

ایستگاه کودک

## نظم و ترتیب

سعیده پیرایش



آقای منظم، همیشه کارهایش را با نظم و ترتیب خاصی انجام می‌داد. او معمولاً از شب قبل برای فردا برنامه‌ریزی می‌کرد و طبق آن برنامه کارهایش را انجام می‌داد. همین طور او در انجام کارهای خود تئلی نمی‌کرد. او هرکاری که در برنامه نوشته بود را انجام می‌داد هر چقدر که کار او سخت و یا حوصله سر بر بود، باز آن را انجام می‌داد.

به خاطر همین بعد از تمام شدن کارهایش کلی وقت اضافی داشت که بتواند خوش بگذراند. او معمولاً در این وقت اضافی به دیدن دوست و همسایه اش آقای معمولی می‌رفت.

آقای معمولی مثل بیشتر مردم بود. او برای کارهایش برنامه‌ای نداشت. فقط در ذهنش مرور می‌کرد که چه کارهایی دارد. صبح‌ها تا وقتی مجبور نبود بیدار شود می‌خوابید. نزدیک ظهر که از خواب بیدار می‌شد فقط وقت می‌کرد بعضی از کارها را انجام دهد آن هم نصف و نیمه. بعد از ظهر هم اول به خوش گذرانی و وقت گذراندن با دوست عزیزش آقای منظم می‌پرداخت و بعد نزدیک شب تازه یاد کارهای نکرده‌اش می‌افتاد. کمی که از آن‌ها را انجام می‌داد زود خسته می‌شد و یا حوصله اش سر می‌رفت و آن را کنار می‌گذاشت و تلویزیون تماشا می‌کرد. همیشه نصف کارها را برای فردا می‌گذاشت و فردا هم مثل امروز. به این ترتیب آقای معمولی همیشه عقب بود و همیشه کارهایش مانده بود. چیزی که فکر کردن به آن اعصابش را خورد می‌کرد.

او یک روز از آقای منظم راز آرامش و همیشه وقت داشتن را پرسید. او هم دفتر برنامه‌ریزی‌اش را نشان آقای معمولی داد. به نظر آقای معمولی این کار مسخره بود. او کلی خندید و به آقای منظم گفت: فکر می‌کنم شما وسواسی هستی دوست عزیز.

بعد دوباره خندید. آقای منظم لبخندی زد و گفت ولی راز من فقط همین دفتر است که تا جایی که ممکن است سعی می‌کنم آن را انجام دهم. البته گاهی مجبور می‌شوم بعضی چیزها را تغییر دهم ولی مهم نیست چون معمولاً وقت اضافی دارم. آقای معمولی به فکر فرو رفت. با وجود اینکه این کار مسخره به نظر می‌رسید تصمیم گرفت آن را انجام دهد. یک دفتر برداشت و از زمان بیدار شدن تا حتی زمان برای صبحانه و نهار را هم نوشت. فردا صبح سعی کرد مطابق برنامه پیش برود. البته در محاسبه زمان برای بیشتر کارها اشتباه کرده بود و کم و زیاد نوشته بود ولی عصر وقتی تقریباً تمام کارهایش تمام شده بود. او خوشحال و متعجب پیش دوستش رفت تا از او معذرت بخواهد و از آن به بعد آن دو زمان بیشتری داشتند تا با هم خوش باشند.

ادامه از همین صفحه...

حضور زنان هم بیشتر بود. دوره آخر از سال ۹۶ تا ۱۴۰۰ نرخ مشارکت زنان در بازار کار، افت شدید داشت. اوج حضور زنان مربوط به سال ۹۷ و پیش از خروج امریکا از برجام است. جمعیت فعال زنان در سال ۹۷ حدود چهار میلیون و ۳۲۵ هزار نفر بود. پس از خروج امریکا از برجام و شیوع کرونا جمعیت فعال زنان کاهش یافت و به حدود سه میلیون و ۶۵۸ هزار نفر رسید.

او گفت: «نگاهی به آمارهای سال گذشته داشته باشیم؛ آمارهایی که دولت هم بسیار خوشحال شده که وضعیت بازار کار خوب است. در حالی که جمعیت فعال زنان به دوره پیش از کرونا بازگشت.»

بنا بر گزارشی که زهرا کریمی از بازار کار زنان می‌دهد، سهم زنان در بخش خرده‌فروشی در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال ۸۵ تقریباً دو برابر شد. در بخش خدماتی نیز اشتغال زنان حدود ۲۰ درصد افزایش داشت. در بخش سلامت هم اشتغال زنان افزایش یافت. اما نکته مهم دیگر این است که سهم زنان در بخش آموزش و کشاورزی کاهش یافته است. کریمی گفت: «یکی از مسائل جدی که با آن مواجه هستیم، آینده است و اینکه چه می‌شود؟ این سوال بسیاری از افراد در جامعه است و با نگرانی به آن می‌نگرند. با توجه به وضعیت تورم و کسری بودجه، اگر با همین فرمان جلو برویم، وضعیت بسیار خطرناک می‌شود.»

نمایندگان مجلس در حال بررسی برنامه هفتم توسعه هستند؛ برنامه‌ای که تاکید دارد زنان بیشتر در خانه بمانند تا از ازدواج و فرزندآوری دور نشوند. زهرا کریمی، تحلیلگر مسائل اقتصادی گفت: «در این برنامه آتقدر مسائل خانواده و جمعیت بزرگ شده‌اند که زنان زیر بار این موضوعات له می‌شوند.»

به گزارش تجارت‌نیوز، برنامه هفتم توسعه هم مانند برنامه قبلی بیشترین تاکید را روی ازدواج و فرزندآوری زنان دارد. نقشه‌ای که این برنامه‌ها برای اشتغال زنان ترسیم کرده اند، نه‌تنها از شکاف جنسیتی نمی‌کاهد، بلکه عمق این شکاف را بیشتر هم می‌کند. نشان به آن نشان که نرخ مشارکت اقتصادی زنان از ۱۷.۴ درصد در سال ۹۷ به ۱۳.۳ درصد در زمستان سال گذشته رسید. ضمن آنکه سهم اشتغال آن‌ها در بخش خرده‌فروشی افزایش یافته است؛ یعنی شغل بی‌ثبات با ارزش افزوده پایین.

جان‌مایه برنامه هفتم این است که زنان بیشتر در خانه بمانند تا از ازدواج و فرزندآوری دور نمانند. اگر هم دستگاه و وزارت‌خانه‌ای می‌خواهد برای بهتر شدن وضعیت اشتغال، کاری کند، شرط دارد! شرطش آن است که ابتدا نهاد خانواده را در نظر بگیرند. سوال مهم هم همین است که اگر قرار است ازدواج و فرزندآوری افزایش یابد چرا فرصت اشتغال و نقش آفرینی

خانه داری

در اقتصاد از زنان گرفته شود؟ آیا این موضوع تنها وظیفه زنان است؟

به نظر می‌رسد زنان، قربانی اصلی این برنامه‌ریزی‌های کلان



شده‌اند. ضمن آنکه بار هزینه‌های زندگی هم بیشتر روی دوش مردان می‌افتد. بررسی برنامه هفتم و نظر کارشناسان نشان می‌دهد نه وضعیت اقتصادی زنان و مردان را بهتر می‌کند، نه نشانی از توسعه اقتصاد کشور دارد.

بند پ ماده ۸۰ لایحه برنامه هفتم می‌گوید در راستای تحکیم نهاد خانواده، رفع موانع رشد و شکوفایی زنان و حمایت از رشد جمعیت؛ وزارت کار مکلف است نسبت به تدوین برنامه

## آیا دولت رئیس‌ی، زنان را خانه‌نشین می‌کند؟

خانواده و جمعیت بزرگ شده‌اند که به نظر زنان زیر بار این موضوعات له می‌شوند. در این برنامه، نسبت آموزش الگوهای همسرگزینی و ترغیب به ازدواج به هنگام ۱۰۰ به هزار نفر است، در حالی‌که ارتقای مهارت‌های شغلی زنان نسبت ۱۰ به هزار نفر دارد. در واقع اهمیت موضوعات را در برنامه هفتم نشان می‌دهد. زهرا کریمی، تحلیلگر مسائل اقتصادی درباره وضعیت زنان در بازار کار ایران گفت: «بازار کار ایران را می‌توان به سه مقطع مهم تقسیم کرد. سال‌های ۸۵ تا ۹۰ که دوران رونق نفتی بود. در این دوره درآمد نفتی بسیار زیاد بود و واردات رشد سریعی داشت. در این دوره بسیاری از فرصت‌های شغلی از بین رفت. برای مثال اگر زنان در تولیدی‌های پوشاک مشغول به کار بودند، بیکار شدند؛ چون این تولیدی‌ها تبدیل به فروشگاه‌های وارداتی شدند. در این دوران شاهد رشد اقتصادی بدون رشد اشتغال بودیم. اگر شغلی ایجاد شد، به ازای آن شغلی از بین رفت.»

دانشیار اقتصاد دانشگاه مازندران در ادامه گفت: «سال‌های ۹۰ تا ۹۵ نیز دوره اشتغال بدون رشد اقتصادی قابل توجه است. در این دوره شاهد افزایش جمعیت فتمت، که هفته گذشته برگزار شد به بررسی وضعیت زنان در بازار کار و امکان‌پذیر بود را انجام دادند. ... ادامه در همین صفحه

## ترفند عالی برای تمیز کردن تشک خوشخواب

برای این کار معمولاً از جرم گیرها، مایع سفید کننده و انواع پاک‌کننده‌های شیمیایی استفاده می‌شود که در بازار موجودند و البته بعضی از آن‌ها نتایج چندان رضایت بخشی هم ندارند. یکی از مشکلاتی که معمولاً خانم‌ها با آن سروکار دارند، تمیز کردن تشک خوشخواب است. معمولاً تشک خوش خواب بعد از مدتی استفاده کدر می‌شود و یا ممکن است لکه‌هایی روی آن بیفتد که پاک کردنش کار سختی است. برای تمیز کردن تشک خوشخواب بهتر است همه مواد شوینده شیمیایی و اسپری‌های پاک‌کننده را کنار بگذارید. یک لیوان آب سرد را همراه با یک... لیوان آب ولرم داخل یک کاسه بریزید؛ سپس یک قاشق مرباخوری جوش



یکی از مواردی که همیشه کدبانوهای خانه به آن علاقه دارند، برق زدن تمام وسایل خانه و آشپزخانه بدون هیچ‌گونه جرم و لکه است.

پزشکی و سلامت

## تشویق به درآمدهای میلیونی با اهدای تخمک‌های دور ریختنی!

روش‌های متعدد اما این رویه در دو دهه گذشته سرعت چشمگیری را به خود دیده است. به طوری که حالا پای دلالتان و سودجویان نامرئی به این موضوع باز شده و آگهی‌های ناباورانه مربوط به آن در فضای مجازی دست به دست می‌شود.

اهدای تخمک در این صفحات با پوششی از کار نوع دوستانه و نجات زندگی یک زوج معرفی می‌شود، در ادامه به عمل سرپایی بدون درد و عوارض آن اشاره



صبا صحاف: پیش از این برای سراغ گرفتن از آنها باید سری به محوطه کلینیک‌های درمان ناباورری می‌زدیم. جایی که هم دلالتان ندانان تیز کرده بودند و هم زوج‌های ناامید درانتظار فرزند مدام به آن سر می‌زدند. اما حالا پروسه فروش تخمک و اجاره دادن ۹ ماهه رحم به صفحه‌های مجازی منتقل شده است. آگهی‌ها کوتاه هستند و یکراست و بدون حاشیه به اصل مطلب می‌رسد: «خانم‌های عزیز آیا می‌دانستید با اهدای تخمک‌هایی

۶ این برنامه هم بیشترین تاکید را بر مشاغل خانگی است و وام‌های ارزان هم برای ارتقای این کسب‌وکارهاست.

زهرا کریمی، تحلیلگر مسائل اقتصادی در نشست «زنان و مشارکت اقتصادی در ایران؛ فرصت‌ها و چالش‌ها در چشم‌انداز برنامه هفتم، که هفته گذشته برگزار شد به بررسی وضعیت زنان در بازار کار و امکان‌پذیر بود را انجام دادند. ... ادامه در همین صفحه

شیرین، یک قاشق مرباخوری مایع ظرفشویی و یک قاشق مرباخوری پودر لباسشویی را به کاسه آب اضافه کنید و این مخلوط را خوب هم بزنید. حالا یک دستمال تمیز را داخل این محلول بزنید و بعد آن را روی تشک خوش خواب بکشید. وقتی همه نقاط تشک را پاک کردید، یک حوله را با آب معمولی خیس کنید؛ سپس آب اضافه را بگیرید. اکنون حوله نم‌دار را روی کل تشک خوشخواب بکشید و اجازه بدهید تشک یک روز بدون ملافه و روباز باشد تا خشک شود.

به گزارش وب گاه فرادید، در این مرحله تشک خوش خواب شما کاملاً تمیز شده است، مثل روز اولی که آن را خریده‌اید!

به عنوان یک شغل و در آمد ثابت هشدار می‌دهد و از پیامدهای منفی جسمی و روحی پس از انجام این عمل به ظاهر ساده می‌گوید. اهدای مکرر تخمک عوارضی جبران‌ناپذیر دارد

دکتر محمد یاری با اشاره به پیشرفت‌های پزشکی کشور در این زمینه نسبت به تجاری شدن این روند هشدارهای جدی می‌دهد: «خوشبختانه ظرفیت‌های زیادی برای درمان ناباورری در کشور ایجاد شده است. پیشرفت‌ها در این زمینه به گونه‌ای است که کلینیک‌های درمان ناباورری از این روش‌ها برای کشور درآمد ارزی ایجاد می‌کنند، چرا که بسیاری از زوج‌های ناباور از خارج مرزها برای درمان در این مراکز پذیرش می‌شوند و پیشرفت‌ها در این زمینه چشمگیر شده‌اند. اهدای تخمک به علمی‌ترین شکل ممکن در این کلینیک‌ها انجام می‌شود و به طور حتم یکی از روش‌های مناسب برای زوجینی است که سال‌ها در آرزوی فرزند بوده‌اند اما اهدای تخمک نمی‌تواند به عنوان یک درآمد ثابت معرفی شود. این جفای آشکار در حق زنانی است که نسبت به عوارض این موضوع آگاهی ندارند و دلالتان سودجویانی این میان با نگاه ابزاری صرف می‌توانند سلامتی آنها را برای همیشه به خطر بیندازند. بنابراین نظر ما این است که اهدای اهدا کننده به طور کامل نسبت به پیامدهای احتمالی این موضوع آگاه باشد. اهدای مکرر تخمک و نگاه به این مقوله به عنوان یک شغل ثابت هرگز مورد تایید علم پزشکی

معرفی کتاب

## ورونیکا تصمیم می‌گیرد بمیرد اثر پائولو کوئیلو

آیا زندگی ارزش زیستن دارد؟ این اصلی‌ترین سوالی‌ست که در کتاب ورونیکا تصمیم می‌گیرد بمیرد طرح شده است. پائولو کوئیلو در این رمان جذاب و پرفروش، ضمن روایت سرگذشت دختری جوان که اقدام به خودکشی کرده، به تأملی ژرف در معنای زندگی می‌پردازد.



ورونیکا دختر جوان بیست و چهارساله‌ای است که ظاهراً دغدغه فکری چندانی در زندگی ندارد. با این حال او به هیچ‌وجه نمی‌تواند خود را انسانی راضی و خوشحال بداند. چرا که اسیر غم و اندوهی مهمم، و دستخوش احساس تنهایی و سرگشتگی‌ست. ورونیکا مطمئن نیست که زندگی ارزش زیستن داشته باشد. او از کشف مهر و محبت راستین و بی‌شائبه ناتوان است، و زندگی را بی‌نهایت سخت و طاقت‌فرسا می‌داند... همه این‌ها در نهایت وی را به سوی اندیشه‌ی خودکشی سوق داده؛ ورونیکا سرانجام تصمیمش را می‌گیرد. او به زندگی خود پایان خواهد داد... با این حال بخت با او یار است. مرگ فعلاً قصد ملاقاتش را ندارد. ورونیکا پس از اقدام به خودکشی، چشمان خود را به جای جهانی دیگر، در آسایشگاهی روانی باز می‌کند. این، آغاز سفر درونی اوست؛ سفری که نتیجه‌ی نهایی‌اش کشف ارزش و معنای زندگی‌ست. خودکشی ناکام ورونیکا، او را به عشق و زیبایی پیوند می‌دهد. اما این همه‌ی ماجرا نیست... کتاب ورونیکا تصمیم می‌گیرد بمیرد، سیری‌ست در جهان نامیدی و افسردگی. قهرمان داستان، نمونه‌ای است از بی‌شمار انسان‌های واقعی که در زندگی خود به آستانه‌ی پوچی و ناامیدی رسیده‌اند. در این اثر، جهان را از دیدگاه فردی می‌بینید که چشمانش از دیدن نور و زیبایی ناتوان‌اند. تا اینکه وقوع حادثه‌ای، نگاه او به جهان را به مرور تغییر می‌دهد. در این کتاب همچنین، دنیا را از دید دیوانگانی خواهید دید که در آسایشگاهی کوچک بستری‌اند. هر چه داستان جلوتر می‌رود، خود را از تعیین مرزهایی آشکار میان عقل و جنون ناتوان‌تر خواهید یافت. تا جایی که در نهایت، احتمالاً به این پرسش دشوار خواهید رسید: به راستی دیوانگی چیست، و دیوانگان چه کسانی هستند؟

در بخشی از کتاب می‌خوانیم: هیچ‌کس قادر به قضاوت این امور نیست. هر کس خودش وسعت رنجی را که می‌برد می‌داند و همین‌طور، از میزان پوچی زندگی‌اش باخبر است. ورونیکا می‌خواست موضوع را باز کند و درباره‌اش توضیح بدهد. اما لوله‌ی پلاستیکی داخل دهان راه گلویش را بسته بود. زن به کمکش آمد و او را دید که روی بدن به تخت‌بسته شده و محصور شده‌اش در میان لوله‌ها دولا شده است. تمام بدنش را لوله‌ها پوشانده بودند؛ لوله‌هایی که برخلاف میل باطنی‌اش در برابر مرگ از بدنش محافظت می‌کردند. سرش را به شدت به اطراف تکان می‌داد و با چشمانش التماس می‌کرد که لوله‌ها را بردارند و اجازه دهند که در آرامش بمیرد.

آذربایجان خانیم شاعرلری

## حمیده رئیس‌زاده (سحر) کیم دیر؟



### قورتاریش

گلگیرم قاندا قالان قلبیسمی غمندن آلاسان گلگیرم من قوتارام سن ده، فقط سن قالاسان ساز کیمین تللریمین ماهینسی میضراب دیلےیر نولا گبیزلین آلاسان قوینووا گبیزلین چلاسان

عکس

