاهان اصفهان بود. مس که هفته گذشته استراحت داشت در این هفته سه بر یک (۱۸ بر ۲۵، ۱۸ بر ۲۵، ۲۵ بر ۱۹ و ۱٦ بر ۲۵) نتیجه را واگذار کرد. شاگردان فریبا صادقی با این پیروزی به سومین برد متوالی خود دست پیدا کردند. در مقابل، مس در هر سه دیدار خود شکست خورده است.

تیم‌های سایپا و پیکان هم در آخرین دیدار به مصاف هم رفتند که در پایان شاگردان نیلوفر حجتی در سایپا موفق شدند حریف خود را سه بر صفر (۲۵ بر ۱۸، ۲۵ بر ۱٤ و ۲۵ بر ۲۳) شکست بدهند. تیم ذوب‌آهن اصفهان این هفته استراحت داشت.

کاپیتان خاتون بم:

برای پیشرفت فوتبال زنان بازی های ما را پخش زنده کنید

اعتماد نوشت: تیم فوتبال خاتون بم قهرمان فصل گذشته لیگ برتر که در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا در تاشکند ازبکستان حضور دارد، در سومین بازی خود در مرحله گروهی این مسابقات به مصاف نسف قارشی، نماینده کشور میزبان می‌رود. هر چند این بازی جنبه تشریفاتی دارد، چراکه خاتون در دو بازی نخست خود با وجود نمایش‌های قابل قبول دو شکست سه بر صفر و دو بر یک برابر نمایندگان استرالیا و کره‌جنوبی داشته است.

سمانه چهکندی، کاپیتان تیم فوتبال خاتون بم که همین یک ماه پیش در قالب تیم ملی در انتخابی المپیک برابر تیم ملی استرالیا قرار گرفته بود، دیداری که با حساب دو بر صفر به نفع استرالیا به پایان رسید، در مورد شرایط این دو تورنمنت و تفاوت سطح تیم ملی استرالیا و قهرمان لیگ این کشور گفت: «این توضیحاتی است که کادر فنی باید به شما بدهند ولی به نظر من تفاوت استرالیای تیم ملی و لیگ قهرمانان شامل موارد زیادی می‌شود. اینکه در یک بازی دو گل رد و بدل شود یا سه گل مربوط می‌شود به ذات فوتبال و این چیزها پیش می‌آید. ولی خب بیشتر دلیل اینکه در تیم ملی اختلاف دو گل بود و اینجا سه گل، این بود که ما در تیم ملی هماهنگ‌تر بودیم و تمرینات آخرمان در تیم ملی بود که روی آن تمرینات و آن برنامه‌ها وارد مسابقات شدیم.»

چهکندی ادامه داد: «ما مستقیما از بازی‌های ملی راهی ازبکستان شدیم برای مسابقات لیگ قهرمانان، چون بازی اول ما جلوی استرالیا بود، نداشتن هماهنگی و تمرین بیشتر کنار بچه‌ها باعث شد یک مقدار ما را اذیت کرد. از سمت دیگر ما بچه‌های ملی از استرالیا با آن فشار بازی‌ها و مسیر طولانی از استرالیا به تیم خاتون بم اضافه

شدیم و همه اینها دست به دست هم داد تا در روند کاری ما یک مقدار تاثیر بگذارد.»

یکی از بدشانسی‌های بزرگی که گریبان نماینده کشورمان در لیگ قهرمانان آسیا را گرفت، شیوع ویروس سرماخوردگی بین بازیکنان تیم بود که البته هنوز هم کم‌وبیش ادامه دارد. از این نظر شرایط به قدری برای خاتون سخت شد که مرضیه جعفری، سرمربی تیم در بازی دوم تنها با ۱۳ بازیکن تمرین کرد! این اتفاق مشابه اتفاقی بود که برای پرسپولیس در لیگ قهرمانان و در تقابل با استقلال تاجیکستان رخ داد و توان سرخ‌ها را گرفت. ملی‌پوش تیم خاتون در رابطه با این اتفاق توضیح داد: «وقتی یک تیم برنامه‌ریزی می‌کند تا اردو بگذارد و وارد مسابقات شود مربی روی تک‌تک نفراتی که دارد، آنالیز می‌کند و می‌خواهد از آنها استفاده کند. ولی وقتی می‌آید در مسابقات چند تا از بازیکنانش درگیر بیماری می‌شوند دست کادر فنی و مربی خالی می‌شود. این بیماری هم دست کادر فنی و بازیکن نیست. این مشکلی است که برای هر شخص و تیمی پیش می‌آید. مثل تیم پرسپولیس که الان بیشتر بازیکنانش آنفلوآنزا گرفتند و نتایج بدی کسب کردند. نداشتن بازیکن تمام تفکرات یک مربی را به هم می‌ریزد و این یکی از دلایلی است که باعث شد ما دو تا باخت در لیگ قهرمانان تجربه کنیم.»

با وجود این شرایط بنا بر اظهارنظر بسیاری از کارشناسان خاتون در لیگ قهرمانان آسیا بازی‌های جذابی به نمایش گذاشته است، مخصوصا در بازی دوم و برابر نماینده کره‌جنوبی که حتی می‌توانست بعد از به تساوی کشاندن بازی برنده مسابقه هم بشود که به دلیل کم تجربگی بازیکنان شرایط جور دیگری رقم خورد. چهکندی در مورد این بازی گفت: «در لیگ قهرمانان بچه‌های ما خیلی نترس بازی کردند. با جان و دل بازی کردند. آن هم با شرایط بدی که داشتیم. هم کادر فنی و هم بچه‌ها از بازی‌هایی که در لیگ قهرمانان انجام دادیم تا اینجای کار راضی هستیم. مهم این است که یک بازی فوتبالی به نمایش بگذاریم. مخصوصا جلوی نماینده کره که بچه‌ها چند تا فرصت گلزنی را ازدست دادند و اگر آن موقعیت‌ها تبدیل به گل می‌شد نتیجه برعکسی رقم می‌خورد و حتی ما می‌توانستیم با گل بیشتر نماینده کره جنوبی را شکست دهیم.»

این ستاره فوتبال زنان ایران در ادامه و در واکنش به اینکه به نظر سطح فوتبال زنان ایران به سطح یک آسیا در حال نزدیک شدن است، اظهار داشت: «سطح فنی هم به هر حال فرق می‌کند دیگر. شرایط تمرینات‌شان، مسابقات‌شان و بازی‌های دوستانه‌شان فرق می‌کند. در این زمینه‌ها آنها خیلی از ما بهتر هستند. ولی ما با تمام شرایط سختی که داشتیم، تلاش کردیم و جنگیدیم و توانستیم آنچه کادر فنی از ما خواسته را به نحو احسن انجام دهیم.»

چهکندی در پاسخ به این سوال که چه چیزهایی لازم است تا فوتبال زنان ایران به سطح اول آسیا برسد، گفت: «بحث اسپانسر، پخش تلویزیونی و این چیزها اگر اوکی شود قطعا شک نکنید که لیگ فوتبال زنان پیشرفت می‌کند. نه تنها لیگ فوتبال زنان که تیم ملی هم نتایج قابل قبولی می‌تواند کسب کند.»

نقش استفاده از پله در تناسب اندام

مصطفی سراب‌زاده، افرا ورزش: این را درک می‌کنم که پذیرش این موضوع در جوامع دل‌بسته به آسانسور کمی شرم‌آور به نظر می‌رسد، اما به‌هرحال این را باید بگویم که هم‌اکنون من یک مرد پله نورد هستم. این همیشه بخشی از روح و روان من بوده است. من هرگز نتوانسته‌ام در سمت راست حتی زمان کمی در زیر

زمین بایستم و منتظر آسانسور باشم، اگر فقط چندطبقه است. البته خوب است که می‌دانم من تنها نیستم. راه‌پله دویدن در دنیا یک سرگرمی در حال افزایش است و این را می‌توانید از تعداد رویدادهایی که در این رابطه برگزار می‌شود، متوجه شوید.

از آسانسور هرگز استفاده نکنید مگر اینکه ناتوان باشید.

وقتی آسانسور اختراع شد فقط با هدف خدمت به افراد ناتوان بود.

در هر شرایطی از پله بالا برو اما بهتر است زانو بیش از نود درجه خم نشود.

هنگام پائین آمدن به پهلو پائین بیایید درحالی‌که نرده‌ی کنار را می‌گیرید.

پائین آمدن‌های مستقیم و با سرعت بیشترین آسیب جبران‌ناپذیر را به مفصل زانو می‌رساند.

آنها همه جا هستند، رایگان و کم‌فشار هستند. جای تعجب نیست اگر بگوییم پله‌ها برای سلامتی شما بهترین فرصت است اگر توان دویدن‌های طولانی را ندارید.

طبق گزارش‌ها، اولین مسابقه برج در مقیاس کامل، در سال ۱۹۰۵ در برج ایفل برگزار شد و حدود ۳۰۰ دونده تنها از دو سطح (۷۲۹ پله) از بنای تاریخی بالا رفتند. امروزه، صدها رویداد در کشورهای زیادی به افراد سبک‌بال و درشت‌بال اجازه می‌دهند تا در برخی از شناخته‌شده‌ترین آسمان‌خراش‌های جهان با یکدیگر مسابقه دهند، در حالی که بقیه به‌آرامی تشویق می‌شوند تا خود را به اوج برسانند.

" وقتی شما در حال بالا رفتن از پله هستید، از تمام گروه‌های عضلانی اصلی در پاهای خود برای تولید نیروی لازم برای بالا کشیدن تن خودتان استفاده می‌کنید – چهارسر، باسن، خم کننده‌های لگن، ساق‌ها و همسترینگ ".

دیوید هریس، پله‌نورد رقابتی که با چالش آسمان‌خراشی لندن کار می‌کند، می‌گوید " اما این فقط پاها نیست – اکثریت قریب به اتفاق ساختمان‌ها نرده‌هایی دارند که می‌توان از آنها برای بالا کشیدن و کاهش مقداری از بار بدنی استفاده کرد. آن‌ها بی‌نظیرند و می‌توانند به کم کردن زمان هر فرود پای شما کمک کنند—یه حالت ماندگاری بیشتر در هوا ".

تکنیک استفاده از نرده ممکن است جنبه‌ی فنی این ورزش را زیاد کند، اما در حال یک سادگی و خالصی خاصی در این ورزش وجود دارد که بسیاری از دوندگان از آن لذت می‌برند.

حال زمان آن رسیده است که فکرتان را تغییر دهید. اگر شما فردی هستید پرمشغله و وقت آن را ندارید که حتی در روزهای تعطیل به‌صورت تفریحی ورزش کنید، فرصت پله‌ها هر روز برای شما راه حلی است اگر هنوز می‌توانید برای سلامتی قلب و عروق خود که اولین علت مرگ‌ومیر در دنیاست ارزش قائل شوید.

تمرینات اینتروال هوازی با شدت بالا و منقطع سرعتی بسیار مفید خواهد بود. پله بالا رفتن یک چالش با شدت بالاست که می‌توانید در یک مسافت فیزیکی کوتاه و در فاصله زمانی کوتاه، تمرین مؤثرتری داشته باشید.

این بدان معناست که اجرای مرحله‌ای می‌تواند به شکل‌های مختلف تمرینات اینتروال با توجه به توانایی‌های مختلف هر فرد تنظیم شود. نحوه‌ی برداشتن گام‌ها، تطبیق و سرعت اجرای آن همچنین گزینه‌های اضافی را برای ترکیب سایر تمرین‌ها اضافه می‌کنند، که به‌راحتی می‌تواند آسان‌ترین و یا سخت‌ترین حالت را برای شما ایجاد کند. پس می‌توانم بگویم ۵ ست ٦ پله‌ای بهترین شروع است که ریکاوری هر ست با پائین آمدن انجام می‌شود، البته پائین آمدن امن و به پهلو.

محققان فیزیولوژی تمرین اعتقاد دارند که دلیل پذیرفتن پله‌ها به عنوان یار سلامتی این است که آن‌ها را می‌توانیم «میان‌وعده‌های ورزشی» در نظر بگیریم. پله‌نوردی در مقایسه با پیاده‌روی بسیار شدیدتر است و می‌توانید آن را در طول روز چندین بار انجام دهید تا دوره‌های کوتاهی از فعالیت‌های شدید را انباشته کنید.

به‌عنوان مثال، در یک مطالعه اخیر، افراد آزمایشی که اسکات انجام می‌دادند – که شباهت‌های زیادی با بالا رفتن از پله دارد – دارای سنتز پروتئین بیشتر در مقایسه با گروه کنترل بودند که ممکن است به مزایایی برای قدرت و عضلات منجر شود. بعلاوه، پله‌ها می‌توانند راه بسیار خوبی برای از بین بردن زمان کم‌تحرکی با ورزش در طول روز باشند که مزایای متابولیکی بسیاری دارد و به بهبود تناسب اندام هم کمک می‌کند.

حال اگر می‌خواهید شروع کنید حتماً زیر نظر متخصص و با برنامه‌ی شخصی‌سازی‌شده انجام دهید. یادتان باشد آسان بگیرید – با لذت و آرام انجام بدهید – حالت‌های بدنی صحیح را فراموش نکنید زیرا می‌تواند اثر مخرب برای بدن داشته باشد. روی بدنتان کنترل داشته باشید و به محض احساس سرگیجه یا خستگی آزاردهنده استراحت کنید.

هاشمیه متقیان: برای ۳ سال زحمتم اشک ریختم

هاشمیه متقیان در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اتفاقات پیش آمده در بازی‌های پاراآسیایی هانگژو چین و پس گرفتن مدال طلایش در پرتاب نیزه، اظهار کرد: برای کسب سومین مدال طلای بازی‌های پاراآسیایی در پرتاب نیزه بیش از ۲ سال سختی‌های زیادی را تحمل کردم و مرتب در اردو بودم تا به هدف پیش‌بینی شده دست پیدا کنم اما متاسفانه چینی‌ها این مدال را از من گرفتند. اگر واقعا چینی‌ها می‌خواستند چنین بی‌عدالتی را در حق من داشته باشند چرا اجازه دادند که در مسابقه شرکت کنم و حتی به مدت نیم ساعت در اتاق انتظار (call room) من را نگه داشتند. اگر واقعا به مسابقه دیر رسیده بودم سرداور و داور مسابقه باید دیسکالیفه می‌کردند و اجازه نمی‌دادند در مسابقه شرکت کنم. چینی‌ها وقتی دیدند مدال طلا و نقره پرتاب نیزه به نمایندگان ایران رسید و خودشان سوم شدند دنبال بهانه‌ای بودند که طلا را تحت هر شرایطی از دست ما خارج کنند که متاسفانه با بی‌عدالتی کار خود را انجام دادند.

وی گفت: زمانی که در چین نتوانستم در زمان توزیع مدال روی سکوی اول قرار بگیرم حس بسیار بدی داشتم و مرتب به خاطر زحمات چند ساله‌ای که برای گرفتن طلا در هانگژو کشیده بودم اشک می‌ریختم و شرایط روحی خوبی نداشتم. دوست داشتم با ایستادن روی سکو، پرچم کشورم در چین به اهتزاز درآید و سرود ملی نواخته شود که متاسفانه چنین اتفاقی رخ نداد. برای من جای تعجب داشت که اگر چینی‌ها واقعا به طلای من اعتراض داشتند چرا بعد از زدن رکورد و گرفتن تست دوپینگ و درست یک ساعت مانده به توزیع مدال این کار را انجام دادند. واقعا نمی‌دانم قضیه چه بود و هنوز هم در شوک هستم. البته حکم حضور در مسابقات و قهرمانی و نایب قهرمانی را من و مرادی دریافت کردیم و تنها مدال را به ما ندادند که در این زمینه منتظر جواب شکایت کمیته ملی پارالمپیک به فدراسیون جهانی هستم تا ببینم سرانجام مدالی که چینی‌ها با بی‌عدالتی از من گرفتند به دستم می‌رسد یا خیر؟

قهرمان پارالمپیک توکیو تصریح کرد: اصلا تصور نمی‌کردم چینی ها با قهرمان پارالمپیک توکیو این گونه برخورد کنند و با بی‌عدالتی مدالم را بگیرند. واقعا کارشان غیراخلاقی و دور از انسانیت بود. در آن لحظه از نظر روحی کاملا بهم ریخته بودم و فکر نمی‌کردم مدالم را به راحتی از دست دادم. در اینچئون و جاکارتا در پرتاب نیزه طلا گرفتم و دوست داشتم با کسب سومین مدال طلا در هانگژو هت تریک کنم که اجازه ندادند. البته راضی‌ام به رضای خدا و مطمئنم حکمتی پشت این قضیه است، بنابراین نباید ناامید شد.

وی گفت: اگر در کشور غریب حقم را خوردند اما در اینجا با حمایت های وزیر ورزش که جای تشکر و قدردانی از او دارد اجازه ندادند که حقم پایمال شود. امیدوارم که بتوانم در مسابقات جهانی ژاپن که سال آینده برگزار می‌شود با کسب مدال طلا زحمات مسئولان را جبران کنم.

سرمربی کشتی آلیش بانوان:

۲ نماینده کشورمان می‌توانستند طلا بگیرند

سومین دوره بازی‌های هنرهای رزمی جهان «کامبت گیمز» در رشته کشتی آلیش بانوان روزهای ۳ و ٤ آبان ماه در شهر ریاض عربستان برگزار شد که تیم ملی کشتی آلیش بانوان کشورمان با ۲ ورزشکار در این پیکارها حضور پیدا کرد و رقیه محمودآبادی در وزن ٦۵ کیلوگرم و ریحانه گیلانی در وزن ۷۰ کیلوگرم صاحب مدال برنز شدند.

هدی نقیبی روز شنبه در گفت‌وگو با ایرنا درباره کسب دو مدال برنز بانوان آلیش‌کار در رقابت‌های کامبت گیمز در عربستان اظهار داشت: اتحادیه جهانی کشتی تنها سپیده بابایی در وزن ۵۵ کیلوگرم و رقیه محمودی در وزن ٦۵ کیلوگرم را به مسابقات جهانی کامبت گیمز دعوت کرد اما در اردوی مرور فن، بابایی مصدوم شد و نتوانست به این رقابت‌ها اعزام شود بنابراین رقیه گیلانی در وزن ۷۰ کیلوگرم به جای وی راهی کامبت گیمز عربستان شد.

وی افزود: در واقع ورزشکاران دعوت شده به این مسابقات براساس رنکینگ در رقابت‌های جهانی و آسیایی قبلی سطح‌بندی شده و همه رقبا قهرمان آسیا یا جهان بودند. ملی‌پوشان نیز با اختلاف کمی باختند و می‌توانستند به فینال برسند. این رقابت‌ها سطح کیفی خوبی داشت و در سطح المپیک بود. دختران ما با چنین فضایی آشنا نبودند اما با آمادگی بالا شرکت کردند.

سرمربی تیم ملی کشتی آلیش بانوان با اشاره به میزبانی خوب عربستان از این مسابقات، خاطرنشان کرد: در کشتی آلیش و قزاق کوراش هشت کشور قزاقستان، ازبکستان، ترکمنستان، هند، اوکراین، ایتالیا، هلند و ایران شرکت کرده

بودند که ریحانه گیلانی در وزن ۷۰ کیلوگرم کشتی قزاق کوراش و رقیه محمودی در وزن ٦۵ کیلوگرم کشتی آلیش به برنز رسیدند. در واقع اتحادیه جهانی اعلام کرده بود تا گیلانی در کشتی قزاق کوراش و محمودی در آلیش شرکت کند. نمایندگان ما در این مسابقات فوق‌العاده بودند و با اطمینان می‌گویم که آنها می‌توانستند فینالیست شوند. قبلا هم گفتم که کشتی مانند وزنه‌برداری رکوردی نیست تا قابل پیش‌بینی باشد. رقابت بعدی که ملی‌پوشان در پیش دارند، مسابقات جهانی ترکیه است و زمان برگزاری آن به تعویق افتاده است. به همین دلیل فعلا اردویی نداریم.