



سید عمادالدین نسیمی

گرچه چشم ترک مستت فتنه و ابرو بلاست این چنین دلبر بلا و فتنه دیگر کجاست؟ نقش اشیا سر به سر روشن شد از رویت مگر جام جمشید رخت آینه‌ی خفتی نمانست چون تو هستی دایم اندر خفاها و میکده رند و صوفی را چرا پیوسته باهم ماجراست؟ سالکان را در طریق کعبه وصل رخت منزل اول فنای خویش و نفی ماسواست گونه رویت آفتاب ذات پاک است از چه رو از رخت صحن سرای هر دو عالم پر ضیاست بر صراط الله از آن بر خط رویت می‌روم کاهل معنی را صراط الله خط استواست چار مژگان و دو ابرو و دو خط و موی سر هشت باب‌جنت و هم جنت و فردوس ماست سرو را تا نسبتی کردم به بالای تو نیست راستی را زین فرح پیوسته در نشو و نمانست دل ز من گفتم که زدیدی؟ ابرویت گفتا که چشم این چنین پرفته کج با کسی گفته است راست تا به سر سی و دو خط رخت بره برده‌ام شش جهت چندانکه می‌بینم همه روی خداست چون نسیمی رستگار است از فنا و از عدم هر وجودی را که از سی و دو نطق حق بقاست

»

شایع‌ترین سرطان‌ها در جوانان کدامند؟

رئیس دومین سمینار سرطان در جوانان با این بیان اینکه ابتلا به سرطان در جوانان روند افزایشی دارد، گفت: سرطان‌های خونی حاد و مزمن شایع‌ترین سرطان‌های جوانان در کشور محسوب می شوند. به گزارش ایرنا از دبیرخانه دومین سمینار سرطان در جوانان، سید محسن رضوی روز شنبه در آستانه برگزاری دومین سمینار سالانه سرطان در جوانان که روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر در تهران برگزار می شود، اظهار داشت: شاید در گذشته به سرطان‌های اطفال کمتر توجه می‌شد و آمارها به این شدت رو به فزونی نبود اما اکنون روند ابتلا به سرطان در میان این قشر روند افزایشی دارد.

وی افزود: امروزه از بدو تولد به محض مبتلا شدن به بیماری بررسی‌های جامع پزشکی صورت می‌گیرد که می‌تواند روند تشخیص بیماری را سریعتر به انجام برساند و اگر سرطان باشد زیر گروه و وسعت آن را تشخیص دهد و احتمالاً یکی از دلایل افزایش آمار سرطان در جوانان، همین وسعت فرایند تشخیص باشد. رضوی با اشاره به اینکه سرطان در جوانان به شدت سرنوشت جامعه را تحت تأثیر قرار می‌دهد، تصریح کرد: وقتی یک جوان مبتلا به سرطان می‌شود تمام افراد خانواده با حجم سنگینی از فشار روانی روبرو می‌شوند، جوان موقعیت کاری را از دست می‌دهد، ازدواج و تحصیل و همه آرزوهایش را بر زمین می‌گذارد و همچنین دوستان و همکاران و حتی محیط تحصیل و پزشکان معالج نیز متأثر از بیماری او خواهند شد.

این فوق تخصص خون و سرطان به شایع‌ترین سرطان‌های جوانان اشاره کرد و گفت: همچون آمارهای جهانی شایع‌ترین سرطان‌های جوانان در کشور ما شامل سرطان‌های خونی حاد ALL و کمتر AML و بعد سرطان‌های خونی مزمن یا شیوع کمتر هستند. و سرطان‌های کلیه (ویلمز)، تومورهای نورونیگ، لمفوم سارکوم و پستان در جوانان و کودکان نیز دیده می‌شود.

رئیس دومین سمینار سرطان در جوانان افزود: امروزه در تمام جوامع پیشرفته بخشی به عنوان طب تسکینی وجود دارد که پاسخگویی نیازهای فیزیکی و روانی بیماران است که یکی از اهداف مهم ما در این نشست، شناساندن طب تسکینی به پزشکان، بیماران مبتلا به سرطان و خانواده آنهاست. وی همچنین به نقش مهم و تأثیرگذار موسسات و انجمن‌های خیریه برای تأمین درمان و نیازهای بیماران مبتلا به سرطان اشاره کرد و گفت: برخی از خیریه‌ها بخش تأمین مالی را برای درمان بیماران برعهده دارند و بعضی دیگر نیز در تلاش هستند تا بتوانند برای جوانان ایجاد فضای مناسب فکری، فرهنگی و اجتماعی بکنند و مترصد تأمین شغل، ارتباط سالم و ازدواج برای آنها شده تا در جامعه سربلند و امیدوار زندگی کنند.

رضوی با اشاره به برگزاری دومین سمینار سرطان در جوانان با اشاره به برگزاری این رویداد در روزهای ۱۳ و ۱۴ مهر ماه در مرکز کتابخانه ملی، اظهار داشت: سعی می‌کنیم با برگزاری این رویداد ضمن بررسی روش های تشخیص و راه‌های درمانی بهتر و با اطلاع‌رسانی به شکل موثرتری توجه نظام درمانی کشور و همچنین افکار عمومی را در رابطه با سرطان در جوانان آگاه سازی کنیم.

حال دانش آموزان خوب نیست، نسل آینده را دریا بیم

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ در حالی در ایران آغاز شد که به گفته وزیر آموزش و پرورش امسال حدود ۱۶ میلیون نفر دانش آموز از کلاس اول ابتدایی تا پایه دوازدهم باید در بیش از ۱۱۰ هزار مدرسه دولتی و غیر دولتی مشغول تحصیل شوند. آزاری که در سال ۱۳۹۹ حدود ۱۵ میلیون نفر بود و در سه سال گذشته حدود ۷ درصد افزایش یافته است اما در عوض به علل مختلف میزان ترک تحصیل و دانش آموزان بازمانده از تحصیل نیز بیشتر شده است.

گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس نشان می‌دهد که حدود ۹۱۱ هزار که در رده سنی آموزشی هستند، در سسال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ از تحصیل بازمانده‌اند و حدود ۲۷۹ هزار دانش‌آموز نیز در این سال ترک تحصیل کرده‌اند. این گزارش نشان داد که گر چه میزان ترک تحصیل در یک دهه اخیر در دوره متوسطه دوم حدود ۲۲ درصد کاهش یافته اما در عوض میزان ترک تحصیل در دوره ابتدایی حدود ۲۰ درصد و دوره متوسط اول حدود ۵۰ درصد بیشتر شده است. تغذیه نامناسب، کم‌تحریک و چاقی، آلودگی هوا و بی‌وجهی به سلامت دندان، سلامت جسمی دانش آموزان را تهدید می‌کند و آنان را مستعد ابتلا به دیابت، فشارخون، بیماری‌های قلبی و سرطان در بزرگسالی می‌کند بر اساس این گزارش بیشترین میزان بازماندگی از تحصیل و ترک

»

علی سلیمی: آیا تا به حال یکی از نزدیکان شما(مثلا

والدین، معلم یا مدیر مدرسه) از شما خواسته است که سعی کنید اعتمادبنفس بیشتری داشته باشید؟ آنها نسبت خوبی دارند و معقدند اعتمادبنفس بیشتر به شما کمک می‌کند تا در زندگی موفق‌تر باشید. اما آیا تا به حال متوجه شده‌اید که در واقع باعث ناامیدی و درماندگی شما شده است؟ در کل اینطور نیست که بتوانید اعتمادبنفس خود را جعل کنید. اگر چنین است، شما چیزی را تجربه کرده‌اید که به آن «تله اعتمادبنفس» می‌گویند؛ باور رایج اما نادرستی که صرف گفتن به مردم که اعتمادبنفس بیشتری داشته باشند باعث بهبود زندگی آنها می‌شود.کتاب‌های خودپوری که این روزها بسیار هم محبوب هستند، تقریباً همین کار را انجام می‌دهند. کارهایی مثل فهرست کردن دستاوردهایتان تا گفتن به خودتان که عالی هستید. ظاهراً با انجام این کارها دیگر بهانه‌ای برای اعتمادبنفس نداشتن وجود ندارد.روانشناسی که رشد شخصیت در کودکان را مطالعه می‌کنند، اعتقادشان بر این است که این تمرینات اعتمادبنفس اشتباه هستند. مسئله این نیست که اعتمادبنفس مفید نیست. در واقع بسیاری از تحقیقات علمی نشان می‌دهد که افرادی که اعتمادبنفس بالایی دارند، شادتر، سالم‌تر و موفق‌تر هستند. بلکه مسئله این است که روشی که مردم معمولاً برای تقویت اعتمادبنفس دنبال می‌کنند نتیجه معکوس می‌دهد و برای آنها مضر است.

یکی از راهبردهای رایج اما اشتباه که بسیاری از والدین از آن استفاده می‌کنند، تمجیدهای بیش از حد است. مانند:«تو فوق‌العاده هستی! بی‌ظنیر بودا». وقتی محققان مشاهداتی در درون خانه از تعاملات والدین و فرزند انجام دادند، متوجه شدند که والدین تمایل دارند که از کودکانی

کودک

حال دانش آموزان خوب نیست، نسل آینده را دریا بیم

منتقل کنند. از طرف دیگر با آتلاین شدن مدارس، کم‌تحریک، چاقی و به خصوص افسردگی در میان دانش آموزان به شکل محسوسی افزایش یافت. آموزش آتلاین در مدارس همچنین کیفیت آموزش را پایین آورد و افت تحصیلی را در بین گروه‌های مختلف سنی و تحصیلی دانش آموزان افزایش داد. سلامت دانش‌آموزان ابعاد مختلف جسمی، روانی و اجتماعی دارد. آنچه بیشتر و در نگاه اول به چشم می‌آید، تأمین سلامت جسمی دانش آموزان است که قدم اول است. ظاهراً هنوز در قدم اول مانده‌ایم و حتی در تأمین سلامت جسمی دانش‌آموزان هم کارنامه قابل قبولی نداریم. مسائلی از قبیل تغذیه سالم، رسیدگی به مشکلات اسکلتی، ورزش و تحرک، پیشگیری از مشکلات اسکلتی، غیرواکبیر و غربالگری دانش‌آموزان از نظر سلامت چشم، گوش و دندان وضعیت قابل دفاعی ندارد. مسائلی البته به علت ضعف مدیریتی و کمبود شدید مربی بهداشت در بسیاری از مدارس کشور مغفول مانده است و عمده بار رسیدگی به این مسائل به عهده خانواده‌ها و والدین است.

تنها نکته مثبت در رسیدگی به سلامت دانش آموزان پیشگیری از برخی بیماری‌ها واکبر است که از زمان شکل گیری نظام شبکه بهداشت و گسترده شدن واکسیناسیون از زمان نوزادی، بسیاری از بیماری‌های واکبر مثل آبله، فلج اطفال، کزاز، سیاه سرفه، حصبه، دifterی، سرخک،

وقتی کتاب‌های خودپاری و تعریف و تمجید اثر گذار نیستند

که اعتمادبنفس پایینی دارند، تعریف و تمجید کنند. این تحقیق در سال ۲۰۱۷ و با انتظار نتایج مثبت انجام شد اما یافته‌های پژوهش نشان داد که تعریف‌های بیش از حد و متورم می‌تواند بر کودکان با اعتمادبنفس پایین نتیجه معکوس داشته باشد و باعث می‌شود کودکان با اعتمادبنفس پایین نگران شوند که نتوانند استانداردهای ذکر شده به وسیله تحسین را رعایت کنند.در تحقیق مشخص شد که کودکان با اعتمادبنفس پایین به خاطر تلاش‌هایشان و تحسین و تمجید شدیدی دریافت کردند، در ادامه از انجام کارهای چالش‌برانگیز اجتناب می‌کردند و محتاط‌تر می‌شدند تا از احتمال شکست دوری کنند. متأسفانه، مشابه وضعیت تمجیدهای متورم، خودگویی‌های مثبت است که ممکن است به طور طعنه‌آمیزی به افراد دارای اعتمادبنفس پایین، تفاوت دردناکی را بین اینکه چه کسی هستند و چه دوست دارند باشند، یادآوری کند.درست است که تفاوت‌های فردی در اعتمادبنفس وجود دارد: برخی افراد از نظر ژنتیکی مستعد اعتمادبنفس بالاتر هستند، برخی دیگر از مزیت بزرگ شدن در محیط‌های خانوادگی مناسب‌تر برخوردارند. با این حال، آنچه اغلب نادیده گرفته می‌شود، این واقعیت است که ایده‌ها و ساختارهای مضر اجتماعی، که به برخی امتیاز می‌دهد و برخی دیگر را سرکوب می‌کند، اعتمادبنفس گروه‌های اجتماعی خاصی را تضعیف می‌کند. خیلی‌ا اوقات، کمبود اعتمادبنفس یک نقص شخصی نیست، بلکه بازتابی از ایده‌ها و ساختارهای اجتماعی گسترده‌تر است. بدون ایجاد محیط‌هایی که این ایده‌ها و ساختارها را از بین ببرد نمی‌توانیم شکاف‌های موجود در جامعه را پر کنیم.

(آگهی تحدید حدود اختصاصی)
نظر بر اینکه تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۵۱۴ فرعی از ۱۷ اصلی فرغوزی از پلاک ۱۷ اصلی واقع در بنگین بخش ۱۵ تیریز – تاکون به عمل نیامده است اینک طبق درخواست کتبی آقای مهدی مالک شش‌دانگ تحدید حدود ملک مرقوم در روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین و مجاورین آگهی می‌شود که در موعد مقرر در محل حضور بهم رسانند تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام گردد . اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض بایستی از تاریخ تقدیم اعتراض به ثبت مرند و دریافت رسید ظرف مدت یک ماه دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت مقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت اسناد و املاک مرند ارائه نماید و این اداره بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد . تاریخ انتشار : یکشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۰۹
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرند – محرم کتغانی حسین خلیفه

(آگهی تحدید حدود اختصاصی)
نظر بر اینکه تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۵۱۳ فرعی از ۱۷ اصلی فرغوزی از پلاک ۱۷ اصلی واقع در بنگین بخش ۱۵ تیریز – تاکون به عمل نیامده است اینک طبق درخواست کتبی آقای متین دولت آبادی ، مالک تحدید حدود ملک مرقوم در روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین و مجاورین آگهی می‌شود که در موعد مقرر در محل حضور بهم رسانند تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام گردد . اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض بایستی از تاریخ تقدیم اعتراض به ثبت مرند و دریافت رسید ظرف مدت یک ماه دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت مقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت اسناد و املاک مرند ارائه نماید و این اداره بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد . تاریخ انتشار : یکشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۰۹
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرند – محرم کتغانی حسین خلیفه

(آگهی تحدید حدود اختصاصی)
نظر بر اینکه تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۵۱۳ فرعی از ۱۷ اصلی فرغوزی از پلاک ۱۷ اصلی واقع در بنگین بخش ۱۵ تیریز – تاکون به عمل نیامده است اینک طبق درخواست کتبی آقای متین دولت آبادی ، مالک تحدید حدود ملک مرقوم در روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۰۲ ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدینوسیله مراتب جهت اطلاع مالکین و مجاورین آگهی می‌شود که در موعد مقرر در محل حضور بهم رسانند تا طبق مقررات نسبت به تحدید حدود پلاک فوق اقدام گردد . اعتراض بر حدود و حقوق ارتفاقی مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت اسناد و املاک از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد و معترض بایستی از تاریخ تقدیم اعتراض به ثبت مرند و دریافت رسید ظرف مدت یک ماه دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم نماید در غیر اینصورت مقاضی ثبت و یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت اسناد و املاک مرند ارائه نماید و این اداره بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه خواهد داد . تاریخ انتشار : یکشنبه ۱۴۰۲/۰۷/۰۹
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مرند – محرم کتغانی حسین خلیفه

مومیایی‌ها (Mummies)



زمان انتشار: ۲۴ فوریه ۲۰۲۳ (۵ اسفند ۱۴۰۱)
امتیاز آی‌آدم‌بی: نمره ۵٫۹
ژانر: کمدی
کارگردان: خوان ژوسوس گارسیا گالوشا
صداپیشگان: جو توماس، النور تاملینسون، سلیا امری، هیو بونویل، شان بین

کشور سازنده: اسپانیا
فهرست بهترین انیمیشن ۲۰۲۳ را با یک انیمیشن اسپانیایی انگلیسی زبان ادامه می‌دهیم. انیمیشن کمدی و خانوادگی مومیایی‌ها داستان سه مومیایی را دنبال می‌کند که در دنیای امروز و در شهر لندن به دنبال حلقه‌ای می‌گردند که توسط یک باستان‌شناس دزدیده شده است. این انیمیشن در ابتدا قرار بود در سال ۲۰۲۱ منتشر شود اما اکران آن به تعویق افتاد و سرانجام در سال ۲۰۲۳ در سینماهای آمریکا و اسپانیا روی پرده رفت.

معرفی کتاب

قورباغه بیمار است اثر ماکس فلت‌هاوس

این تجربه‌های اولیه نقش مهمی در نحوه کنار آمدن آن‌ها با بیماری و حفظ سلامتی در مراحل بعدی زندگی دارد. خواندن کتاب‌های ساده‌ای با موضوع بیماری و سلامتی، یا مطب دکتر می‌تواند راهی مناسب برای گفت‌وگو در این باره و پرداختن به ترس‌ها، نگرانی‌ها و سردرگمی‌های احتمالی کودکان خرسال باشد. با این کتاب‌ها کودک درمی‌یابد که بیماری‌های ساده بخشی از زندگی است و هنگام مواجه شدن با آن چه باید کرد. اگر می‌خواهید کتابی با موضوع بیمار شدن را با کودکان پیش از دبستان سهیم شوید کتاب «قورباغه بیمار است» یکی از بهترین گزینه‌هاست.



در کتاب «قورباغه بیمار است» کودک با جنبه‌ی دیگری از مواجه شدن با بیماری را هم آشنا می‌شود. دوستان قورباغه هر کاری از دستشان برمی‌آید انجام می‌دهند تا حال او بهتر شود. ماکس فلت‌هاوس در این کتاب هم بار دیگر موضوع دوستی و همدلی را برجسته می‌کند. بازیابی سلامتی و مواجهه با بیماری افزون بر استراحت، نیاز به توجه، مراقبت و عشق اطرافیان دارد. مجموعه کتاب‌های قورباغه از شناخته‌شده‌ترین آثار «ماکس فلت‌هاوس» است. این نویسنده و تصویرگر در سال ۲۰۰۴ برنده‌ی جایزه‌ی هانس کریستین آندرسن شد. در ماجراهای قورباغه و دوستانش فلت‌هاوس پیچیده‌ترین مفاهیم انسانی را با زبانی و تصاویری ساده اما گویا بیان می‌کند.

قورباغه حال‌ش خوب نیست.
«خرس کوچولو، نمی‌توانم بلند شوم. امروز خودت باید صبحانه درست کنی.»

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی انجمن صنفی کار فرمای شرکتهای مسافر بری شهرستان های سراب وبستان آباد

به استحضار کلیه اعضای انجمن صنفی کار فرمای شرکتهای مسافر بری شهرستان های سراب وبستان آباد می‌رساند به استناد ماده ۱۳۱ قانون کار و بند ۲ ماده ۷ آیین‌نامه چگونگی تشکیل حدود وظایف و اختیارات انجمن صنفی و کانون های مربوط مصوب مورخ ۰۳/۰۸/۸۹ هیئت محترم وزیران مجمع عمومی انجمن صنفی فوق راس ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح روز شنبه تاریخ ۰۶/۰۸/۱۴۰۲ در محل دفتر انجمن واقع در ترمینال مسافری شهرستان سراب برگزار خواهد شد لذا بدینوسیله از کلیه اعضای انجمن فوق دعوت میشود در مجمع عمومی فوق‌بهم برسانند .

- گزارش عملکرد هیات مدیره وبازرسان
- تصویب بیان مالی سالهای ۱۳۹۸ لغایت ۱۴۰۱
- انتخابات اعضای اصلی وعلی البدل هیات مدیره از بین کاندیداهای زیر :۱-صمد بصیری۲-فرهاد حقیقی۳- بهروز شوکشیش ۴- خانم لیلی باقلا ۵-علی‌فتح زاده
- انتخابات بازرسان اصلی وعلی البدل از بین کاندیداهای زیر ۱-رضاههلولی ۲-رضاخطیبی

هیات مدیره انجمن صنفی کار فرمای شرکتهای مسافربری شهرستان های سراب و بستان آباد

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی ماشین سازان و فلز تراشان تبریز و حومه (نوبت دوم)

جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی ماشین سازان و فلز تراشان تبریز و حومه به شماره ثبت ۲۳۴۲ شناسه ملی ۰۸۴۸۱۰۰۲۰۰۸ (نوبت دوم)در ساعت ۹/۳۰ صبح مورخه ۳۰/۰۷/۱۴۰۲ روزیکشنبه در محل مسجد شهدای گمنام (شریف زمین)تقاطع حافظ وپاستور روبروی یگان ویژه برگزار می‌شود از کلیه اعضای شرکت تعاونی دعوت می‌شود در ساعت مقرر حضور بهم رسانید.

❖دستور جلسه: انحلال شرکت

تاریخ انتشار:۱۴۰۲/۰۷/۱۴