

## یاسمین مقبلی فضانورد ناسا کیست؟

مریم وحیدیان: فضاییما برای یک ماموریت مشترک با آژانس فضایی اروپا و با موشک فالکون۹ اسپیس‌اکس به فضا رفته است و این ماموریت به ایستگاه فضایی بین‌المللی اولین عملیات فضایی مقبلی است. فضاییمای آرتمیس-۷ پنج فضانورد دارد که علاوه بر یاسمین مقبلی به عنوان فرمانده، آندریاس مونگسن دانمارکی به عنوان خلبان و سه نفر دیگر در آن حضور دارند. اینکه یاسمین مقبلی زن ایرانی تبار به عنوان فرمانده این فضانورد از سوی ناسا انتخاب شده، یکی از مهم‌ترین رویدادهای علمی برای ما ایرانیان به حساب می‌آید. پیش از این نوشته انصراری با هزینه شخصی و به صورت توریستی به فضا رفته است و تاکنون هیچ کسی در رده مقبلی به فضا سفر نکرده است.

پدر و مادر دانشجوی معماری بودند. آن‌ها در انتای انقلاب ۵۷ مهاجرت کردند و ایران را برای همیشه ترک کردند. در نهایت فرزندان در ایالت هسن آلمان غربی به دنیا آمد و سپس به آمریکا مهاجرت کردند. یاسمین اکنون با همسرش در تگزاس زندگی می‌کند و صاحب فرزندان دوقلو است. او در مصاحبه‌ای درباره گذشته و کودکی خود چنین گفته است: «من در آلمان به دنیا آمدم. پدر و مادرم ایران درزمان انقلاب ۵۷ ترک کردند. من دوران کودکی‌ام را در نیویورک سپری کردم. از کودکی ورزش‌های



تیمی را دوست داشتم؛ به این خاطر که می‌توان بر دیگری تکیه کرد و من فکر می‌کنم این مهم‌ترین چیزی است که برای پیشرفت در کار لازم است. از وقتی دبستان می‌رفتم رویای فضانورد شدن را در سر داشتم. شاید خیلی از کودکان چنین رویایی داشته باشند، اما این رویا هرگز از من دور نشد. من عاشق فیزیک بودم و اینکه جهان چگونه کار می‌کند.»

تحصیلات یاسمین مقبلی در رشته هوا و فضا بوده است و او این رشته را با جدیت دنبال کرده است. او در ۱۵ سالگی در اردوی فضایی پیشرفته شرکت کرد که علاقه‌اش به فضانورد شدن را تقویت کرد. جالب اینکه در نیروی دریایی نیز حضور داشته است. مقبلی در دوران خلبانی نظامی خود در بیش از ۱۵۰ ماموریت رزمی، از جمله در افغانستان حضور داشته است. او همچنین سابقه بیش از دو هزار ساعت پرواز با ۲۵ نوع هواپیمای مختلف را دارد. او در اینباره می‌گوید: «رشته تحصیلی من در موسسه تکنولوژی ماساچوست رشته مهندسی هوافضا بودو سپس به ارتش دریایی ملحق شدم. علاقه‌مند به راندن جت‌ها بودم و برایم جالب بود که چرا اغلب مایل به راندن هلی‌کوپتر هستند، وقتی می‌توان جت راند؟ من تصور می‌کردم که برای فضانورد شدن باید اول خلبان جت را امتحان کرد. من دوست داشتم که هنوز دری برای فضانورد شدن گشوده نگه دارم.»

او الگوهای زیادی در زندگی داشته است. یکی از والتینتا ترشکواوا، فضانورد روس و اولین زن فضانورد جهان بوده است. البته او الگوهای دیگری هم داشته است. او در اینباره تصریح کرده: «وقتی منتظر شرکت در مدرسه پرواز بودم، یک ماموریت شاتل فضایی برای ایستگاه فضایی بین‌المللی انجام می‌شد که سونیتا ویلیامز زن فضانورد معروف در آن حضور داشت. من بیوگرافی او را خواندم و متوجه شدم که پیشتر خلبان هلی‌کوپتر بوده است. از آنجا بود که با تمام قدرت جلو رفتم. ناسا در حال گزینش کلاس جدیدی از فضانوردان بود و من تصور می‌کردم که من بیش از هر کسی این شانس را خواهم داشت. سخت‌ترین بخش در این گزینش انتظار کشیدن برای پاسخ گزینش بود و اینگونه بود که به عنوان گروه جدید فضانورد ناسا انتخاب شدم.»

دوره آموزشی یاسمین مقبلی در ناسا از سال ۲۰۱۷ آغاز شد. او در سال ۲۰۲۰ به همراه ۱۲ فضانورد دیگر جزو اولین گروه از فارغ‌التحصیلان برنامه آرتمیس ناسا بود. هدف اصلی برنامه آرتمیس سفر دوباره انسان به ماه و فرود بر قطب جنوب ماه است.

مورگان اورنگاس، سخنگوی سابق وزارت خارجه آمریکا، در پیامی این موفقیت بزرگ را به او تبریک گفت. خانم اورنگاس، پنجشنبه ۲۳ ژانویه یعنی ۳ بهمن ۱۳۹۸ ضمن تبریک انتخاب یاسمین مقبلی در توییت نوشت: امروز او به ستاره‌ها می‌اندیشد و شاید روزی نخستین زنی باشد که راهی ماه می‌شود.

امیرحسین بانکی پور شامگاه شنبه در جمع خبرنگاران در اصفهان با اشاره به ویژگی‌های لایحه «حجاب و عفاف» افزود: مجازات‌های بازدارنده است. بانکی پور یکی از این جرائم را همکاری با گروه‌های خارجی

است، گفت: نیمه دوم لایحه نیز مربوط به جرائم و جلوگیری از ترویج بدپوششی و برهنگی با مجازات‌های بازدارنده است. بانکی پور یکی از این جرائم را همکاری با گروه‌های خارجی



با معاند برای ترویج یا تبلیغ بی‌حجابی دانست و تاکید کرد: سخت‌ترین مجازات ما برای این گروه و افرادی است که بطور سازمان یافته و در ارتباط با خارج این جرم را ترویج می‌کنند.

وی دیگر جرائم مربوط به حجاب و عفاف را توهین و تمسخر حجاب، ترویج یا تبلیغ برهنگی، سفارش کار یا تبلیغات به مروجان بی‌حجابی، ارتکاب جرائم این قانون توسط اشخاص دارای شهرت یا تاثیرگذاری اجتماعی (سلب‌رئی ها)، مصاحبه با اشخاص مشهور مرتکب جرائم این قانون در رسانه‌ها و مجله‌ها و افزود: اگر مسوول، همسر یا فرزندان وی مرتکب این جرائم شوند از تخفیف مجازات برخوردار نخواهند شد.

## زنان

## قانون حجاب از مهر امسال اجرایی می‌شود

خواهند شد. اما در جرائم‌عادی‌تر که مردم عادی مرتکب می‌شوند و سازمان یافته یا توسط سلب‌رئی‌ها نیست، ابتدا افراد جریمه نقدی می‌شوند که میزان آن حداقل ۵۰ میلیون ریال تعیین شده، اما هنوز قطعی نشده است.

به گفته وی، مطالعات نشان می‌دهد که اختراهای اول و دوم به مرتکبین بی‌حجابی باعث شده است که ۹۵ درصد آن‌ها حجاب را رعایت کنند بنابراین معتقدیم که با این جریمه ها، نیازی به مجازات دادگاه نیست و همین مجازات ها، بازدارنده خواهد بود. وی با بیان اینکه یکی از ارکان مهم در زمینه حجاب و عفاف، آموزش و پرورش است که سال‌ها از آن غفلت کردیم، برخی از وظایف اختصاصی این مجموعه را الگوی پوشش مناسب اسلامی متناسب با شرایط سنی و اقلیمی برای دانش آموزان، معلمان و کارشناسان در صورت با کارگروه مد و لباس، رعایت شرایط حجاب و عفاف در گزینش (در شروع خدمت و در طول سنوات) و نمره انضباط و اخلاق بر اساس فعالیت‌های تربیتی و اخلاقی در سابقه تحصیلی عنوان کرد.

بانکی پور برخی از وظایف وزارت علوم، تحقیقات و فناوری را گسترش پردیس‌های اختصاصی بانوان با سطح کیفی و ارائه خدمات یارانه ای، گسترش کلاس‌های اختصاصی بانوان و اجرای نظام جامع تربیتی و ایجاد کارپوشه فعالیت‌های فرهنگی و برخی از وظایف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را اصلاح و ضمانت اجرایی آیین نامه نحوه پوشش و قانون انطباق با موازین شرعی اعلام کرد.

نماینده مردم اصفهان در مجلس با تاکید بر اینکه نگاه ما در بخش مجازات‌های این قانون، جنبه بازدارندگی آنهاست، گفت: ۲ دسته جرم در این زمینه تعریف شده که دسته اول، سازمان یافته و مروج بی حجابی است که این دسته از ابتدا با دادگاه مواجه

شود و از این طریق اختلاف پیش آمده را حل کند.

**به احساسات زودگذر و تغییرات خود توجه کنید:** البته منظور ما در مورد آدم‌های مودی یا بلا تکلیف نیست. بلکه یک انسان به طور طبیعی گاه( نه به طور مکرر) احساساتش تغییر پیدا می‌کند. پس این تغییرات هم مد نظر داشته باشید.

**منطق را از احساسات جدا کنید:** گاهی اوقات احساساتی می‌شوید اما فکر می‌کنید که کاملا همزمان داشته باشید.

**معذرت خواهی کنید:** به جای پافشاری بر روی عقیده اشتباه خود معذرت خواهی کنید. این واژه گولشن ایچره وورغون اولدوم بیر گوله هنج بیلیمیرم زامان نئجه زامان‌دیر گونوم قارا کئچیرر حالیم یاماندیر «شودا» قیزام مننده قارا داغلی‌یام ظولتم اودوندا آنتیب سینه داغلی‌یام

می‌دانم چه قدر آزار دیدی، خواهش می‌کنم مرا ببخش!"

**از قانون احساس می‌کنم...**
**به جای فکر می‌کنم ... استفاده کنید:** هنگامی که به جای فکر می‌کنم ... از عبارت احساس می‌کنم... استفاده کنید، یعنی دارید احساسات خود را بیان می‌کنید. شاید احساسات درست نباشد اما اگر بدانید اکنون چه حسی دارید، همین باعث می‌شود که حالت تدافعی‌تان از بین برود.

**احساس خود را مستقیم بیان کنید:** همسر شما نمی‌تواند احساساتان را بخواند. پس شما باید با کلمات، احساسات خود را بگویید و توقع ذهن خوانی نداشته باشید.

**سایر جزئیات که باید به خاطر بسپارید**

حتماً احساسات خود را در طول روز با یکدیگر به اشتراک بگذارید. سعی کنید گفتگوهای جدی و عمیق در مورد رابطه‌تان داشته باشید. از بیان خواسته‌های خود نترسید و همه این کارها را در کمال صلح و آرامش به انجام برسانید. هنگام تصمیم گیری، احساسات و نظرات خود را بیان کنید. همیشه برای اشتباهات یا کارهایی که ناخواسته مرتکب شده‌اید، توضیح داشته باشید و سعی کنید از لحاظ کلامی به همسر خود نزدیک باشید. وب گاه نمناک

## آرزوهای بزرگ اثر چارلز دیکنز

امروز که از خواب بیدار شدید احساس عجیبی نداشتید؟ پپ هم مانند شما فکر می‌کرد. در واقع تصور می‌کرد امروز هم یک روز معمولی مثل تمام روزهای دیگر است و قرار است روزش را در کارگاه آهنگری بگذرانند. اما ماجرا طرز دیگری رقم خورد. پپ، پسری که پدر و مادر خود را از دست داده بود، در روستایی کوچک زندگی می‌کرد و به سختی روزگار می‌گذراند، ناگهان زندگی‌اش از این رو به آن رو شد. ثروتی هنگفت از نیکوکاری مرموز به او رسید و او تبدیل به یک نجیب‌زاده شد. این ماجرا سرنوشت دیگری برای او رقم زد. او که حالا مردی جتلمن شناخته می‌شود، ریشه‌ها و روابط گذشته‌اش شرمند‌ه‌اش می‌کنند.

قبل از این اتفاق، زمانی که پپ هنوز کودک بود، به خانه‌ی پیرزن ثروتمندی برده شد. آن‌جا دختر جوانی را دید و به او دل باخت. این شیفتگی کم برای او دردرس به همراه نداشت. علی‌رغم برخورد سرد دخترک با او، پپ همه‌ی تلاشش را کرد تا دختر را دل‌باخته‌ی خود کند. اما به راستی علت این همه سردی دختر چه بود؟

کتاب آرزوهای بزرگ دیدگاه جذابی از تفاوت بین طبقات در عصر ویکتوریا به شما ارائه می‌دهد و کتاب به قدری جذاب است که نمی‌توانید آن را کنار بگذارید. چارلز دیکنز این اثر را در سال ۱۸۶۱ منتشر کرد و هنوز پس از گذشت سال‌ها این اثر یکی از بزرگ‌ترین آثار ادبی به شمار می‌رود و افراد دربار‌ه‌ی آن نقدها می‌نویسند و بحث‌ها می‌کنند. می‌توان این کتاب ارزشمند را نوعی خودزیست‌نامه به شمار آورد؛ زندگی‌نامه‌ای خودنوشت که تجربیات نگارنده را نمایان می‌سازد. اگر به مطالعه‌ی رمان‌های کلاسیک و تاریخی علاقه دارید، کتاب آرزوهای بزرگ می‌تواند انتخابی بسیار دل‌چسب و مناسب برای شما باشد.

در بخشی از کتاب چارلز دیکنز می‌خوانیم:

همان‌طور که روی صندلی خود نشسته بود، دستش را به دور گردنم انداخت و سرم را پایین کشید و به خودش نزدیک کرد و گفت: «دوستش داشته باش! دوستش داشته باش! رفتارش با تو چه‌طوره؟» قبل از آن‌که بتوانم جواب دهم اگر از اصل می‌توانستم به چنین پرسش سختی پاسخ بدهم تکرار کرد: «دوستش داشته باش، دوستش داشته باش، دوستش داشته باش! اگه شهید و نوشیدنی‌ت داد دوستش داشته باش، اگه نیست زد، باز هم دوستش داشته باش، اگه قلیتو تکه‌تکه کرد همون‌طور که بزرگ و قوی‌تر می‌شه و بین شماها فاصله می‌افته بازم دوستش داشته باش، دوستش داشته باش!»

من هرگز چنین شور عمیقی را در قالب کلمات نشنیده بودم. سفتی و تورم عضلات بازوی لاغرش را که از هیجان عمیق درونش بود، بر گردنم احساس می‌کردم. پپ، می‌شنوی چی می‌گم؟ من برای این اونو به فرزندی پذیرفتم که همه دوستش بدارند. اونو طوری پرورش دادم که دوستش داشته باشند. اونو به کمال رسوندم که دوستش داشته باشند. بنابراین تو هم دوستش داشته باش! او این جمله را بارها تکرار کرد و تردیدی نداشتم که آن را با نیت خاصی بر زبان می‌آورد. کلمه‌ی «دوست‌داشتن» را با شدت و عصبیت خاصی بیان می‌کرد که اگر به‌جای آن واژه‌های «نفرت»، «ناامیدی»، «انتقام» و «هرگ» را تکرار می‌کرد تا این حد در ذهنم فریاد بیزار را نداعی نمی‌کرد. با همان حالت شتاب‌زده و پرهیجان ادامه داد: «می‌دونی عشق حقیقی چیه؟ اطاعت بی‌چون و چرا، فروتنی، خودشکستن بی‌قیدوشرط، فرمانبرداری محض، بی‌اعتقادشدن به خود و جهان، تسلیم تمامی دل و جان به معشوق پُرآزار، همون‌طور که من بودم!»

## پاکیزه غلامی کیم دیر؟



بوکدون قدیم قیردین قولومو منیم
سالدین غربت انله یولومو منیم
یار، یارایله بیر دانیشما مین گوله
آلدیلار الیمدن گولومو منیم
دینهنه دئییرلرر دینمه آماندیر
کسیبلر ساغیمی سولومو منیم
گول – چیچیکلی دوغما یوردا باغلی‌یام
وتریرلر یئشلرله کولومو منیم

