

## شعر



ملامحمد فضولی

## غزل شماره ۲۰

شب کی مفتاح مه نو اولا گنجینه گشا  
قیلا پیمانه‌ی گردونی جواهر پیما  
گیره‌ییب چشمه‌ی خورشید سوین کوزه‌ی چرخ  
قطره - قطره قیلا انجم رشحاتین پیدا  
لاله رنگ اولا شفقند فلک مینافام  
دیشرا سالمیش کبیبی عکس می گلگون مینا  
ماه نو جامینی ذره گنبره ساقی دهر  
انجم چرخه سالان نشه‌ی تاثیر هوا!  
بن هم اول روح فزا راحی توکم ساغره کیم  
نخل همت رشحاتیندان آلا نشو و نما  
توتار اولسام نه عجب مئی انگین دردصفت  
ائله‌بیدیر نچنه توپراغی بو اسکیر، طلا!  
جام دوژونده، فضولی! اوخورام منی وصفین  
آتش خرم‌ن غم، آب حیات حکما!

## کوتاه

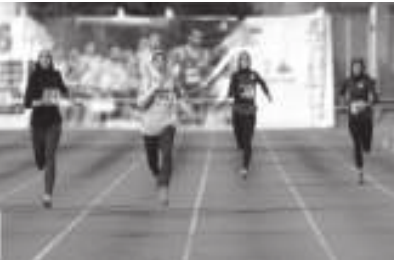
## انصراف قطعی نایب‌قهرمان از لیگ فوتسال بانوان

نایب‌قهرمان سوپرلیگ فوتسال بانوان انصراف داد. به گزارش فارس، با اعلام سازمان لیگ از مجموع ۱۰ تیم حاضر در سوپرلیگ فوتسال زنان، به جز پیکان و نصر فردیس، هشت تیم دیگر مدارک خود را جهت حضور در دومین دوره سوپرلیگ فوتسال زنان به سازمان لیگ تحویل دادند. قرعه‌کشی مجدد این رقابت‌ها بدون حضور نصر و پیکان انجام خواهد شد. تیم‌های پالایش نفت آبادان، مس رفسنجان، حفاری اهواز، رازیکو صفادشت، هیات فوتبال نطنز، نواآمل، سایپا و مهرعظام تهران، هشت تیم حاضر در دومین دوره مسابقات سوپرلیگ زنان خواهند بود.

### دوومیدانی باشگاه‌های بانوان کشور؛

## شکسته شدن هفت رکورد باشگاهی و سه رکورد ملی

سومین و آخرین مرحله از بیست و هفتمین دوره رقابت‌های دوومیدانی قهرمانی باشگاه‌های کشور در بخش بانوان با قهرمانی تیم چادرملو اردکان و شکسته شدن هفت رکورد باشگاهی و سه رکورد ملی به پایان رسید. به گزارش ایرنا، چادرملو اردکان در مجموع با ۷۷۱ امتیاز در صدر جدول قرار گرفت



و قهرمان شد، تیم آکادمی گل‌گهر سیرجان با ۷۵۰ امتیاز نایب قهرمان و تیم دانشگاه آزاد اسلامی با ۷۴۴ امتیاز بر سکوی سوم ایستاد. تیم‌های تکنیک برتر بابلسر و مقاومت همدان مشترکا با ۱۴۵ امتیاز در جایگاه چهارم ایستادند و تیم آکادمی تهران با ۳۳ امتیاز پنجم شد. بر همین اساس پریچهر شاهی با زمان ۴:۳۴.۲۷ دقیقه رکورد باشگاهی ۱۵۰۰ متر را که با زمان ۴:۳۴.۷۳ در دست مربی‌اش لیلا ابراهیمی بود بهبود بخشید و قهرمان شد. ژاله کاردان از چادرملو اردکان رکورد ملی و باشگاهی ماده پرتاب دیسک را شکست و قهرمان شد. مانا حسینی با ثبت نتیجه ۵۰.۳۲ متر رکورد باشگاهی پرتاب نیزه را که پیش از این با حدنصاب ۴۹.۵۷ متر متعلق به خودش بود بهبود بخشید. سمیرا خداترس از تیم گل‌گهر سیرجان با ثبت زمان ۱۰.۴۰۰۰ دقیقه رکورد ملی و باشگاهی دو ۳۰۰۰ متر با مانع را که پیش‌تر متعلق به خودش بود بهبود بخشید و قهرمان شد. پریسا عرب با ثبت زمان ۳۴:۱۹.۱۲ دقیقه موفق شد رکورد ملی و باشگاهی دو ۱۰ هزار متر را که با زمان ۳۴:۵۰.۰۸ دقیقه متعلق به خودش بوده ارتقا دهد. فاطمه محیطی‌زاده از تیم چادرملو اردکان با کسب ۵۲۵۹ امتیاز ضمن شکستن رکورد باشگاهی موفق شد بعنوان نخست دست پیدا کند. تیم دانشگاه آزاد اسلامی متشکل از نازنین نماینده دادشت که اسماعیلی، نگین آذری عدالت و ساجده فانی با ثبت زمان ۳:۴۶.۷۷ دقیقه رکورد ملی و باشگاهی ۴ در ۴۰۰ متر اماددی را شکست و قهرمان شد.

## حذف ۶ دختر شمشیرباز ایران از مسابقات گرجستان

شمشیربازان دختر ایران در مسابقات بین‌المللی گرجستان شکست خوردند و حذف شدند. به گزارش ایسنا، در مسابقات شمشیربازی سایبر بین‌المللی گرجستان ایران شش نماینده داشت که خیلی زود از مسابقات کنار رفتند. هستی منصوری و نرگس چترایی نفراتی که همراه بازیکنان بزرگسال ایران اعزام شدند، از مرحله گروهی صعود نکردند. چهار نماینده دیگر ایران نیز در دور نخست جدول حذفی کنار رفتند.

کاروان ورزشی ایران در بازی‌های آسیایی نتایج خوبی نگرفت و با یک اکت قابل توجه نسبت به دوره پیش از نظر مرغوبیت مدال در جایگاه روزنامه اعتماد، زنان ایران که با ۷۶ ورزشکار به هانگژو اعزام شده بودند با ۷ نقره و ۱۰ برنز و مجموع ۱۷ مدال کمک چندانی به رتبه‌یابی کلی کاروان ایران نکردند و در رده‌بندی مدالی زنان هم در جایگاه بیست‌ویکم قرار گرفتند. اما از جنبه دیگری زنان عملکردی بهتر از مردان به نمایش گذاشتند یعنی میانگین تعداد نفرات اعزامی به مدال بخش زنان کاروان بهتر از بخش مردان بود. با دکتر مهین فرهادی‌زاد، نایب‌ریس زنان کمیته ملی المپیک در مورد نتایج دختران ایرانی در هانگژو گفت‌وگو کردیم که ماحصل آن را در ادامه می‌خوانید.

### برآیند کلی شما از نتایج زنان در هانگژو چیست؟

ما چند جور می‌توانیم حضور زنان را در بازی‌های آسیایی تحلیل کنیم. جوری که به نظر منطقی‌تر می‌آید، این است که زنان با تعداد ۷۶ نفر ورزشکار راهی مسابقات شدند. ورزشکارانی که با همان شاخص‌های ستاد عالی مطرح کرده بود، یعنی بحث کیفی‌سازی راهی شدند. اما در این بین یک نگاه انعطافی برای زنان جهت حضورشان در بازی‌ها لحاظ شد. به هر ترتیب تعداد اینها از دوره‌های گذشته کمتر شد، اما به گونه‌ای حضور پیدا کردند که بتوانند در رشته‌های خودشان موثر باشند. البته برای همه این اتفاق نیفتاد. ما خودمان هم می‌دانستیم و در جلساتی که با فدراسیون‌ها و کادرفهای فنی مطرح می‌کردیم، چه در مرکز شنجش و چه در کمیته ملی المپیک و ستاد عالی نتایج اخیر آنها مورد بررسی قرار می‌گرفت. منتها آنها یعنی فدراسیون‌ها نظرات خودشان را داشتند و می‌گفتند ورزشکاران‌شان می‌توانند در بازی‌های آسیایی حضور پیدا کرده و نتایج خوبی داشته باشند.

### می‌توانید اشاره کنید کدام رشته‌ها مدنظر شماست؟

## تحلیل نتایج زنان ورزشکار ایران در هانگژو: امروز انتظار مدال داریم

مثلا رشته‌هایی مثل تیراندازی با تعداد زیادی از ورزشکاران آمد و نتوانست آن شرایط را برای خودش لحاظ کند. اما در مجموع زنان ما عملکرد خوبی داشتند و این نشان می‌دهد که اگر فرصت‌ها و برنامه‌ریزی‌ها به سمت توسعه و رشد ورزش زنان برود آنها از هر فرصتی استفاده



می‌کنند. زنان انگیزه‌های بسیار قوی‌ای دارند و با کوچک‌ترین کمکی رشد می‌کنند. من راحت بگویم در مجموع همه رشته‌های ما اردوهای تدارکاتی زنان و اعزام‌های‌شان به اندازه آقایان نبود. اما در برخی رشته‌ها فرقی نمی‌کرد و شرایط برابر بود. اگر بخواهید نتایج را شبانه‌شب کنید به چه نکاتی اشاره می‌کنید؟ ۵ مدال اول کاروان ایران در بازی‌های آسیایی را زنان به دست آوردند. مدال آخر را هم زنان آوردند. درست است که ما طلا نگرفتیم و من می‌گویم از آن هفت نقره‌ای که دختران ما گرفتند حداقل سه نقره‌اش طلائی بود. ما گاهی فرصت‌هایی را از دست دادیم که دیگر نتوانستیم جبران‌شان کنیم. یعنی غیر از بخش فنی در مقاطعی نیاز به یک سری آموزش‌های دیگر هم هست. به نظرم می‌رسد

حضور پیدا می‌کند و بعد می‌آید مدال‌ها را تندتند می‌گیرد یعنی شرایط مشخص است. بخشی از این برمی‌گردد به برنامه‌های فدراسیون‌ها و بخش دیگر برمی‌گردد به امکانات‌شان. آنها باید بر اساس همین امکانات تغییرات مناسب انجام بدهند. من در مجموع از کارکرد زنان‌مان راضی هستم و فکر می‌کنم اگر بتوانیم از همین الان روی رشته‌هایی نظیر دوچرخه‌سواری، اسکیت، رشته‌های رزمی و دیگر

### کدام رشته‌ها شما را ناامید کردند؟

نگویم ناامید ولی خب ما انتظار داشتیم از تیراندازی و تیروکمان. تکنوآندی زنان هم باید بیشتر خودش را نشان می‌داد، چون ما طلای جهان را داشتیم. باید اینها بررسی شود که چه شرایطی برای آن بچه اتفاق افتاد که نتیجه نگرفت. رشته‌هایی که ماده‌های بسیار زیاد داشتند و ورزشکاران زیادی هم اعزام شد، موفق نبودند. خود فدراسیون‌ها تحلیل‌هایی داشتند و دقیقا اظهار می‌کردند اینها مدل‌های اینچینی و آنچینی می‌گیرند، اما خب نشد! کدام رشته‌ها شما را شگفت‌زده کردند؟ دوچرخه‌سواری، اسکیت، کوراش و قایقرانی. ووشو که البته ووشو خوب بود ولی شگفت‌زده نشدیم. بچه‌هایی که بودند اگر طلا می‌گرفتند شگفت‌زده می‌شدیم. در کوراش همین که به فینال رسیدند خیلی خوب کار کردند. ولی انتظارات ما در ووشو تامین شد ولی شگفت‌زده نشدیم.

## عسل حیدری اولین لژیونر یخی ورزش دختران ایران!

گذشته گفت: هر سفری که با تیم ملی هاکی روی یخ ایران داشتم، زیباترین دوران زندگی من بود. فکر نمی‌کنم هرگز چیزی به زندگی من بیاید که چنین احساسی به من بدهد. داستان هاکی عسل حیدری از سال ۱۳۸۰ شروع می‌شود، زمانی که او برای اولین بار بازی هاکی این‌لاین را آغاز کرد. او به سرعت در این ورزش موفق شد و مرتباً به عنوان بازیکن برتر در مسابقات ملی شناخته می‌شد. با این حال، نقل مکان به



تیم ملی هاکی روی یخ زنان ایران در اوایل سال جاری میلادی، حضور بین‌المللی قابل توجهی داشت که بخشی از آن موفقیت مدیون حضور بازیکنانی مانند عسل حیدری بود که همچنان راه را برای حضور دختران در این ورزش در کشور هموار می‌کند. این ستاره باتجربه هاکی در سال ۲۰۲۰ به هاکی روی یخ روی آورد و از آن زمان در سطح بین‌المللی نامی برای خود دست و پا کرد و به ایران کمک کرد تا مدال نقره مسابقات قهرمانی زنان آسیا ۲۰۲۳ را به دست آورد و اخیراً به عنوان اولین زن از ایران تاریخ ساز شد و با یک تیم خارج از کشور قرارداد بست. به گزارش ایسنا، حیدری درباره تجربه خود در سه سال

تصمیم حیدری برای بازگشت به ایران و بازی کمک کرد. حیدری گفت: احساس می‌کردم خیلی دلم برای هاکی تنگ شده است چون خیلی به آن وابسته بودم. از اینکه دیگر هاکی بازی نمی‌کردم احساس ناراحتی می‌کردم. دوستم دید که من ناراضی هستم و از من دعوت کرد تا سه هفته‌ای که در ایران بودم برای تیم او بازی کنم. من با خوشحالی پذیرفتم و در بازی اول گل زدم. این بهترین حس دنیا بود که آن روزهای زیبا را دوباره زنده کنم و ببینم که هنوز یک گلزن خوب هستم.

انتخابی تیم ملی ایران برای حضور در مسابقات جهانی اینلاین هاکی ایالتیا نیز در این زمان در حال انجام بود و حیدری دعوت شد. او در بخش بعدی صحبت‌هایش افزود: از خوشحالی گریه کردم. از طرفی نمی‌دانستم با زندگی‌ام در خارج از کشور چه کنم. در دوراهی گیر کرده بودم اما تصمیم گرفتم هر چیزی را که خوشحالم می‌کند و حس خوبی به من می‌دهد، انتخاب کنم و انتخابم هاکی بازی کردن در ایران بود. او در مسابقات جهانی اینلاین هاکی، اولین گل بین‌المللی خود را برابر لتونی به ثمر رساند و نشان داد انتخاب درستی انجام داده است. او درباره حس و حالش بعد از زدن این گل گفت: این گل نسبت به تمام گل‌هایی که در ایران به ثمر رساندم برای من حس متفاوتی داشت. حیدری همچنین به اردوی تیم ملی ایران برای حضور در مسابقات اسکیت قهرمانی آسیا ۲۰۱۶ در چین دعوت شد و برنز

### ملی‌پوش والیبالی‌نشته بانوان:

## چین رقیب اصلی ایران در کسب مدال طلا

بگذارد. او پس از انتخاب به عنوان بهترین لیبرو بازی‌های قهرمانی آسیا والیبالی‌نشته قزاقستان،



افزاده کرد: رقبای ما در این رقابت‌های پیش رو چین، ژاپن، تایلند و کره جنوبی هستند که رقیب اصلی ما چین است.

تیم ملی والیبالی‌نشته بانوان ۲۶ مهر ماه راهی مسابقات پارآسیایی هانگژو خواهد شد. ملی‌پوشان والیبالی‌نشته در دوره پیشین این رقابت‌ها به مدال نقره دست یافت و تلاش می‌کند در چهارمین دوره حضورش نتایج خوبی را کسب کند.

## تمرین زهرا نعمتی برای بازی‌های پارآسیایی باز هم با مربی شخصی!

کردیم میزان استرس و دغدغه ورزشکاران را به ویژه در بخش انفرادی که حداقل برسانیم و شرایطی فراهم کنیم تا کماندار بدون استرس و در شرایط ایده‌آل کار خود را پیش ببرد و رکورد خوبی را به ثبت برساند. البته در بازی‌های پارآسیایی نیز روانشناس همراه ورزشکاران حضور خواهد داشت تا استرس کمانداران را در جریان مسابقات به حداقل برساند.

عبادی در پاسخ به این پرسش که تصور



می‌کنید سخت‌ترین حرفان ایران در بازی‌های پارآسیایی کدام تیم‌ها باشند؟ افزود: چین سخت‌ترین حریف ایران در پارتیروکمان است در مسابقات جهانی چک کمانداران تمام حرفان خود را مورد ارزیابی قرار دادند و بالاترین رکوردها را نیز به ثبت رساندند. در هانگژو نیز اگر از نظر آب و هوایی شرایط مناسب باشد قطعاً با آمادگی بالایی که دارند به نتایج خوبی دست پیدا خواهند کرد.

وی در پایان گفت: دوره قبل بازی‌های پارآسیایی موفق به کسب ۲ مدال طلا، ۲ نقره و یک برنز در بخش انفرادی و میکس شدیم.

### ملی‌پوش والیبالی‌نشته بانوان:

خود در رقابت‌های پارآسیایی را چین دانست و شرایط آمادگی خود را بسیار خوب اعلام کرد. مه‌ری فلاحی در گفت‌وگو با ایسنا، پیش از آغاز رقابت‌های پارآسیایی و اعزام تیم ملی والیبالی‌نشته بانوان، اظهار کرد: پس از برگزاری چندین مرحله اردو آماده‌سازی برای این بازی‌ها، از لحاظ بدنی کاملاً آماده هستم و امیدوارم بتوانم سربلند از مسابقات آسیایی بیرون بیایم که مریبان کشیدند، جبران کنیم. هرکدام از ما در زمان خارج از اردو نیز در شهرهای خودمان به طور جدی تمرین می‌کنیم و تمرینات تویپی و بدنسازی خود را در حد توان برای اردوی پیش از اعزام آماده کردیم. این ملی‌پوش والیبالی‌نشته در خصوص آخرین شرایط تیم ملی، تصریح کرد: از ۱۹ تا ۲۵ مهر ماه آخرین مرحله اردو آماده‌سازی متصل به اعزام را سپری می‌کنیم تا ۲۶ مهر ماه اعزام داشته باشیم.

فلاحی همچنین در خصوص حضور سرمربی اصفهانی در تیمک تیم ملی والیبالی‌نشته، افزود: واقعا می‌توانم بگویم باعث افتخار است که درکنار خانم بریاتیان هستیم و زمان مسابقه بسیار آرام و خونسرد به تیم کمک می‌کنند که خیلی می‌تواند بهر بهتر بازی کردمان تاثیر

کدام رشته‌ها شما را ناامید کردند؟